

# Amit a doppingellenes eljárásokról tudni kell

Sportolóknak, Sportszakembereknek  
és mindenkinek



A Magyar Olimpiai Bizottság és az  
Országos Sportegészségügyi Intézet kiadványa  
Budapest, 2008.

Szerkesztőbizottság:

Vezető:

**Ember Andrea**

Tagok:

**Csurka Gergely,**

**Haász Péter,**

**Nagy Zsigmond,**

**Tállay András,**

**Tiszeker Ágnes.**

Szakmai közreműködő:

**Magyar Antidopping Csoport**

**"Amit doppingellenes eljárásokról tudni kell"**

A Magyar Olimpiai Bizottság és az Országos Sportegészségügyi Intézet kiadványa

Budapest, 2008.

A kiadvány megjelenését az ÖTM Sport Szakállamtitkárság támogatta!



© Minden jog fenntartva! A szerkesztők előzetes írásbeli engedélye nélkül jelen nyomtatott kiadvány semmilyen része nem másolható, semmilyen formában és eszközzel nem terjeszthető.

ISBN 978-963-06-4436-5

Felelős kiadó:

Berkes István, az Országos Sportegészségügyi Intézet főigazgató főorvosa

Schmitt Pál, a Magyar Olimpiai Bizottság elnöke

Design: Haász Péter

Illusztráció: Cinnamon Communications © 2007 » [cinnamon@chello.hu](mailto:cinnamon@chello.hu)

Kivitelezés, nyomdai munka: Krea-Fitt Kft.

Készült 120 oldalon 2000 példányban

## Tartalomjegyzék

	Előszó .....	5
	Köszöntő .....	6
	Vonatkozó hatályos jogszabályok .....	7
	<b>Amit a Sportolónak tudnia kell</b>	
	Bevezető .....	9
1.	<b>Mi a dopping?</b> .....	12
2.	<b>Mi a doppingvétség?</b> .....	13
3.	<b>Mi a doppinglista / tiltott szerek és módszerek listája?</b> .....	16
3.1.	Miért kerül fel egy-egy szer vagy módszer a doppinglistára? .....	16
3.2.	Terápiás céllal szedhető-e doppinglistás készítmény? .....	17
4.	<b>Terápiás Alkalmazási Kivételek – TUE (Therapeutic Use Exemptions)</b> .....	18
4.1.	Ki állíthat ki TUE/ATUE engedélyt? .....	18
4.2.	Mennyi idő alatt kapható TUE/ATUE engedély? .....	19
5.	<b>Kiket ellenőriznek?</b> .....	20
5.1.	Ki a Kerettag? .....	20
5.2.	Kiskorúakat is ellenőriznek? .....	21
6.	<b>Doppingellenőrzések, a vonatkozó szabályok szerinti megkülönböztetett időszakok, az egyes időszakok alatt alkalmazott jogszabályok</b> .....	22
6.1.	Versenyen kívüli időszak – „out-of-competition period” .....	22
6.2.	Verseny alatti időszak – „in-competition period” .....	23
6.3.	Olimpiai Játékok hivatalos időszakán (Olimpiai Perióduson) belüli időszak .....	23
6.4.	Olimpiai Perióduson belül elkövetett doppingvétség következményei .....	24
7.	<b>Mi az „objektív felelősség” elve? (OMADC alapján)</b> .....	25
8.	<b>Holléti információ – whereabouts</b> .....	26
8.1.	Általános kitöltési alapelvek .....	26
8.2.	Kötelező elemek .....	27
8.3.	További kötelező elem .....	27
8.4.	Betűkódok .....	28
8.5.	Változtatási lehetőség .....	31
9.	<b>A mintavételi eljárások menete</b> .....	32
9.1.	A vizelet-mintavétel menete .....	32
9.2.	A vér-mintavétel fajtái és menete .....	39
9.3.	Nyomtatványok .....	40
10.	<b>Az előzetes felülvizsgálati eljárás – Kormányrendelet 12.§</b> .....	46
11.	<b>A doppingeljárás – Kormányrendelet 15.§, és Sportfegyelmi rendelet alapján</b> .....	47
11.1.	Mikor kerül sor doppingeljárásra? .....	47
11.2.	A doppingeljárás első fokon lefolytató szervezete .....	47
11.3.	A doppingvétséget megállapító határozat bírósági felülvizsgálata .....	49
12.	<b>Különböző vétségek büntetési tételei</b> .....	52
12.1.	Egyéni sportok .....	52
12.2.	Csapatsportok .....	53
12.3.	Kerettag – az Olimpiai Periódus időszakán kívül .....	53
12.4.	Kerettag – az Olimpiai Periódus időszakán belül .....	53
13.	<b>Szükség esetén biztonsággal szedhető, vény nélkül kapható gyógyszerek</b> .....	54
14.	<b>Leggyakrabban feltett kérdések</b> .....	60
15.	<b>Dopping rejtvény – kérdések és válaszok – Play True</b> .....	63

<b>Amit a Sportorvosnak tudnia kell</b>	
Bevezető	77
<b>Tiltott hatóanyagok és azokat tartalmazó Magyarországon kapható gyógyszerek</b>	
	77
<b>Amit a Sportszakembernek tudnia kell</b>	
Bevezető	103
15. Kit tekintünk Sportszakembernek?	104
16. Mit tekintünk Sportszövetségnek?	105
17. A doppingellenes tevékenység felelősségi körei, a doppingellenes tevékenység szereplői	106
17.1. A sportokat felügyelő minisztérium	106
17.2. A Miniszter feladatai	106
17.3. A Nemzeti Doppingellenes Koordinációs Testület (NDKT)	106
17.4. Nemzeti Doppingellenes Szervezet – National Anti-Doping Organization (NADO)	107
17.6. A World Anti-Doping Agency (WADA) – Nemzetközi Doppingellenes Szervezet szerepe a hazai doppingellenes tevékenységekben	108
17.7. A hazai Sportszövetségek általános feladatai	109
17.8. A Magyar Olimpiai Bizottság szerepe a doppingellenes tevékenységben	109
18. Sportszakemberekkel szembeni doppingeljárás menete	110
19. Sportszakemberek által elkövethető doppingvétségek	111
20. Sportszakemberrel szemben doppingvétségért kiszabható büntetések	112
20.1. Eltiltás tiltott szer engedély nélküli birtoklása, illetve a doppingellenőrzés manipulálása esetén	112
20.2. Eltiltás tiltott szer beadásáért, illetve tiltott szer megszerzéséhez, birtoklásához nyújtott segítségért	112
20.3. Eltiltás versenyző által elkövetett doppingolás, illetve Sportszakember által elkövetett doppingolásban való segédkezés tudomásának eltitkolásáért	112
21. Olimpiai sportágak Sportszakembereivel szemben kiszabható büntetések	113
21.1. Olimpiai Perióduson kívül	113
21.2. Olimpiai Perióduson belül	113

#### Hasznos weblapok:

[www.antidopping.hu](http://www.antidopping.hu)  
[www.mob.hu](http://www.mob.hu)  
[www.sportkorhaz.hu](http://www.sportkorhaz.hu)  
[www.sportorvos.hu](http://www.sportorvos.hu)  
[www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)  
[www.tas-cas.org](http://www.tas-cas.org)  
[www.olympic.org](http://www.olympic.org)

#### Hasznos telefonszámok:

Doppinginfó: +36 1 273 17 15  
TUE iroda: +36 20 337 22 58  
Holléti nyilvántartás: +36 30 251 46 00

## Előszó

Az általam vezetett Magyar Olimpiai Bizottság hosszú évek óta azon fáradozik, hogy a rá bízott fiatalok – a magyar Olimpikonok – minél többet tudjanak meg az olimpiai eszméről, az Olimpiai Játékokról, a sport kiemelkedő szerepéről az egyén fejlődésében, és az ifjúság nevelésében.

A sportban az a szép, hogy a hosszú évtizedek alatt kialakított szabályok biztosítják az esélyek egyenlőségét. Így válhatott a sport – amelyet tiszta eszközökkel művelünk – a demokrácia iskolájává, ahol a teljesítmény méltó elismerésre számíthat.

A sportnak, mint minden társadalmi jelenségnek fény és árnyoldala is van. Sajnálatos módon, az árnyoldalon már megjelent a sportra leselkedő legnagyobb veszedelem – a dopping – amely, ahogy J. A. Samaranch, a Nemzetközi Olimpiai Bizottság korábbi elnöke mondta, a sport halálát jelenti. A doppingellenes küzdelem tehát jól felfogott közös érdekünk, felelősségünk. Ezért úgy gondoltuk, hogy az olimpiai mozgalmat foglalkoztató egyik legfontosabb problémáról is tájékoztató kiadványt készítünk.

Aki a versenysport világában tevékenykedik, edzőként, orvosként, sportvezetőként vagy sportolóként, annak tisztában kell lennie immár nem csak a sportági szabályokkal, hanem a doppingolással kapcsolatos mindennemű előírással, kötelezettséggel, a tiltott szerekkel és módszerekkel, illetve a vétkesek büntetésének mértékével.

Az egész világon széles körű összefogás tapasztalható a doppingellenes küzdelem sikeréért, a tisztességesen készülő, és úgy is versenyző többség védelme érdekében. Ezen kiadvány ezt a bonyolult rendszert igyekszik közérthetően bemutatni mindazoknak, akik tehetnek a sportok tisztaságáért, az eredeti értékek megmentéséért.

Zárásként megragadom az alkalmat, hogy megköszönjem a kiadvány készítőinek értékes hozzájárulását a közös erőfeszítéshez, melyet legjobban a Magyar Olimpiai Bizottság mottójával tudok kifejezni:

„Becsületes játék az egyetlen út.”

Budapest, 2008. február, 170 nappal a XXIX. Nyári Olimpiai Játékok kezdete előtt

**Schmitt Pál**

elnök

Magyar Olimpiai Bizottság



“a becsületes játék az egyetlen út”



## Köszöntő

### Tisztelt Sportbarátaim!

Örömmel és jóérzéssel ajánlom ezt az igényes kiadványt minden érintett Sportolónak a becsületes játék, és a Sportszakembernek a becsületes játékra nevelés jegyében.

A doppingolás elterjedésének ténye egyre szigorúbb, egyre bonyolultabb feladat elé állítja a tiszta sport megőrzéséért küzdő hazai és nemzetközi szerveket.

A ma élsportolójának nem elég gyorsabbnak, erősebbnek, ügyesebbnek lennie ellenfelénél, hanem ismernie és betartania kell bizonyos szabályokat. Tudnia kell azt is, hogy mit ehet és ihat, és ha netán megbetegszik milyen gyógyszert vehet be. Ezen felül még "hollétéről" is állandó információ nyújtásra köteles.

Mindezek ellenére megéri ez az önként vállalt kötelezettség, melyet a Magyar Olimpiai Bizottság Sportolói Szerződésben is rögzít.

Ez a tájékoztató kiadvány segítséget nyújtani valamennyi Sportoló, és az őt segítő szakemberek számára, hogy milyen lehetőségeik, jogaik és kötelezettségeik vannak a felkészülés és a versenyzés során.

Érdemes tanulmányozni a kiadványban foglaltakat, mert az így szerzett információk ismerete védelmet nyújt minden becsületesen készülő Sportoló számára.

A magas színvonalú, igényes munkáért köszönetemet szeretném kifejezni a szerzőknek.

### Kamuti Jenő

főtitkár

Magyar Olimpiai Bizottság



## Vonatkozó hatályos jogszabályok

Jelen kiadvány nem tipikusan kommentár, hiszen nem paragrafusonként látja el magyarázattal az egyes fejezetekben előforduló – a kézirat zárásakor, 2007. december 31-én hatályos doppingellenes rendelkezéseket.

A Magyar Olimpiai Bizottság Doppingellenes kiadványának elkészítésékor az alábbi jogszabályok vonatkoznak a doppingellenes tevékenységek szabályozására:

### A magyar jogrendből származó jogszabályok:

- 2004. évi I. törvény a sportról (a továbbiakban: **Sporttörvény**)
- 55/2004. (III.31) Kormányrendelet a doppingellenes tevékenység szabályairól
- 88/2007. (IV.26) Kormányrendelet a doppingellenes tevékenység szabályairól szóló 55/2004. (III.12.) Korm. rendelet módosításáról  
(az 55/2004. és 88/2007. Kormányrendeletek a továbbiakban együtt: **Kormányrendelet**)
- 39/2004. (III.12) Kormányrendelet a sportfegyelmi felelősségről (a továbbiakban: **Sportfegyelmi rendelet**)

### Vonatkozó nemzetközi jogszabályok

- World Anti-Doping Agency (WADA), World Anti-Doping Code, Code version 2.0 (érvényben 2008. december 31-ig) (a továbbiakban: **Doppingellenes Törvénykönyv**, röviden **Törvénykönyv**)
- Court of Arbitration for Sport (CAS) – Sport Állandó Választottbíróóság, Code (a továbbiakban: **CAS Eljárási Rendje**)

### A Magyar Olimpiai Bizottság és a Nemzetközi Olimpiai Bizottság vonatkozó szabályzatai:

- Magyar Olimpiai Bizottság Doppingellenes Szabályzata (**MOB Doppingellenes Szabályzat**)
- Sportolói Szerződés – minden Olimpiai Játékokra egyedileg kiadva (**Sportolói Szerződés**)
- Nemzetközi Olimpiai Bizottság Doppingellenes Szabályzata (**NOB Doppingellenes Szabályzat**) – minden Olimpiai Játékokra egyedileg kiadva
- **Részvételi Nyilatkozat** – Eligibility Conditions – minden Olimpiai Játékokra egyedileg kiadva

### Egyéb említett jogszabályok

- World Anti-Doping Agency (WADA), World Anti-Doping Code, Code version 3.0 (érvényben 2009. január 31-től)
- Olympic Movement Anti-Doping Code (OMADC) – Olimpiai Mozgalom Doppingellenes Szabályzata

**Ez a kiadvány tájékoztató jellegű, és kizárólag felvilágosítási célokat szolgál.**

MAGYAR OLIMPIAI BIZOTTSÁG



1895



HUNGARY



## Bevezető

A Magyar Olimpiai Bizottság (MOB) törvényben meghatározott, és Alapszabályában is vállalt kötelezettsége, hogy doppingellenes témakörökben felvilágosítással és ismeretterjesztéssel segíti a tiszta felkészülést és a tiszta versenyzést.

E kiadvány elsősorban a doppingellenes tevékenység szabályozási rendszerét igyekszik bemutatni, illetve támpontot nyújtani ahhoz, hogy minden érintett pontos jogi információhoz jusson. A hétköznapi nyelvre lefordított vonatkozó jogszabályokból bárki – jogi végzettség nélkül is – megértheti a törvények, rendeletek tartalmát.

A fejezet célja a dopping alapszintű, illetve a doppingellenes eljárási rendek – a mintavételtől a fegyelmi tárgyalásig – részletes bemutatása. A MOB célja, hogy a Sportolók megismerjék jogaikat, és tisztában legyenek kötelezettségeikkel az eljárások során; ezen felül megismerjék azt is, hogy mire milyen jogszabály vonatkozik, s egyes vétségeket milyen súlyozással büntetnek.

Külön részek szolgálják az Olimpiára készülő Sportolók tájékoztatását arról, hogy milyen speciális – s minden tekintetben szigorúbb – szabályok vonatkoznak rájuk kerettagsággá válásuk pillanatától egészen az Olimpiai Játékok hivatalos időszakának utolsó percéig.

MAGYAR OLIMPIAI BIZOTTSÁG



1895



HUNGARY



**Amit a  
Sportolónak  
tudnia kell**

“a becsületes játék az egyetlen út”

## 1. Mi a dopping?

Doppingnak számít a doppinglista szerinti hatóanyagot tartalmazó teljesítményfokozó – vagy annak elfedését, illetve gyorsabb kiürülését elősegítő – szer, készítmény vagy élettani vegyület, továbbá az alábbi módszerek:

- az oxigén szállítás fokozására:  
vérdopping (saját, idegen vagy mesterségesen előállított vér, vérszerű készítménnyel is)
- kémiai vagy fizikai manipuláció:  
bármilyen olyan manipuláció, mely a minta érvényességét befolyásolja, pl. öntés, nem a Sportolótól származó vizeletminta leadása stb.
- géndopping:  
nem egészségügyi terápiás céllal alkalmazott genetikai kezelések, melyek egyértelműen a fizikai teljesítmény fokozását szolgálják.



## 2. Mi a doppingvétség?

A Doppingellenes Törvénykönyv alapján doppingvétségnek minősül a Doppingellenes Törvénykönyv **2. § 2.1-2.8. pontjában** felsorolt egy vagy több vétség megvalósítása.

### 2. § 2.1.

A sportoló mintájában (akár vizelet, akár vér) tiltott szer, vagy annak metabolitjának, vagy markerjének jelenléte;

### 2. § 2.2.

Tiltott anyag, vagy tiltott módszer sportoló általi használata, vagy használatára tett kísérlet;

### 2. § 2.3.

A mintaszolgáltatási kötelezettség megtagadása vagy a mintaszolgáltatás elmaradása hitelt érdemlő, megalapozott indoklás hiányában – azt követően, hogy a sportoló az alkalmazandó dopping szabályok szerint előírt értesítést megkapta – vagy a mintavétel akadályozása egyéb módon;

### 2. § 2.4.

A sportoló versenyen kívüli rendelkezésre állására, a tartózkodási helyre (whereabouts) vonatkozó információk biztosítására szolgáló előírások megsértése;

### 2. § 2.5.

A doppingellenőrzés bármely elemének manipulálása, illetve annak megkísérlése;

### 2. § 2.6.

Tiltott anyag vagy módszer birtoklása;

### 2. § 2.7.

Üzérkedés bármely tiltott anyaggal, vagy tiltott módszerrel;

### 2. § 2.8.

Tiltott anyag vagy módszer alkalmazása egy sportolóval szemben, vagy annak kísérlete, vagy abban való közreműködés, felbujtás, annak leplezése, segítség vagy bármely más bűnsegédi, felbujtói közreműködés, amely doppingvétséggel vagy ennek kísérletével függ össze.

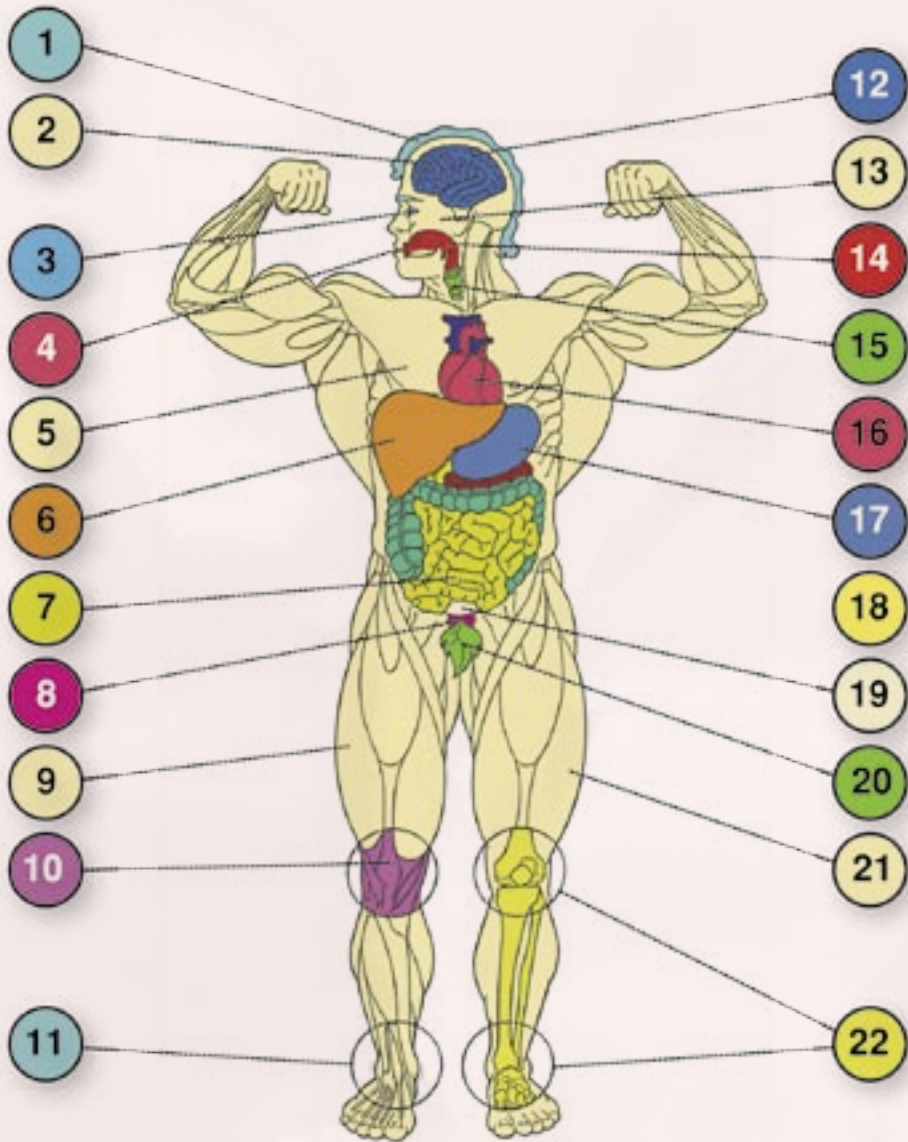
A Kormányrendelet **6.§** tárgyalja, hogy a magyar jog szerint mi minősül doppingvétségnek. A törvény **6.§ (1) a)- f) pontjai** a Sportolókra, **6.§ (2) a) - g) pontjai** a Sportszakemberekre vonatkoznak. A Doppingellenes Törvénykönyv és a Kormányrendelet szövegezését tekintve eltér – tartalmában és szellemiségében viszont egyezik.

**A Kormányrendeletben nem szabályozott kérdésben a Doppingellenes Törvénykönyv rendelkezése az iránymutató.**



- 1 Haj**  
Nőknél is előfordulhat kopaszodáshoz hasonló visszafordíthatatlan jelenség.
- 2 Fej**  
Gyakori és folyamatos (állandó) fejfájás.
- 3 Szemek**  
Sárga elszíneződés.
- 4 Lehelet**  
Képlemetlen.
- 5 Mellkas**  
Férfiaknál emlőnövekedés, mellbimbó körüli szövetek fájdalmassá és érzékennyé válnak.
- 6 Máj**  
Májtumorok, sárgaság, komplett májkárosodás.
- 7 Gyomor bél-traktus**  
Hasi és gyomorfájdalmak esetleges vérzésekkel. Hányinger, hányás, hasmenés.
- 8 Prostatata**  
Megnagyobbodás.
- 9 Bőr**  
Bőrsárgulás, mitesszer-képződés, testszerte vörös foltok és kiütések, a bőr ki-nyúlásának, rugalmasság elvesztésének jelei.
- 10 Izmok, inak, szalagok**  
Sérülés veszélyének fokozódása, sérülések utáni elhúzódó gyógyulás, zomrokadások.
- 11 Boka**  
Boka- és alszárvenyők (ödéma)
- 12 Agyműködés, személyiségzavarok**  
Szélsőséges hangulati és kedélyzavarok. Paranoia, nyugtalanság, ingerlékenység, agresszív viselkedés, depresszió, düh-roham, álmatlanság, fáradtság, eufória
- 13 Arc**  
Kerekké és puffadtá válik.  
Nőknél szőrnövekedés
- 14 Nyelv**  
Fájdalmas duzzanat
- 15 Hang**  
Rekedtség és nőknél hangszín mélyülés
- 16 Szív**  
Szívbetegségek fokozódó kockázata szívrohamok, infarktus és halál. Magas vérnyomás, koleszterinszint-növekedés, védőkoleszterinszint- (HDL) csökkenés
- 17 Gyomor**  
Puffadásérzés, hányinger, (vér)hányás
- 18 Vesék**  
Vesebetegség, vesekövek
- 19 Húghólyag**  
Gyakori fájdalmas vizelési inger
- 20 Ivarszervek**  
Férfiaknál heresorvadás, stenilitás, impotencia. Nőknél menstruációs ciklus zavara, terméketlenség, csikló megnagyobbodása, magzatkárosodások
- 21 Az injekció helye**  
Beadás helyének fájdalmas felpuhulása, fertőzésveszély, vérmérgezés
- 22 Csontok**  
Visszamaradás a csontnövekedésben, csontfájdalmak

## Az anabolikus szteroidok káros mellékhatásai



“a becsületes játék az egyetlen út”

### 3. Mi a doppinglista / tiltott szerek és módszerek listája?

A WADA által évente – szükség esetén gyakrabban – frissített, a tiltott anyagokat és módszereket tartalmazó lista, mely nemzetközileg egységesen meghatározza, hogy mely anyagok, ill. módszerek tiltottak versenyek közben, ill. versenyen kívül. A doppinglista azt is jelzi, hogy mely anyagok tiltottak csak bizonyos sportágakban.

#### 3.1. Miért kerül fel egy-egy szer vagy módszer a doppinglistára?

Egyes szerek, illetve módszerek akkor kerülnek a doppinglistára, ha a WADA megítélése szerint a szer illetve módszer az alábbiakból kimerít két kritériumot:

1. a szer vagy módszer potenciálisan javíthat, vagy javít a sportteljesítményen
2. a szer vagy módszer veszélyezteti, vagy potenciálisan veszélyezteti a sportolók egészségét
3. a WADA megítélése szerint a szer vagy módszer használata megsérti a sport szellemiségét, melynek leírása a Törvénykönyv bevezetőjében olvasható

A 2008. január 1-től hatályos tiltólista **e kiadvány 77. oldalán**, valamint a **[www.antidopping.hu](http://www.antidopping.hu)** weblapon is megtalálható.

Néhány szer, amely a tiltó listán található, előfordulhat olyan mindennapos készítményekben, melyek külön recept nélkül is kaphatók, akár gyógyszertárakban, akár gyógyszer árusítási engedéllyel rendelkező kereskedelmi egységekben.

- mindig ellenőrizd, hogy a felírt orvosság nem tartalmaz-e tiltott szereket, ezt a [www.antidopping.hu](http://www.antidopping.hu) weblap „Tiltólista” menüpontja alatt bármikor megteheted
- amikor orvoshoz kell menned, mindig hívd fel a téged vizsgáló figyelmét, hogy doppingellenőrzés alá tartozó versenyző vagy, mutasd meg neki a tiltólistát, és figyelmeztess, hogy csak olyan orvosságot írjon fel, melynek összetevői engedélyezettek. Amennyiben ez nem lehetséges lásd a 4. Terápiás Alkalmazási Kivételek - TUE alfejezetet!



### 3.2. *Terápiás céllal szedhető-e doppinglistás készítmény?*

A Sportolók minden más emberhez hasonlóan kerülhetnek olyan egészségi állapotba, amikor gyógyszerek használata indokolt. Az orvosok által javasolt gyógyszerek azonban tartalmazhatnak a doppinglistán szereplő összetevőket is. Ilyen esetekben elsődlegesen érdemes ellenőrizni, hogy létezik-e olyan alkalmas egyéb gyógyszer vagy gyógymód, amely nem tartalmaz tiltott alkotóelemeket. Amennyiben mégis a „listás” gyógyszer alkalmazása az egyetlen lehetséges megoldás, a Terápiás Alkalmazási Kivételek – Therapeutic Use Exemption (TUE) – engedély adhat felmentést a versenyzőnek, szigorú szabályok szerint, hogy doppingvétség elkövetése nélkül versenyezhesen.



“a becsületos játék az egyetlen út”

## 4. Terápiás Alkalmazási Kivételek – TUE (Therapeutic Use Exemptions)

Kétféle TUE létezik, a rájuk vonatkozó szabályokat minden versenyző köteles ismerni.

1. Rövidített TUE (ATUE) – Erre olyan esetekben van szükség, amennyiben a sportoló asztmás, vagy valamilyen glükokortikoszteroid tartalmú szert kap helyi alkalmazásban. Utóbbi esetben az ATUE akkor tekinthető elfogadottnak, amennyiben a teljesen és megfelelően kitöltött nyomtatvány megérkezett a Nemzeti Doppingellenes Koordinációs Testület (NDKT) TUE Bizottságához. Asztma esetén az ATUE akkor érvényes, ha a TUE Bizottság a kérelemről elfogadó határozatot hozott.
2. Általános TUE (TUE) – Ezeket a beadványokat független szakértőkből álló orvosok, a TUE Bizottság tagjai – Therapeutic Use Exemption Committee (TUEC) – értékeli. A Bizottság a benyújtott dokumentumok alapján megállapítja, hogy az alkalmazni kívánt doppinglistás szert tartalmazó gyógyszer használata mennyire megalapozott. Amennyiben úgy ítéli meg, hogy az engedély kérelem megalapozatlan, mert a gyógyszer kiváltható más – nem doppinglistás – készítménnyel is, úgy jogában áll a kérelmet elutasítani.

A TUE, illetve ATUE engedélyeket mindig a doppinglistás szer, illetve módszer alkalmazása előtt kell megkérni, kivéve az életmentő helyzetben alkalmazott készítményeket, illetve eljárásokat! Engedély hiányában a doppinglistás szert, illetve módszert alkalmazó sportoló esetleges pozitív eredményű mintája doppingvétségnek minősül!

### 4.1. Ki állíthat ki TUE/ATUE engedélyt?

Az NDKT TUE Bizottsága hivatott a TUE/ATUE kérelmek elbírálására, az engedélyek kiadására, a kérelmek elutasítására, illetve egy már kiadott engedély visszavonására.



#### 4.2. *Mennyi idő alatt kapható TUE/ATUE engedély?*

A gyógyászati célú mentességre vonatkozó kérelmet – a kivételektől eltekintve – a TUE Bizottság annak kézhezvételétől számított 30 napon belül vizsgálja meg, és hoz határozatot a mentesség megadásáról, vagy a kérelem elutasításáról. A döntésről a WADA minden esetben tájékoztatást kap.

**Kivételek: Az életveszélyes állapot kivételt jelent, ilyenkor az engedély, a kérelem az NDKT-hoz való megérkezésétől érvényes, de a mentességet az NDKT azonban bármikor visszavonhatja.**



“a becsületes játék az egyetlen út”

## 5. Kiket ellenőriznek?

A Kormányrendelet 2.§ n) pontja értelmében az alább Sportolók tartoznak a tesztelésre kijelölt versenyzők körébe:

- felnőtt és a felnőtt alatti első utánpótlás korosztályban a nemzetközi válogatott kerettagok,
- a nemzetközi sportversenyeken induló versenyzők,
- az országos bajnokságokon első három helyezést elérő versenyzők,
- eltiltás alatt álló versenyzők az adott szövetség által összeállított csoportja

A MOB Doppingellenes Szabályzata 2.§ 2.1. (2) pontja értelmében tesztelésre kijelölt versenyzők körébe tartoznak az:

- olimpiai kerettagok.

Az adott Sportszövetséghez tartozó olimpiai kerettagok (röviden Kerettag) számát és személyét a Sportszövetség jogosult meghatározni.

### 5.1. Ki a Kerettag?

Kerettagnak az a Sportoló tekinthető, akit a Sportszövetsége kerettagságra előterjesztett, és az előterjesztést a Magyar Olimpiai Bizottság Közgyűlése jóváhagyta. A kerettagság feltétele, hogy a Sportoló aláírja a MOB Sportolói Szerződését.

Az ellenőrzésre kijelölt versenyzők kötelesek holléti nyilvántartást vezetni.

## 5.2. *Kiskorúakat is ellenőriznek?*

A Magyarországon hatályos jogszabályok szerint a 18. életévét még be nem töltött személy kiskorúnak minősül, ezért érvényes jognyilatkozatához a törvényes képviselője írásos hozzájárulása szükséges.

Amennyiben egy kiskorú Sportoló beletartozik a Kormányrendelet által meghatározott sportolói körbe, úgy őt is doppingellenőrzés alá vonják. A kiskorúakra a felnőttektől némileg eltérő mintavételi és doppingeljárási ügyrend vonatkozik. Számukra mindig biztosítani kell a törvényes képviselő jelenlétét az eljárások alatt. Esetleges doppingvétség esetén a büntetési tételeik megegyeznek a nagykorúakéval.



“a becsületes játék az egyetlen út”

## 6. Doppingellenőrzések, a vonatkozó szabályok szerinti megkülönböztetett időszakok, az egyes időszakok alatt alkalmazott jogszabályok

Alapvetően háromféle időszakot kell megkülönböztetni a doppingellenőrzések, eljárások és az esetleges vétségek büntetését illetően.

### 6.1. Versenyen kívüli időszak – „out-of-competition period”

Versenyen kívüli időszaknak tekinthető minden olyan időszak, amikor a Sportoló nem versenyrendszerben szervezett versenyen található, pl. edzés, edzőtábor, egyéb tartózkodás. A vonatkozó jogszabályok ebben az esetben a magyar jogrend szerinti szabályzatok, illetve Kerettag esetén a MOB Doppingellenes Szabályzata is.

A versenyen kívüli időszak megkülönböztetése az esetlegesen alkalmazott gyógyszerek és egyéb készítmények miatt meghatározó, mivel egyes készítmények csak verseny belüli időszak alatt tiltottak, ezekről bővebb tájékoztató az 77. oldalon olvasható.

A versenyen kívüli időszak doppingellenőrzését végezheti a Nemzeti Doppingellenes Szervezet (nemzetközi megnevezéséből röviden NADO) a saját munkaterve, a WADA vagy a Sportoló Sportszövetségének megbízása alapján. A versenyen kívüli időszakban a Sportoló bárhol és bármikor ellenőrizhető a doppingellenőrzés nemzetközi szabványainak figyelembe vételével. A versenyen kívüli bejelentett, és be nem jelentett ellenőrzések alapja a holléti nyilvántartás (whereabouts).

Az esetleges doppingeljárások lebonyolítását az érintett Sportoló vagy Sportszakember Sportszövetsége, annak doppingellenes szabályzata alapján végzi, illetve állapítja meg a büntetések mértékét. (Lásd 10. alfejezet.)



## 6.2. *Verseny alatti időszak – „in-competition period”*

Verseny alatti időszakot a versenyrendszerben szervezett versenyek hivatalos kiírásában szereplő periódusára értjük. A verseny alatti időszakban egyes olyan készítmények tiltottak, melyek versenyen kívül alkalmazhatók.

A versenyek alatt, amennyiben a sportág Nemzetközi Sportszövetsége, vagy az esemény rendezői másként nem határoznak, mindig a nemzeti doppingellenes szervezet hajtja végre a vizsgálatokat. Magyarországon ezt a tevékenységet a Magyar Antidopping Csoport (MACS) látja el.

A vizsgálatra való felhívás mindig a versenyt követően, a mintavétel pedig nemzetközi szabványok szerint történik. A minták elemzése a doppinglista alapján a „verseny közben tiltott anyagok” jelenlétére fókuszál.

A verseny során felmerülő esetleges doppingvétséget megalapozó tényről, cselekedetről a kijelölt doppingellenes szervezet értesíti a Sportoló nemzeti Sportszövetségét, amely ezek után köteles a saját doppingellenes szabályzatának megfelelően a doppingeljárást lefolytatni (lásd 10. alfejezet).

A Nemzetközi Olimpiai Bizottság (NOB) az Olimpiai Játékokra egyedileg, és csak az adott Olimpiai Játékok alatt érvényes, Doppingellenes Szabályzatot bocsát ki.

## 6.3. *Olimpiai Játékok hivatalos időszakán (Olimpiai Perióduson) belüli időszak*

Olimpiai Periódusnak az olimpiai falu megnyitásának napjától az Olimpiai Játékok zárónapjának végéig terjedő időszakot tekintjük. Ugyanez az időszak vonatkozik az EYOF (European Youth Olympic Festival – Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztivál) keretében megrendezett versenyekre, illetve a 2010-től megrendezésre kerülő Ifjúsági Olimpiai Játékokra. (pl. a XXIX. Pekingi Nyári Olimpiai Játékok esetében az Olimpiai Periódus 2008. július 27-től augusztus 24-ig tart)

A teljes Olimpiai Periódust versenyen belüli időszakként tekintik, külön doppingellenőrzési és eljárási szabállyal, melyet a NOB Doppingellenes Szabályzata rögzít, amelyet minden Olimpiai Játékokra egyedileg adnak ki. E periódusban a résztvevő Sportolók bárhol és bármikor, és az ellenőrzésre jogosult szervezet által meghatározott számban ellenőrizhetők.

A NOB megbízásából a WADA és az aktuális Olimpiai Játékokat Szervező Bizottság (OCOG) pontos tervet készít, hogy ki felelős az olimpiai helyszíneken és a helyszíneken kívüli doppingellenőrzésért, illetve hány esetben kerül sor vizelet, vér, vagy kombinált vizsgálatra. A munkatervvel összhangban és annak alapján a WADA és az OCOG közös munkabizottságot állít fel, amely az olimpiai doppingellenőrzéseket végzi.

Valamennyi, az Olimpiai Perióduson belül végzett doppingvizsgálat versenyen belüli időszakban végzett vizsgálatnak minősül.



#### 6.4 *Olimpiai Perióduson belül elkövetett doppingvétség következményei*

Az Olimpiai Perióduson belül a versenyzők a versenyüket megelőzően, illetve azt követően – akár több nappal később is – bármikor, és az ellenőrzésre jogosult szervezet által meghatározott számú ellenőrzés alá vonhatók. Az ez idő alatt elkövetett doppingvétség azonnali következményei:

- az elért eredmény megsemmisítése - a versenyből való kizárás
- az esetlegesen elnyert érem visszaszolgáltatásának kötelezettsége
- az akkreditáció visszavonása, ezzel a vétkes kitiltása az olimpiai akkreditált helyszínekről
- az Olimpiai Játékokon való további részvétel felfüggesztése, kivéve nézőként, ha az eseményekre jegyet vált
- a vétségnek megfelelő büntetés kiszabása (Lásd 11.4. pont)

Az Olimpiai Periódus alatt elkövetett doppingvétség megállapítására a NOB Fegyelmi Bizottsága jogosult. A NOB Fegyelmi Bizottsága lefolytatja a fegyelmi eljárást, melynek eredményeként határozati javaslatot nyújt be a NOB Végrehajtó Bizottsághoz. A NOB Végrehajtó Bizottsága ezt követően rendkívüli ülésen a határozati javaslat alapján dönt. A határozatot a NOB elnöke írja alá, amely ellen fellebbezésnek helye nincs.

A határozat bírósági felülvizsgálata kezdeményezhető a CAS szervezetéhez benyújtott írásos kérvénnyel, ez azonban a határozat végrehajtását nem érinti.

A Sportolók olimpiai részvételének feltétele a Részvételi Nyilatkozat aláírása. A Részvételi Nyilatkozat aláírásával a Sportoló elismeri a CAS kizárólagos jogorvoslati illetékességét bármely az Olimpiai Játékokkal kapcsolatban felmerült jogvita esetén.

A NOB Végrehajtó Bizottsága határozata, illetve a CAS ítélete a MOB-ra kötelező érvényű, amely alapján és a saját Doppingellenes Szabályzatát alkalmazva folytatja le a doppingellenes eljárását a doppingvétséget elkövető személlyel szemben (lásd 11.5. pont).

## 7. Mi az „objektív felelősség” elve? (OMADC alapján)

Az objektív felelősség elve kimondja:

- a Sportoló viseli a felelősség terhét bármely, a Törvénykönyvbe ütköző jogsértésért, függetlenül attól, hogy a jogsértést a versenyző szándékosan vagy gondatlanságból követte el; ugyancsak a Sportolót terheli a doppingeljárás során annak bizonyítása, hogy a felelőssége nem áll fent esetleges doppingvétség, illetve szabálysértés elkövetése esetén.

Az objektív felelősség elvének ismérvei:

1. a bizonyítás terhe megfordul, azaz nem a doppingeljárást lefolytató szervnek kell bizonyítania a Sportoló felelősségét, hanem az érintett Sportolónak kell bizonyítania, hogy az ellene felhozott vádak alaptalanok, és felelősség nem terheli;
2. kimentés okok köre, amely a felelősség alól szolgálhat felmentéssel, rendkívül korlátozott;
3. a doppingvétség megvalósul függetlenül attól, hogy a Sportoló azt akár szándékosan, akár gondatlanságból követte el.

Mindig az érintett Sportolónak kell bizonyítania ártatlanságát. A Sportoló nem csak azt köteles bizonyítani, hogy semmilyen szert nem vett be, de azt is, hogy ha „A” és „B” mintája pozitív vizsgálati eredményű, akkor a tiltott anyag a szervezetébe nem az ő szándékossága, és nem az ő gondatlansága miatt került be. Ennek hiányában a Sportolóra akár gondatlanságból elkövetett szabálysértés miatt is kiszabható büntetés.

## 8. Holléti információ – whereabouts

Mi a „holléti információ”, a „whereabouts”?

A whereabouts jelenti a Sportoló tartózkodási helyére és elérhetőségére vonatkozó adatközlési kötelezettségét mind versenyen kívüli, mind verseny alatti doppingellenőrzés céljából, amelyet a Sportoló az Olimpiai Periódusban, és az azt megelőző egy évtől a Magyar Olimpiai Bizottság, ezen időszakon kívül a Sportszövetsége, a WADA és a NOB felhívására a tőle elvárható legnagyobb gondossággal eljárva, haladéktalanul és hiánytalanul köteles teljesíteni. A holléti információk szolgáltatásának kötelezettségét minden Sportszövetség saját doppingellenes szabályzata, valamint a MOB Doppingellenes Szabályzata 3.§ 3.1. (4) pontja írja elő.

Miért fontos a holléti információ?

A holléti információ a be nem jelentett doppingellenőrzések alapidokumentuma. Ez a fajta doppingellenőrzés tekinthető a leghatékonyabb ellenőrzési formának.

Egyes Sportszövetségek saját hatáskörükben évek óta büntetik a holléti információ szolgáltatásának hiányát. A Törvénykönyv 2009. január 1-től bünteti a hiányzó, illetve hiányos holléti adatszolgáltatást.

**Az alábbi kitöltési útmutató a Magyar Olimpiai Bizottság online whereabouts nyilvántartási rendszerére vonatkozik.**

### 8.1. Általános kitöltési alapelvek

- holléti nyilvántartást minden doppingellenőrzés alá tartozó Sportolónak **kötelező** vezetnie
- a jelentéseket a reggel 7 és este 10 óra közötti periódusra kell elkészíteni, az ez előtti vagy utáni eseményekről a versenyző nem köteles számot adni
- az elérhetőségeket az alábbi formátumban kell megadni:  
**belföldön:** irányítószám, város, létesítmény neve v. postacíme  
**külföldön:** ország neve angolul, város neve angolul, létesítmény neve az adott ország nyelvén (vagy angolul) v. postacíme
- a holléti nyilvántartás naptár részében használt minden betűkódhoz a címlista rovatban elérhetőséget kell megadni, illetve a címlista rovatban csak olyan elérhetőség szerepeljen, melynek betűkódja a naptár részben felsorolásra kerül

- a holléti adatlap címlistájában az **R – tartózkodási hely** rovat nem jelenik meg, mint kitölthető adatsor; ennek oka, hogy a tartózkodási hely postacíme a személyi adatlapról automatikusan másolódik a címlistába, így külön, még egyszer megadni nem szükséges
- az egyes időszavokra megadott programok csak az adott időszavra érvényesek. Amennyiben egy adott program teljes napon át zajlik, pl. verseny, utazás, otthon tartózkodás stb., úgy azt a nap minden időszájára meg kell adni. Amennyiben egy program, pl. egy edzőtáborozás több héten át tart, nem elég az első és az utolsó napra beírni „TC”, azt minden nap legalább egy időszávban jelezni kell!
- az események időpontját az azok helyszínén érvényes időszámításnak megfelelően kell megadni, nem magyar idő szerint, kivéve, ha a magyarral azonos időzónában történnek

## 8.2. *Kötelező elemek*

- edzés/ek helye, ideje
- edzőtábor/ok helye, ideje
- verseny/ek helye, ideje
  
- az edzés/ek időpontját délelőtt és délután is az 1–12 órás jelölést használva kell feltüntetni, az időpont jelzés általános szabályai szerint (negyed, fél és háromnegyed órát az egész óra után ponttal (.) vagy kettősponttal (:)) elválasztva, pl. X 3–5, Y 3.30–7:15)
- ha egy időszávban több program kerül felsorolásra, azokat vesszővel (,) vagy pontosvesszővel (;) kell elválasztani

## 8.3. *További kötelező elem*

- a holléti jelentést úgy kell összeállítani, hogy a Sportoló minden héten konkrét helyen és időben elérhető legyen reggel, napközben és este – nem kötelezően egy napon, pl. H-Sze reggel és napközben, Sze-P napközben és este, stb.
- amennyiben ezt a feltételt az edzés, edzőtábor, illetve verseny időpontokkal nem fedile, úgy köteles további **konkrét** hely- és időbeli elérhetőségeket megadni, ameddig a fő kritérium nem teljesül; a jelentés kiegészíthető pl. otthoni, iskolai, munkahelyi tartózkodással stb.

A szabadidő (F) nem használható, mint kiegészítő elem, mivel nem tartalmaz konkrét hely és időpont megjelölést!!!

Amennyiben az edzés, edzőtábor és verseny időpontok lefedik a „reggel-napközben-este” kritériumot, úgy további elérhetőségek feltüntetése nem kötelező.

#### 8.4. *Betűkódok*

##### R – tartózkodási hely

- tartózkodási helynek az a lakhely tekinthető, ahol a versenyző életvitelszerűen lakik, illetve ha több tartózkodási helye van, akkor legtöbb idejét itt tölti; függetlenül attól, hogy a tartózkodási hely hivatalosan bejelentett-e vagy sem;
- amennyiben a versenyzőnek több tartózkodási helye van, a további elérhetőségeket az **A – egyéb tartózkodás** rovatban kell feltüntetni;
- tartózkodási helynek tekinthető a kollégium is, mivel egy kollégista ideje java részét a kollégiumban, és nem állandó lakhelyén tölti.

##### X, Y - az edzések helyszínei

- teremben űzött sportok (pl. kézilabda, kosárlabda, torna, vívás, stb.) esetén a helyszín pontosan behatárolható, ezért a jelentésben ennek megfelelően pontosan kell megjelölni a tartózkodás helyét, illetve az edzés idejét;
- szabadban űzött, nem konkrét helyhez kötött sportoknál (BMX, MTB, maratonfutás stb.) ahol az edzés pontos helyszínét nem lehet megadni, a címlistában, az X-hez v. Y-hoz „field training”-et (terepedzés) kell beírni, az edzés előtt és után viszont konkrét helyszínt és időpontot kell megadni tartózkodási helynek. Ez lehet a lakóhely, iskola, munkahely, stb.
- olyan sportoknál, ahol a terepedzés egy jól behatárolható helyszín mellett zajlik, pl. kajak-kenunál, evezésnél a csónakház, ott a csónakház v. egyéb létesítmény címét kell feltüntetni edzés helyként, pontosan megadva az edzés idejét is.



## A – egyéb tartózkodás

- egyéb tartózkodásnak számít az állandó lakhely is, amennyiben a versenyző ideje nagyobb részét más elérhetőségen tölti, életvitelszerűen más lakcímen lehet fel (pl. albérletben, kollégiumban, stb.);
- edzőtáborok alatt akkor kell megadni egyéb tartózkodási helyet, ha az edzések és a szálláshely külön helyszínen található, pl. az edzések egy sportsarnokban folynak, a szállás pedig egy hotelben biztosított (lásd még **TC – edzőtábor**);
- versenyek alatti szálláshelyet csak akkor kell külön feltüntetni, mint egyéb tartózkodás, ha az nem központilag, a szervezők által biztosított helyszínen található.

## TC - edzőtábor

- olyan edzőtáboroknál, mint pl. a Tatai Olimpiai Központ, ahol a szállás és az edzőhelyek egy létesítményen (kerítésen) belül találhatóak, nem kell külön megjelölni az edzések időpontját, vagy hogy mikor tartózkodik a versenyző a szálláson, stb. A teljes edzőtáborozás alatt elegendő a TC megjelölés, az elérhetőségeknél pontosan feltüntetve az edzőtábor postacímét;
- olyan edzőtáborozásnál, ahol az edzőterem és a szállás két külön helyszínen található, külön kell megadni, hogy hol zajlanak az edzések, és hol található a szállás, pontosan feltüntetve azt is, hogy melyiken mikor található meg a versenyző.

## E – verseny

- a hazai és külföldi versenyek helyszínét a legtöbb esetben az **Általános kitöltési alapelveknél** megadott formában kell feltüntetni;
- olyan versenyeknél, amelyek több állomásból állnak, és kvalifikációtól függ, hogy a versenyző/csapat mely helyszínen versenyez adott napon, úgy a verseny rovatba: a rendező ország nevét angolul, illetve a verseny pontos megnevezését – szintén angolul – kell beírni, pl. France, World Championship, a sportágat nem kell feltüntetni, mivel az a versenyző személyéből egyértelműen következik;
- versenyek alatt a szállást csak akkor kell külön feltüntetni, ha az nem központilag, hanem egyénileg szervezett, foglalt helyszínen található, pl. rokonoknál, barátoknál, de lehet szálloda, hotel stb. is

### Z1 – munkahely

- a munkahelyi elérhetőség megadásának módja megegyezik az **Általános kitöltési alapelvek** között jelzett formai követelményekkel.

### Z2 – iskola

- iskolai elérhetőség megadásának módja megegyezik az **Általános kitöltési alapelvek** között jelzett formai követelményekkel.

### F - szabadidő

- szabadidő maximum két, egymást követő teljes napra adható meg, mint holléti program, illetve több alkalommal is, ha csak egy-egy nap egy-egy időszávjára vonatkozik. Ilyenkor a versenyző nem köteles pontos tartózkodási helyet megjelölni (ezért nem használható, mint kiegészítő elem, lásd „**További kötelező elem**”), ellenben reggel 7-től este 10-ig, illetve az általa megadott időszávjában mobiltelefonon elérhetőnek kell lennie;
- az F rovatban telefonszámot csak akkor kell feltüntetni, ha a versenyző nem a saját mobiltelefonján érhető el, hanem egy másik mobil, illetve vezetékes számon.

### V – vakáció, nyaralás, szabadság

- szabadságnak, vakációnak számít a két egymást követő napnál hosszabb szabadprogram, ilyenkor a Sportoló köteles pontos tartózkodási helyet megjelölni, valamint azt, hogy ezen a helyen mikor található meg legalább minden második napon, egy nap három időszávjából legalább egyszer pl. délelőtt: V -8, vagyis adott helyen, reggel nyolcig; este: V 8- vagyis adott helyen, este nyolctól
- a vakáció alatti elérhetőség megadásának módja megegyeznek az **Általános kitöltési alapelvek** között jelzett formai követelményekkel

### T – utazás

- utazásnak a konkrétan utazással töltött idő számít, amikor a versenyző valamilyen földi, légi vagy vízi járművön tartózkodik edzésre, edzőtáborba, versenyre illetve egyéb programra menet;

- mivel az utazás érkezési állomása egyértelműen meghatározható a megérkezést követő első programból, így az utazás jelölésénél mást nem kell megadni, csak a T betűkódot;
- nyaralás alatt, amennyiben a pihenő nem egy helyen, hanem körutazás formájában történik, az egyes helyszínekre történő utazásokat is T-vel kell jelölni.

### 8.5. *Változtatási lehetőség*

- a Sportoló bármikor módosíthatja, illetve köteles módosítani holléti jelentését, ha az eredetileg megadott programban változás áll be;
- **a módosítást a program megváltozásának a versenyző tudtára jutását követő lehető leghamarabbi időpontban kell megtenni;**
- javasolt, hogy amennyiben a Sportolónak nem áll módjában a programját módosítani, úgy értesítse a Sportszövetsége holléti nyilvántartással megbízott ügyintézőjét akár szóban, akár írásos formában (pl. sms);
- akadályoztatás, baleset, előre nem látható, hirtelen bekövetkező családi esemény, vagy hivatalos elfoglaltság esetén a Sportoló köteles a Sportágvezetőjét értesítenie a törtétekről, majd az akadályoztatás elhárulta, illetve a hirtelen bekövetkező esemény utáni lehető leghamarabbi időpontban köteles módosítani jelentését, amennyiben a törtétek kihatással vannak a már megadott programjára; pl. bokaszakadást szenved, ezért törölni kell az edzéseit, helyette otthonában (vagy kórházban) tartózkodik;
- a Sportoló folyamatos akadályoztatása esetén a jelentés módosítását a Sportoló Sportszövetségében, a megfelelő jogosultsággal rendelkező személy köteles megtenni

## 9. A mintavételi eljárások menete

### 9.1. A vizelet-mintavétel menete

A Sportolóknak a versenyen történő mintavételeknél (in competition) a kijelölést követően legkésőbb egy órán belül, a versenyen kívüli (out of competition) mintavételeknél pedig a lehető legkevesebb időn belül – lehetőség szerint azonnal – kell megjelennie a doppingellenőrzés helyszínén.

Akár versenyen történő, akár versenyen kívüli mintavételről van szó, a doppingellenőr nem zavarhatja meg a Sportolót a versenyzésben, a felkészülésben, bemelegítésben és levezetésben, illetve az edzésben, de a kijelöléstől számítva a doppingellenőri állomáson való megjelenésig a Sportolót folyamatosan kísérni és felügyelni kell.

A sportolónak a doppingellenőrzés eljárási rendjéről részletes felvilágosítást kell kapnia, a doppingellenőr köteles minden kérdésre válaszolni.

### A személyazonosságok igazolása

A doppingellenőrök fényképes, nyilvántartási számmal ellátott megbízólevéllel kötelesek igazolni magukat.

Amikor a doppingellenőrzésre kijelölt Sportoló megjelenik a doppingellenőrzés helyszínén, valamilyen sorszámmal ellátott fényképes igazolvánnyal (személyi igazolvány, útlevel, jogosítvány, akkreditációs kártya, stb.) kell igazolnia magát.

A Sportolónak joga van egy általa megválasztott kísérővel együtt megjelenni a doppingellenőrzésen (edző, csapatorvos, szülő, nagykorú csapattárs, stb.). A Sportolót kísérő személy csak a vizelet / vér „A” és „B” jelű mintatartó üvegekbe történő lezárását, és a dokumentációs folyamatot kísérheti figyelemmel, a mintaszolgáltatás idején a mellékhelyiségben nem lehet jelen.

Kivételt képez a fogyatékos Sportoló és a kiskorú Sportoló doppingellenőrzése. Ilyen esetekben a fogyatékos Sportolót kísérő segítő, illetve a kiskorú Sportoló törvényes képviselője a mintavételi mellékhelyiségben jelen lehet, de a mintaszolgáltatást nem kísérheti figyelemmel.

A doppingellenőrzés helyszínét elhagyni a doppingellenőrzés szabályszerű befejezése előtt csak a doppingellenőr beleegyezésével, megfelelően dokumentált módon, és a doppingellenőr, vagy az általa kijelölt hivatalos kísérő (escort / chaperone) jelenlétében lehet.

A sportolónak a doppingellenőrzés eljárási rendjéről részletes felvilágosítást kell kapnia, a doppingellenőr köteles minden kérdésre válaszolni.



*Mind a doppingellenőröknek, mind az ellenőrzésre kiválasztott Sportolónak fényképes igazolvánnyal kell igazolnia magát. A doppingellenőröknek hivatalos megbízólevelet is fel kell mutatniuk.*

#### **A mintavételi eszköz kiválasztása**

A Sportoló joga és kötelessége szabadon választani a mintavételi eszközök közül (pohár, vér és vizelettartó üvegek, vérvételi csomag, stb.), és ellenőrizheti valamennyi általa használni kívánt mintavételi eszköz használhatóságát, épségét és védőcsomagolásának sértetlenségét.

Sérült csomagolású mintavételi edény nem használható doppingellenőrzésre, a sportolónak joga van újat választani.



*A sportolónak lehetősége van saját kezűleg kiválasztani, hogy mely mintavételi eszközt kívánja használni a felkínáltakból.*



## A vizeletminta adás

A vizeletminta adása minden esetben egy elkülönített mellékhelyiségben történik, a Sportolóval azonos nemű doppingellenőr jelenlétében. A doppingellenőr legfontosabb feladata meggyőződni arról, hogy a minta a Sportoló testéből származik. Ennek érdekében felkérheti a Sportolót ruházatának részleges, vagy esetlegesen teljes eltávolítására.

A doppingellenőr kötelessége minden esetben tiszteletben tartani a Sportoló emberi jogait.

Doppingellenőrzés céljából az elfogadható minimum vizelet mennyiség 75 ml (EPO-vizsgálat céljából 100 ml).

A mintaszolgáltatás bármely szakaszának hátráltatása vagy manipulálása, illetve ennek kísérlete doppingvétséget megalapozó magatartásnak minősül, amely minden esetben dokumentálásra kerül, és fegyelmi eljárást von maga után.



*A vizeletminta adása minden esetben egy elkülönített mellékhelyiségben történik, a sportolóval azonos nemű doppingellenőr jelenlétében.*

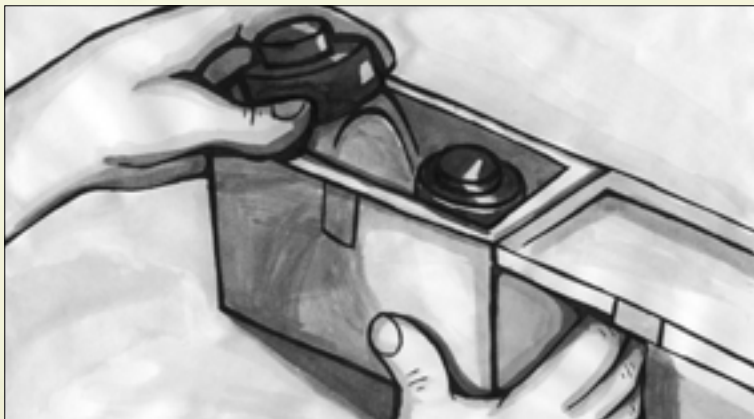
## Tartóedények kiválasztása

A doppingellenőrzés során használt mintatartó edények a hatályos nemzetközi szabvány szerint ellenőrzött, minőségileg garantált, a világ minden pontján egységesen használt eszközök.

Valamennyi üveg „A” és „B” jellel ellátott, garantáltan egyedileg sorszámozott, és csupán egyszeri lezárásra alkalmas.

A doppingellenőrzés során egyetlen, a Sportoló azonosítására alkalmas adat (név, születési idő, lakcím, személyazonosító okmány száma, stb.) SEM juthat az analízist végző laboratórium tudomására.

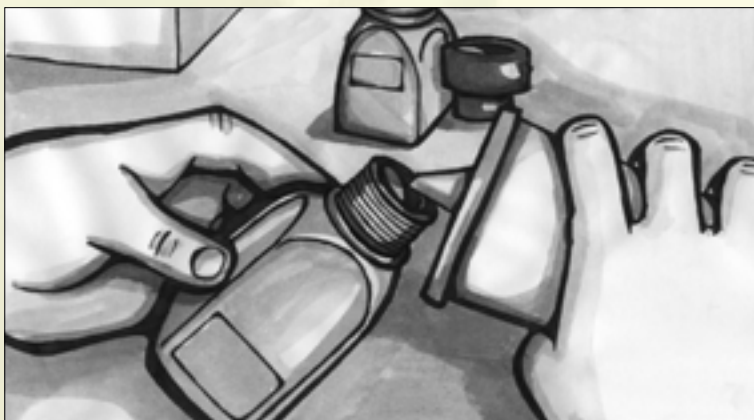
A minta elemzését végző laboratórium számára kizárólag a mintatartó edények „A” és „B” jelű sorszáma, az úrlapon feltüntetett gyógyszerhasználat, illetve a szállító doboz száma hozzáférhető.



*A doppingellenőrzés során használt mintatartó edények a hatályos nemzetközi szabvány szerint ellenőrzött, minőségileg garantált, a világ minden pontján egységesen használt eszközök.*

### A vizeletminta elosztása

Az eljárás során az „A” jelű üvegbe minimum 50 ml-t, a „B” jelű üvegbe minimum 25 ml-t kell tölteni, ezen felül a két helyszíni méréshez (pH és fajsúly) néhány cseppet (kb.10 ml-t) kell a pohárban hagyni.



*Az eljárás során az „A” jelű üvegbe minimum 50 ml-t, a „B” jelű üvegbe minimum 25 ml-t kell tölteni, ezen felül a két helyszíni méréshez (pH és fajsúly) néhány cseppet (kb.10 ml-t) kell a pohárban hagyni.*

## A mintatartó edények lezárása

A Sportoló joga és kötelessége, hogy minden esetben ellenőrizze a mintatartó üvegek és a szállító doboz sorszámának azonosságát, az „A” és „B” jelű mintaszám doppingellenőrzési űrlapon történő rögzítését, illetve az üvegek megfelelő módon történő lezárását.

Az „A” minta pozitív vizsgálati eredménye esetén a Sportoló nyilatkozhat úgy, hogy elismeri a doppingvétség tényét, vagy kérheti a „B” minta vizsgálatát is. Ilyenkor a sportoló, vagy képviselője a vizsgálatot végző laboratóriumban, a helyszínen ellenőrizheti a „B” jelű minta sértetlenségét, biztonságosan lezárt voltát.

Amint erről meggyőződött, a „B” minta analízise megtörténik, és amennyiben az eredmény igazolja az „A” minta vizsgálati eredményét, úgy a doppingellenőrzés eredménye pozitív, és fegyelmi eljárást von maga után.



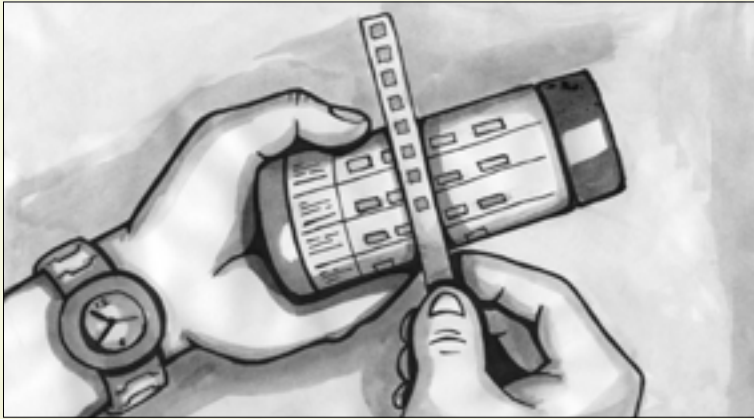
*A sportoló joga és kötelessége minden esetben ellenőrizni a mintatartó üvegek és a szállító doboz sorszámának azonosságát.*

Amennyiben a „B” minta vizsgálatának eredménye negatív, úgy az eljárás befejeződik, a doppingellenőrzés eredménye negatív.

## A vizeletminta helyi ellenőrzése

A doppingellenőrzés során a doppingellenőr az „A” és „B” jelű minták lezárása után megméri a maradék vizeletminta fajsúly (sűrűség) illetve pH (kémhatás) értékét.

Amennyiben bármelyik mért értékben a hatályos jogszabályban rögzített normál értékhez képest eltérést talál, úgy a sportolónál második mintavételre kerül sor.



*A doppingellenőr a minták lezárása után megméri a maradék vizeletminta fajsúly (sűrűség), illetve pH (kémhatás) értékét.*

### **A doppingellenőrzés jegyzőkönyvezése**

A doppingellenőrzési úrlapon a sportlóra vonatkozóan az alábbi adatok kerülnek rögzítésre:

- a Sportoló neve,
- születési dátuma,
- lakcíme,
- a személyazonosítására használt fényképes igazolvány fajtája és sorszáma,
- a Sportoló által az ellenőrzést megelőző 10 napban szedett gyógyszerek, gyógyhatású készítmények, táplálék-kiegészítők, vitaminok stb. listája, illetve a gyógyászati mentességet igazoló TUE-engedély megléte.

Minden Sportlónak lehetősége van a doppingellenőrzéssel összefüggésben megjegyzést, kritikai észrevételt tenni, vagy véleményt nyilvánítani a doppingellenőrzési úrlapon.

### **A jegyzőkönyv és a mintatartó edények összevetése**

A Sportoló joga és kötelessége figyelmesen és alaposan áttanulmányozni a doppingellenőrzés során készült valamennyi dokumentumot.

A doppingellenőrzés befejeztével valamennyi résztvevő (Sportoló, a Sportlót kísérő személy és a doppingellenőrök) aláírásával hitelesíti az elkészült dokumentumokat.



*Minden sportolónak lehetősége van a doppingellenőrzéssel összefüggésben megjegyzést, kritikai észrevételt tenni, vagy véleményt nyilvánítani a doppingellenőrzési úrlapon.*

A Sportolónak joga van valamennyi általa aláírt dokumentumból egy másolati példány átvételére.



*A sportoló joga és kötelessége figyelmesen és alaposan áttanulmányozni a doppingellenőrzés során készült valamennyi dokumentumot.*



## 9.2. A vér-mintavétel fajtái és menete

A Doppingellenőrzésekre vonatkozó Nemzetközi Szabvány (International Standard for Testing) és az NDKT határozata értelmében doppingellenőrzés céljából – a vizeletvizsgálatokhoz hasonlóan – vizeletvizsgálat is végezhető bármely időpontban az erre kijelölt sportolónál.

A vérvételeket a NADO szakképzett doppingellenőrei végzik, akik valamennyien felsőfokú egészségügyi szakképesítéssel, a vér- és vizeletvételek terén nagy gyakorlattal rendelkeznek.

A vérvételi eszközök megegyeznek a hazai egészségügyben széles körben használt, minőségileg garantált, és az Állami Népegészségügyi és Tisztiorvosi Szolgálat (ÁNTSZ) előírásainak maradéktalanul megfelelő vérvételi eszközökkel.

### Hányszor próbálhat az ellenőr vért venni?

A nemzetközi szabályozás szerint, a vérvétel során, a megfelelő mennyiségű vér levételéhez a doppingellenőr maximum három alkalommal kísérheti meg megszárnai a Sportoló vénáját.

Ha a három szúrás alkalmával sem sikerül a csöveket az előírt vérmennyiséggel feltölteni, úgy sikertelen mintavétel címen az esetet a doppingellenőr jegyzőkönyvezi, és ebből származóan a sportolót semmilyen hátrány nem érheti.

A doppingellenőr köteles törekedni arra, hogy a vérvétel a lehető legkevesebb kényelmetlenséggel járjon a Sportoló számára. Ha a doppingellenőr úgy ítéli meg, hogy a vérvétel orvosszakmai szempontból nehezen kivitelezhető, vagy súlyos akadályba ütközik (Sportoló egészségi állapota, a vérvétel helyszíni körülményei, stb.), úgy saját hatáskörben mérlegelheti a vérvételek felfüggesztését. Természetesen minden ilyen eset jegyzőkönyvezésre kerül, és ebből származóan sem érheti hátrány a sportolót.

### A vérvételre kijelölt Sportoló tájékoztatása

A vérvételre kijelölt Sportolót részletesen tájékoztatni kell az eljárás menetéről, amelyet a Sportoló aláírásával hitelesít a beleegyező nyilatkozaton. A Sportoló joga és kötelessége kiválasztania a vérvételhez használt egységcsomagot, és az egyedileg sorszámozott, nemzetközileg egységesen használt mintatartó üveget.

### Milyen dokumentumokat használnak a vérvételnél?

A vérvétel után a mintavételi eljárás és a kitöltendő dokumentumok megegyeznek a doppingellenőrzés céljából végzett vizeletvizsgálatoknál használatosakkal, így a sportolói jogok és kötelességek is azonosak.

## A vérvételek fajtái

### **„A” jelű, egycsöves (4ml) vérvétel elő-EPO szűrés céljából:**

Egy cső vér kerül levételre, melynek analízis eredménye tájékoztató jellegű az EPO-használatra nézve. Amennyiben az analízis eredménye jelzés értékű EPO-használat tekintetében, úgy a vérrel egy időben levett vizeletminta általános analízisén kívül célzott EPO-vizsgálatára is sor kerül. A vizeletvizsgálat pozitív vizsgálati eredménye képezheti csupán doppingvétség alapját, és von maga után fegyelmi eljárást.

### **„A” és „B” jelű, kétcsöves (2X4ml) vérvétel vérparaméterek és növekedési hormon vizsgálata céljából:**

A vizelet-mintavétel elvéhez hasonlóan, két cső vér, „A” és „B” jelű minta kerül levételre. A WADA által akkreditált doppingellenőrző laboratórium – a vizeletvizsgálatok eljárási rendjéhez hasonlóan – az „A” jelű mintát analizálja, mely pozitív vizsgálati eredmény esetén doppingvétséget alapozhat meg, és fegyelmi eljárást von maga után.

Az „A” minta pozitív vizsgálati eredménye esetén a sportoló vérvizsgálatkor is kérheti a „B” minta analízisét.

## 9.3 Nyomtatványok, azok tartalma

A doppingellenőrzés során a NADO által leggyakrabban használt nyomtatványok

### Kijelölő nyomtatvány

Kétnyelvű nyomtatvány (magyar / angol), mely aláírásával a Sportoló tudomásul veszi a doppingvizsgálatra való kijelölését, és igazolja, hogy a doppingellenőrzésre vonatkozó szabályokkal tisztában van, továbbá aláírásával igazolja, hogy az esetleges kérdéseire választ kapott, a jogait és kötelességeit, és a mintaszolgáltatás elmulasztásának várható következményeit ismeri.

A kijelölő nyomtatvány példányait az alábbiak kapják:

- eredeti példány: Magyar Antidopping Csoport (NADO)
- másolati példány: Sportoló

### Doppingellenőrzési űrlap

Kétnyelvű (magyar / angol), négypéldányos nyomtatvány, mely tartalmazza:

- a Sportolóra vonatkozó személyes adatokat (név, állampolgárság, születési idő, a Sportoló neve, állandó lakcím, a személyazonosításra használt fényképes igazolvány sorszáma, és a sportág);

- a doppingellenőrzést elrendelő szervezet nevét;
- a nemzeti/nemzetközi szövetség nevét;
- az esemény és helyszín megnevezését;
- a mintavételre vonatkozó adatokat (a teszt típusa – vér/vizelet, versenyen/versenyen kívül, bejelentett/előre be nem jelentett; a mintavétel dátuma; az érkezés és a mintavétel befejezésének időpontja; „A” és „B” jelű mintatartó üveg száma; a mintatartó doboz száma; esetleges rész minta száma; a fajsúly és a pH helyszínen mért értéke)
- a Sportoló által felsorolt, és az űrlapon megjelenített, a vizsgálatot megelőző 10 napon belül alkalmazott készítmények, gyógyszerek, táplálék-kiegészítők nevét;
- a Terápiás Alkalmazási Kivétel (TUE) engedély meglétét és a gyógyszer megnevezését, amelyet engedélyeztek.

A fenti adatok tartalmának hitelességét, és a doppingellenőrzés szabályosságának elfogadását a sportoló, és a sportolót kísérő személy az aláírásával tanúsítja a nyilatkozat rovatban, illetve bármely észrevételel kíván tenni, ezt is megteheti a megjegyzés rovatban. Végzetül a mintaszolgáltatás és a vizsgálat szabályosságát a közreműködő két doppingellenőr is az aláírásával hitelesíti.

A doppingellenőrzési űrlap példányait az alábbiak kapják:

- eredeti példány (narancssárga): **Sportszövetség**
- második példány (rózsaszín): **Magyar Antidopping Csoport (NADO)**
- harmadik példány (zöld): **Sportoló**
- negyedik példány (kék): **az analízist végző WADA akkreditált laboratórium** (ezen a sportolóra vonatkozó mindennemű, azonosításra alkalmas adat kitarakásra kerül).

### Sportolói nyilatkozat a doppingellenőrzés céljából történt vérvételhez

Magyar nyelvű, egypéldányos nyomtatvány, mely tartalmazza:

- a Sportolóra vonatkozó személyes adatokat (név, születési idő, a sportoló neve, állandó lakcím, a személyazonosításra használt fényképes igazolvány sorszáma, és a sportág);
- a Sportszövetség nevét;
- a mintavételre vonatkozó adatokat (a mintavétel típusa - versenyen/versenyen kívül, bejelentett/előre be nem jelentett; a mintavétel dátuma és időpontja)

A nyomtatványon a Sportoló és az őt kísérő személy, az aláírásával hitelesítve két nyilatkozatot tesz a Magyar Antidopping Csoport számára:

- kijelenti, hogy a doppingellenőrzés céljából történő vérvétel ellen kifogást nem emel, a vérvétel menetét ismeri, az esetleges kérdéseire választ kapott.
- a vérvétel megtörténte után kijelenti, hogy a vérvétel kivitelezése megfelelő volt, ellene kifogást nem emel. Természetesen bármely észrevétel esetén, megjegyzés tehető a megfelelő rovatban.

Végezetül a vérvétel szabályosságát a közreműködő két doppingellenőr is az aláírásával hitelesíti.

### ***Nyilatkozat a 18 éven aluli Sportoló doppingvizsgálatáról***

Magyar nyelvű, egy példányos nyomtatvány, mely tartalmazza:

- a doppingellenőrzésre kijelölt 18 év alatti Sportoló személyes adatait (név, születési hely és idő, állandó lakcím)
- a Sportszövetség nevét

A nyomtatványon, vérvétel esetén a 18 év alatti Sportoló szülője, gondviselője, törvényes képviselője; vizeletvétel esetén, a szülő, gondviselő, edző, csapatorvos, vagy más nagykorú kísérő, az aláírásával hitelesítve nyilatkozatot tesz a Magyar Antidopping Csoport számára, hogy a doppingellenőrzés eljárásrendjét ismeri, és a kijelölt 18 év alatti Sportoló doppingvizsgálatához hozzájárul.

Végezetül a kitöltést igazoló doppingellenőr is az aláírásával hitelesíti.

### ***Nyilatkozat a dopping mintavétel megtagadásáról***

Magyar nyelvű, két példányos nyomtatvány, mely tartalmazza:

- a Sportolóra vonatkozó személyes adatokat (név, születési idő, a sportoló neve, állandó lakcím, a személyazonosításra használt fényképes igazolvány sorszáma, és a Sportág);
- a Sportszövetség nevét;
- a mintavételre vonatkozó adatokat (a mintavétel típusa - versenyen/versenyen kívül, vér/vizelet, a mintavétel dátuma, időpontja és helyszíne)

A nyomtatványon a Sportoló és az őt kísérő személy, az aláírásával hitelesítve tesz nyilatkozatot a Magyar Antidopping Csoport számára, hogy a Sportoló, a doppingellenőrzés céljára a mintaadást megtagadja.

A Sportoló továbbá kijelenti, hogy ismeri a Doppingellenes Törvénykönyv és a hatályos magyar Kormányrendelet az esetre vonatkozó rendelkezéseit (mindkét szöveg a nyomtatványon idézve), tisztában van a várható következményekkel, és tudomásul veszi, hogy a mintaszolgáltatás megtagadása fegyelmi eljárást von maga után. Természetesen bármilyen észrevétel esetén, megjegyzés tehető a megfelelő rovatban.

Végzetül a nyilatkozat tartalmát, a jelenlévő doppingellenőrök is aláírásukkal hitelesítik.

A dopping mintavétel megtagadásáról szóló nyilatkozat példányait az alábbiak kapják:

- eredeti példány: **Magyar Antidopping Csoport (NADO)**
- másolati példány: **Sportoló**



“a becsületes játék az egyetlen út”





**DOPPINGELLENŐRZÉSI ŰRLAP / SAMPLE COLLECTION FORM**  
**Magyar Antidopping Csoport / Hungarian Antidoping Group**

Sportszövetség /  
Sport Federation

**B**

**Magyar Köztársaság**

Sportoló neve / Athlete's name \_\_\_\_\_ Nemzetisége / Nationality \_\_\_\_\_  
 Születési idő / Date of birth [ ][ ][ ][ ][ ][ ][ ][ ][ ]  férfi / male  nő / female

Alkalmazási hely / Address \_\_\_\_\_  
 Nemzeti / Nemzetközi szövetség adatai / National / International Federation \_\_\_\_\_  
 Megrendelő szervezet neve / Name of organization requesting the test \_\_\_\_\_

Esemény / Event \_\_\_\_\_ Sportolási forma / Sport \_\_\_\_\_  
 Helyszín / Location \_\_\_\_\_ Név / Sex  Férfi / Male  Nő / Female

**Mintavételi adatok /**  
 Teszt típusa / Type of test required  Versenyen / In-Competition  Előzetesen / Advanced  Vese / Urine  
 Versenyen kívül / Out-of-competition  Be nem jelentett / Not advanced notice  Vér / Blood

Mintavétel időpontja / Time of sampling \_\_\_\_\_ Mintavétel helyszíne (ország) / Site of sampling (country) \_\_\_\_\_  
 Személyazonosító száma / Identification number \_\_\_\_\_  
 Útlevél / Passport \_\_\_\_\_ Személyi lg. / ID \_\_\_\_\_  
 Egyéb / Other \_\_\_\_\_

"A" mintavétel üveg száma / Sample A - Container code IV \_\_\_\_\_  
 "B" mintavétel üveg száma / Sample B - Container code IV \_\_\_\_\_  
 Mintavétel dózis kódja (A/B) / (See code IV (A/B)) \_\_\_\_\_  
 pH / pH \_\_\_\_\_

**Részletes / Partial sample**  
 Név alapján megadható az előző részről elküldött részletek / Intermediate seal numbers, athlete's initials (to use in case of a partial sample, less than 75 ml of urine)  
 Első kód / First IV \_\_\_\_\_  
 Sportoló adatai / Athlete's initials \_\_\_\_\_  
 Második kód / Second IV \_\_\_\_\_  
 Sportoló adatai / Athlete's initials \_\_\_\_\_  
 Harmadik kód / Third IV \_\_\_\_\_  
 Sportoló adatai / Athlete's initials \_\_\_\_\_  
 Hozzávalók nyilatkozata / No. of intermediate seal sufficient quantity of uric collected?

**Gyógyszerek, táplálékkiegészítők / Drugs**  
 A dopingellenőrzést megelőző 72 órában belül alkalmazott készítmények felsorolása, szükségképp orvos igazolások bemutatása.  
 List of drugs declared to be used within 72 days, presentation of the relevant medical certificates.  
 TUE (Terápiás Nemzetközi Kérdés / Therapeutic Use Exemption)  
 Van / Yes  Nincs / No   
 Mell / For \_\_\_\_\_

**Nyilatkozat / Confirmation**  
 A dopingellenőrzés iránta nemem szem szem ellenében kijelentem, hogy az a vonatkozó szabályoknak megfelelően történik.  
 I do not take any objection against the sample collection procedure. I declare that it happens according to the relevant rules and regulations.

Sportoló / Athlete	Mintavételi ellenőrző dopingellenőrző 1. / Doping Control Officer 1.
Aláírás / Signature	Név / Name Aláírás / Signature
Küldő személy / Accompanying person (if any)	Mintavételi ellenőrző dopingellenőrző 2. / Doping Control Officer 2.
Név / Name Aláírás / Signature lg. szám / ID number	Név / Name Aláírás / Signature

Sportoló megjegyzése / Athlete's remarks \_\_\_\_\_ Aláírás / Signature \_\_\_\_\_  
 Dopingellenőrző megjegyzése / Doping Control Officer's remarks \_\_\_\_\_ Aláírás / Signature \_\_\_\_\_

A változtatás jogát a Magyar Antidopping Csoport fenntartja



## KIJELŐLŐ NYOMTATVÁNY ÉRTESÍTÉS DOPPINGELLENŐRZÉSÉRŐL DOPING CONTROL NOTIFICATION FORM

1  
Magyar Antidopping  
Csoport / Magyar Antidoping  
Group / UDR

Sportoló neve / Athlete's name	Name / Sex <input type="checkbox"/> Férfi / Male <input type="checkbox"/> Nő / Female	Állampolgársága / Nationality
Nemzeti / Nemzetközi sportszövetség adatai International / National Federation	Testtípus / Type of test requested <input type="checkbox"/> Versenyen / In-Competition test <input type="checkbox"/> Versenyen kívüli / Out-of-competition test	<input type="checkbox"/> Drogteszt / Drug test <input type="checkbox"/> Vér / Blood <input type="checkbox"/> Vizelet / Urine
Megrendelő szervezet neve / Name of organization requesting the test	Sporttípus / Sport	

### Vizsgálatra történő jelölés, illetve tudnivalók / Notification of testing and acknowledgement

Ön doppingvizsgálatra lett kijelölve / You are hereby summoned to appear for a doping test.

Dátum / Date	Időpont (óra/perc) / Time (hr/min)	Helyszín / Place	Esemény / Event	Helyzet / Position
<p>Aláírással igazodom, hogy doppingvizsgálatra történő kijelölésemet tudomásul vettém és tisztában vagyok vele, hogy a doppingellenőrzésre vonatkozó szabályok alapján a minta szolgáltatásának elvégzéséhez ugyanolyan követelményekkel jár, mint a pozitív eredmény. Hozza magával érvényes személyazonosító okmányát vagy fényképpel ellátott akkreditációs kártyáját. Magával hozhat egy Ön által kiválasztott kísérő személyt, illetve kijelölés pillanatától a mintavétel helyéigbe történő megkereséssel hivatkozó kísérőszemélyzetet is biztosítani a konkrét mintavétel érdekében.</p>			<p>I hereby acknowledge that I have received and examined this summons. I am aware that I will be violating the charter of the organization if I do not attend the test, for which I may be punished. Bring a valid identification or valid competition card for accreditation card with a photo. You may be accompanied by a person of your choice (e.g. Team official, Coach, Doctor) during testing.</p>	
Sportoló / Athlete		Doppingellenőr / Doping Control Officer		
Aláírás / Signature		Név / Name		
Sportolói képviselője / Representative		Kísérőt kísérő / Chaperone		
Név / Name	Aláírás / Signature	Íp. szám / ID number	Név / Name	Aláírás / Signature
				Íp. szám / ID number

### Hozzászólások a doppingellenőrzésben részt vevő sportolók számára.

#### Ön minden időben és helyen köteles aláírni magát doppingellenőrzésnek, előzetes bejelentés nélkül is!

„Mi a doppingellenőrzés?”

Vizelet (vagy vör) mintavétel előtt a célból, hogy speciális laboratórium elvégző módszerekkel a vizeletből ki lehessen mutatni sport anyagok jelenlétét.

Hogyan tudom meg, hogy én lettem kiválasztva?

A kijelölés után Önnek képviselőjét fogja először szóban és egyidejűleg írásban értesíteni arról. Ennek tudomásul vételét azonosítási igazolást kell. Lokk után a mintavétel helyéigbe történő előzetes hivatkozó kísérővel kell.

„Mi a kezdési készenlét?”

Kijelölés után a kiválasztott időpontban 1 órán belül jelentkeznie kell a mintavétel helyéigbe. Amennyiben az időpontot megtagadja, úgy a tényleg az illetékesek felkutatására kerülnek ki. **Fontos, hogy ne készen!**

„Mi történik, ha visszautasítom a vizsgálatot, vagy részvételt?”

Akár visszautasítja a vizsgálatot vagy részvételt, akár a mintavétel helyéigbe nem jelentkezik egy órán belül, az esetében a legújabb szabályzatban részletez, azaz ugyanúgy, mintha anabolikus szert használt volna.

#### FIGYELEM! A doppingellenőrzés minden alkalommal fényképes, nyilvántartással számmal ellátott megfigyelővel igazolja magát!

Felhívjuk a sportolói figyelmét, amennyiben rendelkezik Terápiás Alkalmazási Kivételt (TUE) papírral vagy engedéllyel, azt a doppingvizsgálatra felhívásnál hozza magával!

„Becsületet játék az egyetlen út!”

„The fair play is the only way!”

Minden sportolónak saját felelőssége, hogy ne szedjen be, illetve ne alkalmazzon gyógyszerrel vagy táplálékkiegészítővel ellátott információt nélkül.

Tájékoztató sportolónak, a doppingintézkedésről a doppingellenőrzésről és az abból adódó következményekről.

Doping info: 06 20/9827-495 [www.antidopping.hu](http://www.antidopping.hu) [www.ussf.hu](http://www.ussf.hu)

A változtatás jogát a Magyar Antidopping Csoport fenntartja

“a becsületet játék az egyetlen út”

## 10. Az előzetes felülvizsgálati eljárás – Kormányrendelet 12.§

Előzetes felülvizsgálati eljárásra akkor kerül sor, ha az „A” minta pozitív vizsgálati eredményt hozott, illetve doppingvétséget megalapozó egyéb magatartást tanúsított a vizsgált Sportoló – ezek tényéről a NADO haladéktalanul tájékoztatja a Sportolót, a Sportoló Szövetségét és az NDKT-t, a laboratóriumi jelentés, valamint az ellenőrző nyomtatvány megküldésével.

A NADO tájékoztatását követően a Sportoló Sportszövetsége köteles felfüggeszteni a Sportoló versenyengedélyét, illetve 8 napon belül lefolytatni az előzetes felülvizsgálati eljárást, amelyről jegyzőkönyv készül.

### *Ki és mit vizsgál az előzetes felülvizsgálat alatt?*

Az eljárás keretében a Sportoló Sportszövetsége – a Sportszövetség doppingellenes szabályzatában arra kijelölt testülete – megvizsgálja, hogy a versenyző rendelkezik-e TUE/ATUE engedéllyel a mintájában talált tiltott szerre vonatkozóan, valamint azt, hogy a mintavétel a nemzetközi előírásoknak és elvárásoknak megfelelően került-e végrehajtásra.

### *Az eljárás eredménye*

Ha ez eljárás eredménye azt állapítja meg, hogy:

- a versenyző érvényes TUE/ATUE engedéllyel rendelkezik, illetve
- a mintavételi eljárás a nemzetközi követelményeknek nem felelt meg,

akkor a Sportszövetség a Sportoló versenyengedélyének felfüggesztését 24 órán belül megszünteti. Az eredményről jegyzőkönyv készül, melyet az eljárást lefolytató szerv a NADO és az NDKT számára megküld.

Ha az eljárás során megállapításra kerül, hogy a sportoló nem rendelkezik érvényes TUE/ATUE engedéllyel a mintájában talált tiltott szerre vonatkozóan, illetve a mintavételi eljárás a nemzetközi követelményeknek megfelelően zajlott le – a Sportszövetség köteles doppingeljárást lefolytatni.

## 11. A doppingeljárás – Kormányrendelet 15.§, és Sportfegyelmi rendelet alapján

### 11.1. Mikor kerül sor doppingeljárásra?

Doppingeljárásra akkor kerül sor, ha a Sportoló:

- „A” és „B” mintája pozitív vizsgálati eredményű, vagy
- tiltott szert vagy módszert használt, illetve azok használatára kísérletet tett, vagy
- a mintaszolgáltatási kötelezettséget megtagadta, illetve a mintavételt akadályozta, vagy
- a holléti információs kötelezettségének 18 hónapon belül harmadszor nem tett eleget, vagy
- manipulálta a doppingellenőrzést, vagy
- versenyen kívüli doppingellenőrzéskor tiltott szert birtokolt, illetve tiltott módszert alkalmazott, és nem tudta igazolni, hogy ezek birtoklásához, alkalmazásához engedéllyel (TUE/ATUE) rendelkezik vagy
- a doppingolás tényét elismerte.

A doppingeljárást a Sportoló Sportszövetsége folytatja le.

### 11.2. A doppingeljárást első fokon lefolytató szervezet

A doppingeljárást első fokon az a Sportszövetség folytatja le, amely felelős a Sportoló sportágának irányításáért. A Sportszövetség a doppingeljárás alapjául szolgáló körülményekről való tudomásszerzését követően haladéktalanul köteles megkezdeni és lefolytatni a doppingeljárást, saját doppingellenes szabályzatának megfelelően.

A doppingeljárás kezdetétől a doppingeljárás jogerős befejeztéig a Sportoló versenyengedélyét a Sportszövetség köteles felfüggeszteni.

#### 11.2.1. Az első fokú doppingeljárás

A doppingeljárást első fokon lefolytató sportszövetségi fegyelmi bizottság önállóan vagy – a külön jogszabály szerinti – sportfegyelmi bizottság keretei között működik, amely működhet eseti (ad-hoc) vagy állandó bizottságként.

Eljárás kötelezettségszegés alapos gyanúja alapján indítható a Sportoló ellen, de csak bizonyos időbeli korlátok között.



### **Nem indítható eljárás a sportoló ellen, ha**

- a fegyelmi bizottság a kötelezettségszegés elkövetésétől számított 30 nap után szerzett tudomást annak tényéről, vagy
- a kötelezettségszegés elkövetése óta egy év eltelt.

Külföldön elkövetett kötelezettségszegés esetén a határidőt az eljárás alá vont Sportoló belföldre történő visszaérkezésétől kell számítani.

### **Fontosabb határidők, az eljárás menete szerint**

- a fegyelmi bizottság elnökének 8 napon belül írásban kell értesítenie az eljárás alá vont Sportolót;
- az értesítést úgy kell kiküldeni, hogy azt az eljárásban érintettek a tárgyalás előtt legalább 3 munkanappal korábban megkapják;
- a tárgyalást legkésőbb az eljárásról szóló értesítő kézhezvételétől számított 15 napon belül kell megtartani;
- az elsőfokú eljárás megindításától kezdve legkésőbb 30 napon belül határozatot kell hozni;
- az eljárás egy alkalommal 15 nappal meghosszabbítható;
- amennyiben a tárgyaláson nem volt tisztázható az ügy, a tárgyalást követő 8 napon belül új tárgyalást kell tartani.

### **Az elsőfokú fegyelmi bizottság háromféle határozatot hozhat:**

- megállapítja a kötelezettségszegést, és büntetést szab ki;
- megállapítja, hogy kötelezettségszegés nem történt;
- az eljárást megszünteti.

Az eljárás befejezésétől számított 8 napon belül a fegyelmi bizottság írásbeli határozatban értesíti az eljárásban érintett feleket.

### **Fellebbezés**

A Sportoló a fegyelmi bizottság határozata ellen a bizottság határozatának kézhezvételétől számított 15 napon belül írásban fellebbezhet. A fellebbezésben illetékes bizottságról a Sportoló Sportszövetségének dopping szabályzata rendelkezik. A fellebbezést az elsőfokú fegyelmi bizottsághoz kell benyújtani, amely ezt 15 napon belül köteles továbbítani a másodfokon eljáró fellebbviteli bizottságnak.



## ***A doppingeljárást másodfokon lefolytató szervezet***

A doppingeljárást másodfokon az érintett Sportoló Sportszövetségének fellebbviteli bizottsága folytatja le, mely önállóan, vagy – külön jogszabály szerint – fellebbviteli szerv keretei között működik. Gyakorlat szerint a Sportszövetségek fellebbviteli szerve a Sportszövetség elnöksége.

A fellebbezési eljárás határidői megegyeznek az elsőfokú eljárás határidőivel. A másodfokú eljárás akkor indul, amikor a fellebbezési kérelem a fellebbviteli bizottság elnökéhez megérkezett.

### **A másodfokú eljárás eredménye**

A másodfokú eljárás során a Sportszövetség fellebbviteli bizottsága:

- az első fokú határozatot vagy megsemmisíti, vagy helyben hagyja, vagy
- új eljárásra kötelezheti az első fokon eljáró bizottságot.

## ***11.3. A doppingvétséget megállapító határozat bírósági felülvizsgálata***

Amennyiben a Sportoló nem ért egyet a Sportszövetség fellebbviteli szerve által hozott határozattal, úgy kezdeményezheti a határozat bírósági felülvizsgálatát akár rendes bírói úton, akár a Sporttörvényben rögzítetteknek megfelelően működő Sport Állandó Választottbírósnál.

### **Olimpia és nemzetközi versenyek esetén**

NOB Végrehajtó Bizottságának elsőfokú és a Nemzetközi Sportági Szakszövetség másodfokú határozatának bírósági felülvizsgálatát kezdeményezheti a Sportoló, amennyiben a rá vonatkozó határozattal nem ért egyet. Ebben az esetben a Court of Arbitration for Sport (CAS) kizárólagos illetékességgel rendelkezik a határozat felülvizsgálatára („review of decision”)

Ez azt jelenti, hogy a Sportoló jogorvoslati kérvényét kizárólag a CAS szervezetéhez nyújthatja be a CAS eljárási rendnek megfelelően. CAS a kérvény benyújtását követően lefolytatja a választottbírói eljárást, amely alapján jogerős ítéletet hoz, tehát a CAS ítélete a Felekre nézve kötelező, a továbbiakban nem megtámadható, valamint haladéktalanul végrehajtandó.

*Doppingeljárás az olimpiai kerettagokkal, EYOF (European Youth Olympic Festival – Téli és Nyári Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztivál) kerettagokkal szemben (a kettő együtt a továbbiakban: Kerettag) – MOB Doppingellenes Szabályzat 7–11.§ alapján*

Kerettag által elkövetett doppingvétség esetén a Magyar Olimpiai Bizottság azt követően jár el, hogy a Kerettag Sportszövetsége, vagy egyéb, a doppingvétséget meghatározni jogosult szerv a doppingvétség elkövetésének tényét jogerős határozatában megállapította.

A Kerettagokat (A, B és C keret is) érintő doppingeljáraskor meg kell különböztetni, hogy a doppingvétség az Olimpiai Perióduson kívül, vagy azon belül történt.

**Kerettagnak az a Sportoló tekinthető, akit a Sportszövetsége kerettagságra előterjesztett, és az előterjesztést a Magyar Olimpiai Bizottság Közgyűlése jóváhagyta.**

### **Doppingeljárás Kerettaggal szemben az Olimpiai Perióduson kívül**

#### **Az első fokon eljáró testület**

Kerettag által az Olimpiai Perióduson kívül elkövetett doppingvétség jogerős megállapítását követően a Magyar Olimpiai Bizottság Etikai és Fair Play Bizottsága (továbbiakban MOB Etikai Bizottság) jár el első fokon. Eljárási rendjét saját hatáskörében határozza meg, a Doppingellenes Törvénykönyv 8.§-ával összhangban.

A MOB Etikai Bizottság a doppingvétség elkövetésétől számított 30 napon belül hozza meg határozatát. A Bizottság elnöke egy alkalommal 30 nappal meghosszabbíthatja a döntéshozatali időt.

#### **A másodfokon eljáró testület**

A MOB Etikai Bizottságának határozata ellen írásban fellebbezés nyújtható be a határozat kihirdetésétől számított 15 napon belül a Magyar Olimpia Bizottság Elnökségéhez (továbbiakban MOB Elnökség).

A MOB Elnöksége saját hatáskörében maga határozza meg eljárási rendjét a Doppingellenes Törvénykönyv 8.§-ával összhangban. A fellebbezést a MOB Elnöksége, mint másodfokon eljáró fellebbviteli testület bírálja el.

#### **A doppingvétséget megállapító határozat bírósági felülvizsgálata**

A MOB másodfokú határozata ellen bírósági felülvizsgálat kezdeményezhető.

## Doppingeljárás Kerettaggal szemben az Olimpiai Perióduson belül

Az Olimpiai Perióduson belül a doppingvétség megállapítására jogosult szervről lásd a 6.3. pontot.

### **Az elsőfokon eljáró szerv**

Olimpiai Perióduson belül elkövetett doppingvétség esetén, a doppingvétség megállapítására jogosult szerv határozata alapján a Csapatvezető jár el és határoz elsőfokon a doppingvétség elkövetőjével szemben, a NOB Végrehajtó Bizottsága által kiszabott büntetésen felül.

### **A másodfokon eljáró szerv**

A Csapatvezető határozata ellen a MOB Elnökségéhez lehet fellebbezéssel élni, amely azonban a határozat végrehajtását nem érinti.

A MOB másodfokú határozata ellen bírósági felülvizsgálat kezdeményezhető.

## 12. Különböző vétségek büntetési tételei

Az „A” és „B” próbával vagy egyéb módon bizonyított doppingvétségek büntetési tételeit az érintett versenyző Sportszövetsége határozza meg (Kormányrendelet 5.§ 2. a), b), a Sportszövetség érvényes doppingellenes szabályzata alapján, a doppingvétség minőségétől függően. A Sportszövetségek szabályzatának összhangban kell lennie a Kormányrendelettel (17.§) és a Doppingellenes Törvénykönyvvel (10-13. cikkely).

Olimpiai kerettagok büntetése a már kiszabott büntetéseken felül történik annak megfelelően, hogy Olimpiai Perióduson kívül, vagy belül követték el a vétséget.

### 12.1. Egyéni sportok

#### 12.1.1. Eltiltás tiltott szerek, illetve tiltott módszerek alkalmazása esetén (Törvénykönyv 2.1, 2.2, 2.6)

- tiltott szernek, származékának, illetve markerjének jelenléte; tiltott szer vagy módszer használata, illetve annak kísérlete; tiltott szer vagy módszer birtoklása
- első vétség esetén 2 év eltiltás, második vétség esetén élethosszig tartó eltiltás

#### 12.1.2. Eltiltás egyéb doppingvétségek esetén (Törvénykönyv 2.3, 2.5 és 2.7, 2.8)

- mintavétel megtagadása vagy megghiúsítása; doppingellenőrzés manipulálása
- első vétség esetén 2 év eltiltás, második vétség esetén élethosszig tartó eltiltás
- üzérkedés; tiltott szer vagy tiltott módszer beadása
- 4 évtől élethosszig tartó eltiltás, kiskorú terhére elkövetett doppingvétség esetén, illetve, ha a sportolót támogató személy követi el a vétséget: élethosszig tartó eltiltás

#### 12.1.3. Holléti kötelezettség teljesítésének 18 hónapon belüli harmadszori elmulasztása (Törvénykönyv 2.4)

- első vétség esetén 3 hónaptól 2 évig terjedő eltiltás, második és további alkalommal 2 évtől 4 évig terjedő eltiltás

## 12.2. *Csapatsportok*

- csapatsportok tagjaként vétségen ért Sportolókra az egyéni sportoknál felsorolt büntetési tételek vonatkoznak; csapatbüntetés akkor adható, ha a csapat több mint egy Sportolója követ el doppingvétséget;
- a csapatbüntetések terén általános büntetési tétel a Sportszövetség doppingellenes szabályzatától függően pl. a pontlevonás, a versenyről, versenyszámból történő kizárás lehet.

## 12.3. *Kerettag – az Olimpiai Periódus időszakán kívül*

Az a Kerettag, akinek esetében bármely doppingellenőrzésben illetékes doppingellenes szervezet doppingvétséget állapított meg az Olimpiai Perióduson kívül, elveszti jogát:

- a MOB tagsági jogviszonyára,
- az olimpiai keret- és csapattagságra,
- az olimpiai akkreditációra és nevezésre,
- a MOB anyagi támogatására,
- a MOB bármely szervezetében, vagy testületében betölthető tisztségre.

Az alkalmazható büntetés mértékét a MOB a Törvénykönyv 10–11.§-a alapján határozza meg.

## 12.4. *Kerettag – az Olimpiai Periódus időszakán belül*

Az a Kerettag, akinek esetében bármely doppingellenőrzésben illetékes doppingellenes szervezet doppingvétséget állapított meg az Olimpiai Perióduson belül, elveszti jogát:

- a MOB tagsági jogviszonyára,
- az olimpiai keret- és csapattagságra,
- az olimpiai akkreditációra és nevezésre,
- a MOB anyagi támogatására,
- a MOB bármely szervezetében, vagy testületében betölthető tisztségre.

A büntetés a határozat jogerőre emelkedésétől élethosszig tartó időtartamra szól.



### 13. Szükség esetén biztonsággal szedhető, vény nélkül kapható gyógyszerek

Néhány példa, hogy sportolók mely betegsége esetén milyen gyógyszerek használhatók doppingvétség veszélye nélkül (a teljesség igénye nélkül).

#### *Allergia, szénanátha*

##### **Hatóanyagok:**

acrivastine, brompheniramine, budesonide, cetiri-zine, chlorpheniramine, desloratadine, fexofenadine, fluticasone, levocetirizine, loratadine, mometasone, oxymetazoline, sodium cromoglicate, terfenadine, xylometazoline.

##### **Gyógyszerek:**

Aerius tbl., Afrin orrcsepp, Alerid tbl., Altiva tbl., Cetigen tbl., Cetirizin tbl., Cetrin tbl., Cetri-pharm tbl., Claritine tbl., Erolin tbl., Flixonase orrspray, Flonidan tbl., Lorano tbl., Loratadin tbl., Merzin tbl., Nasan orrcsepp, Nasivin orrcsepp, orrspray, Nasonex orrspray, Nasopax orrspray, Novorin orrcsepp, Otrivin orrcsepp, orrspray, Parlazin tbl., Rhinocort aqua orrspray, Rhino-stas orrcsepp, orrspray, Roletra tbl., Telfast tbl., Xyzal tbl., Zyrtec tbl.

#### *Álmatlanság*

##### **Hatóanyagok:**

alprazolam, brotizolam, cinolazepam, diphenhydra-mine, macskagyökér kivonat, melatonin, midazolam, nitrazepam, temazepam, zolpidem, zopiclone

##### **Gyógyszerek:**

Arlevert, Bio-melatonin tbl., Dormicum, Frontin, Gerodorm, Hova, Imovane tbl., Lendormin, Signopam tbl., Stilnox, Xanax, Zopigen tbl.

#### *Aranyér*

##### **Hatóanyagok:**

benzocaine, bismuth oxide, cinchocaine és lidocaine. kortikoszteroidok (pl. hydrocor-tisone) csak külsőleg engedélyezettek (végbél felőli használat esetén TUE szükséges).

##### **Gyógyszerek:**

Aurobin kenőcs, Doxiproct kenőcs, Hemorid kenőcs, Lidocain kenőcs, Mastu S kenőcs, Mastu S végbélkúp, Posterisan forte kenőcs, Reparon kenőcs.

## Asztma

### Hatóanyagok:

ipratropium, montelukast, sodium cromoglicate, theophylline.

### Gyógyszerek:

Atrovent inh.aer., old., Cromohexal orrspray, Diaphyllin, Egifilin kapsz., Euphyllong kapsz., Intal kapsz., Retafyllin tbl., Singulair tbl., Taleum orrsray, Theopathard tbl., Theospirex tbl.

### Az alábbi hatóanyagok tiltottak, csak ATUE melletti, inhalációs alkalmazásuk engedélyezett:

beclometasone, budesonide, fluticasone, formoterol, salbutamol, salmeterol, terbutaline.

### Az alábbi gyógyszerek tiltottak, csak ATUE melletti, inhalációs alkalmazásuk engedélyezett::

Aldecin aer., Bricanyl Turbohaler belégzőpor, Buventol Easyhaler inh. por, Ecobec Easi -Breathe inh.aer., Ecobec inh.aer., Flixotide Diskus por inhalációhoz , Flixotide Evohaler inh. aer., Foradil Inhal. caps., Formoterol Liconsa inh. por, Miflonide inh. kapsz., Oxis Turbohaler belégzőpor, Pulmicort adapteres inh. aer., Pulmicort szuszpenziós porlasztásra, Pulmicort Turbohaler belégzőpor, Seretide Diskus por inhalációhoz, Seretide Evohaler inh. aer., Seretide Evohaler inh. aer., Serevent Diskus por inh. , Serevent inh. aer., Symbicort forte Turbohaler, Symbicort forte turbohaler, Symbicort mite Turbohaler, Symbicort mite turbohaler, Symbicort Turbohaler, Symbicort Turbohaler, Ventolin Diskus por inh., Ventolin Evohaler inh.aer.

## Bakteriális fertőzés

### Hatóanyagok:

minden antibiotikum engedélyezett.

### Gyógyszerek:

Aktil, Amoxicillin, Augmentin, Ceclor, Cedax, Cefzil, Cephalexin, Ciplox, Ciprobay, Ciprofloxacin, Curam, Doxycyclin, Duracef, Enhancin, Fromilid, Klacid, Maripen, Nevigramon, Nolicin, Octegra, Oспен, Penicillin, Pyassan, Semicillin, Sumetrolim, Suprax, Tarivid, Tarivid, Tazocin, Unasyn, Vercef, Zinnat.

## Bőrbántalmak

### Hatóanyagok:

vizes krémek, lanolin, mepyramine, paraffin. Helyileg „TUE” nélkül alkalmazhatóak a kortikoszteroid tartalmú krémek és kenőcsök (pl.: beclometasone, betamethasone, clobetasol, hydrocortisone).

### Gyógyszerek:

Aknefug gél, Alkema kenőcs, Alksobor kenőcs, Aurobin kenőcs, Azulenol kenőcs, Bepanthen krém, kenőcs, Betadine kenőcs, Canesten kenőcs, Chlorocid H kenőcs, Chlorocid kenőcs, Depersolon kenőcs, Dermazin krém, Dermovate kenőcs, Diavonex kenőcs, Digifungin hintőpor, Diprosalic kenőcs, Ebrimycin gél, Elocom kenőcs, Fenistil

gél, Flucinar kenőcs, Ftrocort kenőcs, Hevizos kenőcs, Hydrocortison kenőcs, lalugen Plus kenőcs, Isotrex gél, Lamisil kenőcs, Linola krém, Locoid kenőcs, Lorinden C kenőcs, Micetal gél, krém, oldat, Microcid krém, Naksol spray, Neogranormon kenőcs, Nizoral krém, sampon, Oxicort spray, Panthenol spray, Phlogosam kenőcs, hab, Pimafucin krém, Pimafucort kenőcs, Prednisolon kenőcs, Skinoren krém, Synalar kenőcs, Terbisl krém, Tetran kenőcs, Trypsin sebhintőpor, Violex krém, Zovirax krém.

## *Depresszió*

### **Hatóanyagok:**

amitryptiline, doxepin, escitalopram, fluoxetine, flupentixol, imipramine, lofepramine, nortryptiline paroxetine, sertraline, venlafaxine.

### **Gyógyszerek:**

Apodepi, Apo-Fluoxetin, Asentra, Cipralex tbl., Deprexin, Efectin, Fefluzin, Floxet, Flu-anxol-depot, Fluwinox, Gerotralin, Huma-Fluoxetin, Melipramin, Paretin, Parogen, Paroxat, Paroxetin, Portal, Prozac, Rexetin, Sapilent, Serlift, Seroxat, Sertadepi, Sertagen, Sertralin, Sertwin, Stimuloton, Teperin draszté, Velaxin, Zoloft.

## *Diarrhoea/hasmenés*

### **Hatóanyagok:**

atropine, diphenoxylate, loperamide, és elektrolit pótlók.

### **Gyógyszerek:**

Bolus Adstringens, Carbo Activatus, Enterobene, Huma-Loperamide, Imodium, Lopedium, Lopedium Akut Iso pezsgőtabl., Loperacap, Reasec.

## *Fájdalom/gyulladás*

### **Hatóanyagok:**

a non-szteroid gyulladáscsökkentők (NSAID) engedélyezettek. Pl.: acetilszalicilsav, celecoxib, codeine, diclofenac, dihydrocodeine, etoricoxib, ibuprofen, ketoprofen, naproxen, paracetamol, piroxicam, tramadol, valdecoxib.

### **Gyógyszerek:**

Advil, Aflamin, Aleve, Algoflex, Apranax, Aspirin, Brexin, Cataflam, Celebrex, Diclac, Diclofenac, Feldene, Flector EP Rapid granulátum, Flugalin, Hotemin, Ibuprofen, Ketodex, Mesulid, Movalis, Naproxen, Nidol, Nurofen, Rantudil, Relifex, Seractil, Tilcotil, Voltaren,

### **Helyi készítmények:**

Aciphen kenőcs, Algesal krém, Bayolin krém, Ben Gay gél, Diclac gél, Diclofenac gél, Dolo-bene gél, Fastum gél, Flector EP gél, tapasz, Hotemin krém, Ibutop gél, Indobene gél, Keto-spray, Mobilat gél, krém, Nioflex kenőcs, Phenilbutazon krém, Rheumon gél, Voltaren gél.

## *Fogamzásgátló gyógyszerek*

### **Hatóanyagok:**

desogestrel, drospirenone, ethinylest-radiol, etynodiol, gestodene, levonor-gestrel, mestranol, norgestimate.

### **Gyógyszerek:**

Anteovin, Cilest, Femoden, Gracial, Marvelon tbl., Meliane, Mercilon, Milligest, Ovidon, Regulon, Rigevidon, Trinordiol, Tri-Regol, Yadine.

## *Orr-, fül-, gége megbetegedései*

### **Hatóanyagok:**

acrivastine, amylmetacresol, benzal-konium budesonide, chloride, benzocaine, beta-methasone, cetylpyridinium, chloramphenicol, chlorhexidine, clioquinol, clotrimazole, code-ine, dequalinium, dichlorobenzyl aclohol, docusate sodium, fluticasone, gentamicin, guaifenesin, hydrocortisone, levocabastine, lidocaine, menthol, mometasone, neomycin, oxymetazoline, paracetamol, phenylephrine, phenylpropanolamine, pholcodine, povidine-iodine, pseudoephedrine sodium cromoglicate thymol caffeine xylometazoline. A kortikoszteroid hatóanyagú orrcseppek, spray-k és kenőcsök engedélyezettek (pl. beclometasone, fluti-casone betamethasone, dexamethasone, flumetasone, hydrocortisone, prednisolone, triamcinolone).

### **Gyógyszerek:**

ACC 100, Afrin orr spray, Allergodyl, Ambroxol, Bioparox, Chlorocid H kenőcs, Cypro-bay fülcsepp, Faringosept, Flixonase orrspray, Fluimucil, Garasone szem- és fülcsepp, Glycosept, Mebucain, Mucopront, Naphasolin, Nasivin, Nasonex orrspray, Neo-Angin N, Novorin, Otosporin fülcsepp, Posterisan Forte kenőcs, Phlogosol, Rhinaaxia, Rhinocort aqua orrspray, Robitussin, Septofort, Sinecod, Solmucol, Strepsils, Strepsils Plus, Taleum, Vibrocyl.

## *Fájdalom, láz*

### **Hatóanyagok:**

acetilszalicilsav, metamizole, aminophe-nazone, paracetamol, phenacetine.

### **Gyógyszerek:**

Algopyrin, Antineuralgica, Aspirin, Aspro pezsgőtabletta, Black Current Coldrex Hot Rem por, Coldrex, Colfarit, Huma Asa, Kalmopyrin, Lemon Coldrex Hot Rem por, Neo Citrán, Panadol, Paracetamol, Quarelin, Rubophen, Saridon.

## *Gombás fertőzések*

### **Hatóanyagok:**

amphotericin, clotrimazole, econazole, fluconazole, itraconazole, ketoconazole, miconazole, nystatin, terbinafine, tolnaftate.

### **Gyógyszerek (kenőcsök, oldatok):**

Batafren, Canesten, Exoderil, Lamisil, Micetal, Mycosolon, Nizoral, Pimafucin.

### **Gyógyszerek (tabletták):**

Diflucan, Lamisil; Mycosyst, Nizoral, Orungal, Terbisil; Terfin

## *Gyomorrontás, bélrendszeri problémák*

### **Hatóanyagok:**

atropine, calcium carbonate, charcoal, cimetidine, esomeprazol, famotidine, lansoprazole, mebeverine, mesalazine, omeprazole, pantoprazol, paracetamol, rabeprazol, ranitidine, sulfasalazine.

### **Gyógyszerek:**

Almagel szuszpenzió, Antagel szuszpenzió, Controloc, Dipankrin, Hexal, Histodil, Kreon, Lansone, Lansoprazol Liconsa, Lansoptol, Losec, Nexium, Nilacid tbl., Nolpaza; Omeprazol, Quamatel, Pariet; Probitor; Refluxon; Rennie antacidum rágótabletta, Venter garanulátum / tabletta.

## *Hányinger/hányás*

### **Hatóanyagok:**

domperidone, metoclopramide, pyridoxine, thiethylperayine

### **Gyógyszerek:**

Motilium, Cerucal, Torecan, B6 Vitamin.

## *Malária megelőzés*

### **Hatóanyagok:**

chloroquine, doxycycline, mefloquine, proguanil.

### **Gyógyszerek:**

Delagil, Lariam.



## *Migrén*

### **Hatóanyagok:**

almotriptan, clonidine, pizotifen, sumatriptan, tolfenamic acid, zolmitriptan.

### **Gyógyszerek:**

Divascan, Imigran, Kefalgin, Maxalt, Migpriv, Relmax, Zomig.

## *Szorulás, székrekedés*

### **Hatóanyagok:**

bisacodyl, isphagula husk, liquid paraffin, methylcellulose, senna, sodium picosulfate, sterculia.

### **Gyógyszerek:**

Bolus Laxans, Guttalax cseppek, Phenolphtalenium, Tisasen A+B, Tisasen Forte.

## *Vakcinációk*

Minden vakcináció engedélyezett.

## *Vírusfertőzések*

### **Hatóanyagok:**

aciclovir, famciclovir, idoxuridine, penciclovir.

### **Gyógyszerek:**

Aciclovir, Rebetol, Stocrin, Tamiflu, Telviran, Trizivir, Videx, Viracept, Viramune, Zeffix.

## 14. Leggyakrabban feltett kérdések

A következőkben a leggyakrabban elhangzott kérdéseket, továbbá az azokra adott válaszokat ismertetjük. A doppinglistával kapcsolatban feltett kérdéseket az egyes gyógyszercsoportokra lebontva adjuk meg

### *Nem elegendő-e 25 ml vizelet a vizsgálathoz?*

Ugyan 25 ml vizeletből sokféle anyagot ki lehet mutatni, de a hatályos doppinglistán szereplő vegyületcsoportok teljes kimutatására, és a kontroll mérések elvégzésére nem elegendő. Ezen kívül 25 ml-ből, a doppingellenőrzés elvét jelentő „A” és „B” minta létrehozása sem lehetséges.

### *Kinek a feladata beszerezni a kiskorú sportolók törvényes képviselőjének a doppingellenőrzésbe való beleegyezését?*

A Kormányrendelet értelmében, a kiskorú sportolót leigazoló Sportszövetségnek a feladata. De a szülői beleegyezés nem helyettesítheti a nagykorú kísérő jelenlétét (szülő, gondviselő, edző, orvos, stb.) a kiskorú sportoló doppingellenőrzése során.

### *Helyettesítheti-e a vérvizsgálat a vizeletvizsgálatot?*

Nem helyettesítheti. Más célja van mindkét vizsgálatnak, és elrendelésük különböző szakmai szempontokon alapul.

### *Mi van a vérvételes csőben?*

A vérvételes csövek nemzetközi szabvány alapján, szigorú minőségbiztosítási rendszerben, kiváló minőségben készülnek, és a világban egységesen használják őket. Manipulálásuk, esetleges „szennyeződésük” nem lehetséges. Egyes csövekbe, a gyártás során, a kívánt vizsgálat elvégezhetősége érdekében, véralvadásgátló oldatot helyeznek, mely a doppingellenőrzés eredményét nem befolyásolja.

### ***Lehet-e alkoholtartalmú italt inni a doppingellenőrzés alkalmával?***

Az alkohol egyes sportágakban pl.: autó-motor sport, lövészet, íjászat, öttusa, stb. a versenyen történt mintavételek (in competition) alkalmával tiltott. Más sportágakban, illetve a versenyen kívüli mintavételeknél (out of competition) ugyan nem tiltott, de a doppingellenőrzések során, a koncentráció képesség esetleges romlása miatt, fogyasztása nem ajánlott.

### ***Kijelölhető-e az a sportoló doppingellenőrzésre, amelyik éppen testsúlytartás miatt „fogyaszt”?***

Bármely, versenyrendszerben igazolt, és versenyző sportoló, bárhol és bármikor doppingellenőrzésre kijelölhető. Természetesen a doppingellenőr köteles tiszteletben tartani a sportoló aktuális helyzetét, így nagy mennyiségű folyadék fogyasztására nem kötelezheti őt, de a doppingellenőrzés alól sem adhat felmentést. Mivel a doppingellenőrzés lefolytatásának nincs időkorlátja, ezért megfelelő várakozási idő eltelte után, a fogyasztó sportoló is képes elegendő vizeletmintát produkálni anélkül, hogy a súlyát a folyadékbevitellel jelentősen befolyásolta volna.

### ***Fogamzásgátlók***

A fogamzásgátlók nem tiltott szerek. A drospirenone diuretikumot tartalmazó Yadine is alkalmazható sportolók számára.

### ***Kortikoszteroidok***

Az eddigi doppinglistától eltérően a kortikoszteroid tartalmú gyógyszerek csak versenyen tiltottak. Figyelnünk kell azonban a gyógyszer kiürülési paramétereire, ugyanis az edzési időszakban alkalmazott szer anyavegyülete vagy metabolitja hosszabb ideig kimutatható a vizeletmintában.

Különbséget kell tenni az alkalmazási módok között.

Szisztémás alkalmazásban, orális, rektális, intravénás és intramuscularis formában a kortikoszteroidok tiltottak versenyen.

Minden egyéb más alkalmazásban ATUE eljárást igényel a kortikoszteroidok használata versenyen.

Kivételt képeznek a helyi alkalmazások: bőrgyógyászat, szemészet, orr-fül-gége területen történő alkalmazások. Ezek nem tiltottak sem versenyen, sem pedig az edzési időszakban.

### ***Antiösztrogének***

Ezek a szerek nőknél és férfiaknál is tiltottak.

### ***Stimulánsok***

A stimulánsok esetében a táplálékkiegészítők használata okozhat problémát. Növényi eredetű táplálékkiegészítőket tartalmazó termékeknél Ma Huang vagy Sida Cordifolia néven doppinglistán lévő efedrint tartalmazhat.

Felmerül a lehetősége a címkén nem feltüntetett összetevők jelenlétének is. Ezért a sportolóknak csak ilyen szempontból kizárólag bevizsgált termékek alkalmazását javasoljuk.

Imidazol tartalmú gyógyszerek engedélyezettek.

A korábbiakban listán lévő pszeudoefedrin, fenilefrin, koffein, fenilpropanolamin lekerült a listáról, ezért Coldrex , Neo-Citrán alkalmazható.

### ***Narkotikumok***

A 10 felsorolt narkotikus hatású szer buprenorfin, dextro-moramid, heroin, hydromorphone, methadone, morphin, oxycodone, oxymorphone, pentazocin és pethidin és a phentanyl származékok (pl: Durogesic!) is tiltott.

Megengedett azonban a codein és a Tramadol, valamint a Contramal.

### ***Adrenalin***

Az Adrenalin önmagában tiltott! Ha az adrenalint helyi érzéstelenítőkkel együtt adják pl.: fogászati kezelés során, akkor adható, mivel helyi alkalmazásban nem tiltott.

Anafilaktikus sokk esetén adható. TUE utólagosan szükséges.

### ***Béta-2-agonisták***

A béta-2- agonisták versenyen és versenyen kívül is tiltottak. Kivételt képeznek a formoterol, salbutamol, salmeterol és terbutalin hatóanyagot tartalmazó gyógyszerek. Ezek a szerek ATUE alkalmazásával inhalációs formában adhatók.

### ***Gonadotrop hormonok***

LH és HCG csak férfiaknál tiltott

## 15. Dopping rejtvény – Kérdések és válaszok – Play True

A következő rejtvényt a WADA munkatársai szerkesztették sportolók részére. A tesztkérdések segítségével a sportolók és a sportszakemberek is tesztelhetik dopping-ellenes ismereteiket. A kérdéseket minden esetben a helyes válasz, majd annak magyarázata követi.

### 1. KÉRDÉS:

A kreatin számos hosszú távú mellékhatása ismert. Sok sportoló panaszkodik kreatin használatot követően kialakult görcsökről, hasmenésről és testsúly-gyarapodásról. Jelenleg a kreatin megengedett táplálék-kiegészítő.

**VÁLASZ:** Igaz.

**MAGYARÁZAT:** Bár a kreatin hatásával kapcsolatban a vélemények eltérőek, jelenleg a kreatin nem szerepel a tiltott anyagok listáján. Bizonyos országokban azonban, a kreatin kereskedelme tilos.

### 2. KÉRDÉS:

A jelenleg használatos asztma ellenes szerek anélkül, hogy sportorvosával, vagy szövetségével konzultált volna, nyugodtan alkalmazhatók.

**VÁLASZ:** Nem igaz.

**MAGYARÁZAT:** Az asztmaellenes szerek, mint pl. a Salbutamol, tartalmazhat olyan tiltott hatóanyagokat, amelyeket csak előzetes engedélyeztetés és kivizsgálás (Therapeutic Use Exemption – TUE) alapján, terápiás célból szabad alkalmazni. A legtöbb asztmaellenes szer terápiás célból egy egyszerű igénylőlap (ATUE) kitöltését és a megfelelő légzésfunkciós tesztek eredményeinek elküldését követően, a nemzetközi sportági szakszövetség szabályozás alapján, átmeneti ideig (1–4 év) alkalmazható. A szükséges igénylőlapot orvosának kell kitöltenie. További információkért forduljon saját nemzetközi vagy hazai sportági szakszövetségéhez, esetleg a Nemzeti Doppingellenes Koordinációs Testülethez (NDKT). Mielőtt az asztmaellenes szereket olimpia, paralimbia, vagy egyéb nagy nemzetközi verseny előtt alkalmazni kezdi, megfelelő légzésfunkciós eredményekkel kell a kezelés megkezdésének okát indokolni.

### 3. KÉRDÉS:

A „Masking Agent” egy olyan személy, aki a sportolót tiltott szerek használatához segíti.

**VÁLASZ:** Nem igaz.

**MAGYARÁZAT:** A „Masking Agent” egy olyan anyag vagy eljárás, amely a doppingellenőrzés során vett vizelet-, vagy vérmintában a használt tiltott anyag kimutathatóságát elfedi. Minden ilyen szer mind a versenyidőszakban, mind a versenyidőszakon kívül tiltottnak minősül.



#### 4. KÉRDÉS:

A sportoló felelős mindazért, amit lenyel, amilyen injekciót kap, illetve mindazon anyagokért, melyek szervezetébe bekerülnek.

**VÁLASZ:** Igaz.

**MAGYARÁZAT:** Minden sportoló gyógyszerek alkalmazását megelőzően kérdezzen, nehogy gondatlanság miatt kerüljön karrierje veszélybe. Amennyiben bármilyen kérdés, bizonytalanság merül fel a sportolóban, azonnal kérdezzen meg egy szakembert! Amennyiben bármilyen szer összetevőivel nincs teljesen tisztában, vagy az összetevőkkel kapcsolatban bizonytalanság merül fel, **NE VEGYE BE, NE HASZNÁLJA!**

#### 5. KÉRDÉS:

Csak azok a sportolók kötelesek doping-ellenőrzésnek alávetni magukat, akik, olimpián, paralimpián, vagy világbajnokságon indulnak.

**VÁLASZ:** Nem igaz.

**MAGYARÁZAT:** Sok ország és nemzetközi szövetség rendelkezik saját dopingellenes programmal. Amennyiben egy nemzeti válogatotthoz tartozik, (vagy bármilyen klubnak leigazolt versenyzője), történhet aversenyek alatt, de a versenydőszakon kívül is, akárotthonában, akár edzőtáborban vizsgálat. Magyarországon minden sportági szakszövetségnek saját dopingellenes stratégiája van.

#### 6. KÉRDÉS:

Mit jelent a WADA? Világ Anti-Dopping-Adminisztráció.

**VÁLASZ:** Nem igaz.

**MAGYARÁZAT:** A Világ Anti-Dopping-Ügynökség (WADA) a nemzetközi doping-ellenes harc végrehajtója és koordinátora.

#### 7. KÉRDÉS:

A sportolónak joga van ahhoz, hogy a sporteseményen történő doping vizsgálatához valaki elkísérje.

**VÁLASZ:** Igaz.

**MAGYARÁZAT:** A sportolót egy általa kiválasztott személy elkísérheti dopingellenőrző helyiségbe. Ez a személy leggyakrabban a sportoló orvosa, vagy edzője. A kísérő személy az ellenőrzés során végig a sportolóval lehet, kivétel a vizeletadás helyszíne. A sportoló szükség esetén kérheti tolmács segítségét.

## 8. KÉRDÉS:

Olyan gyógyszer, amely saját országunkban „rendben van”, külföldön is mindig vásárolható és alkalmazható.

**VÁLASZ:** Nem igaz.

**MAGYARÁZAT:** Bizonyos gyógyszerek külföldön más összetevőket is tartalmazhatnak. Ezen összetevők között előfordulhatnak tiltott anyagok is. Éppen ezért, mindig alaposan győződjön meg a gyógyszer összetevőiről, amennyiben bizonytalanság merül fel, kérjen tanácsot orvosától.

## 9. KÉRDÉS:

A sportoló amint megtudja, hogy doppingellenőrzésre választották ki, köteles az edzését, vagy a levezető gyakorlatait azonnal megszakítani.

**VÁLASZ:** Nem igaz.

**MAGYARÁZAT:** Előírás, hogy a sportoló a lehető legrövidebb időn belül, de max. 1 órán belül köteles a doppingellenőrző helyiségben megjelenni. A doppingellenőrök azonban megengedhetik, hogy adíjkiosztáson, vagy további versenyeken részt tudjanak venni, az edzést befejezzék, orvosi ellátásban részesüljenek, levezető gyakorlatokat hajtsanak végre, illetve a média kötelezettségeiknek eleget tegyenek, azzal a feltétellel, hogy az ellenőr állandóan kíséri őket.

## 10. KÉRDÉS:

A dopping csak a 80as évek közepétől jelent veszélyt a sportra.

**VÁLASZ:** Nem igaz.

**MAGYARÁZAT:** Amióta versenyek vannak, azóta létezik dopping.

## 11. KÉRDÉS:

Tilos a fogamzásgátlók alkalmazása sportoló hölgyeknél.

**VÁLASZ:** Nem igaz.

**MAGYARÁZAT:** A szájon át szedhető fogamzásgátló szerek sportban engedélyezettek. Fontos azonban, hogy mindig jelezze orvosának, hogy Ön sportoló, kérdezze meg, hogy a gyógyszer milyen összetevőket tartalmaz, mivel a piacon megjelenő szerek egyre újabb és újabb összetevőket tartalmaznak. Bizonytalanság esetén mindenképpen azelőtt konzultáljon sportorvosával, mielőtt a gyógyszert bevinné.

## 12. KÉRDÉS:

A sportoló korlátlan számban kötelezhető doppingvizsgálatra.

**VÁLASZ:** Igaz.

**MAGYARÁZAT:** Nincsen korlátozás arra vonatkozóan, hogy egy sportolót versenyen, vagy versenyen kívül, szűrőpróbaszerűen vagy célzottan hány alkalommal tesztelhetnek.

## 13. KÉRDÉS:

Az EPO (Erythropoetin) nevű hormont a vese termeli, a vörösvérsejtek termelésének szabályozásáért felelős. Használata tiltott. Kimutatására alkalmas eljárás létezik.

**VÁLASZ:** Igaz.

**MAGYARÁZAT:** Az EPOt sok sportágban rendszeresen ellenőrzik. Az EPO használata súlyos egészségkárosodásokhoz vezethet, ilyen pl. a vér besűrűsödése, amely a szív túlterheléséhez, vérrögök kialakulásához, agyvérzéshez, infarktushoz, halálhoz is vezethet.

## 14. KÉRDÉS:

Végezhető-e minden olyan laboratóriumban a sportban tiltott anyagok és módszerek vizeletből történő kimutatása, amely a megfelelő technikai eszközökkel rendelkezik?

**VÁLASZ:** Nem.

**MAGYARÁZAT:** A sportban tiltott anyagok és módszerek vizeletből történő kimutatása csak olyan laborokban lehetséges, amelyek a WADA által felállított kritériumoknak megfelelnek.

## 15. KÉRDÉS:

Nincs okom aggodalomra, amennyiben ismeretemen kívül/véletlenül használok olyan anyagot, amely a tiltólistán szerepel.

**VÁLASZ:** Nem igaz.

**MAGYARÁZAT:** Sok általánosan alkalmazott és nem receptköteles gyógyszer tartalmaz tiltott szert. Amennyiben szervezetében akaratától függetlenül bejuttatott szer mutatható ki, akkor is számíthat a megfelelő büntetésekre. Éppen ezért, mindig kérjen felvilágosítást, nehogy egy akaratán kívül bevett anyag veszélyeztesse sportpályafutását.

## 16. KÉRDÉS:

A diuretikum (vízhajtó) egy olyan anyag, amely megnöveli a testtömeget, és bizonyos sportágokban ezáltal a teljesítményt is.

**VÁLASZ:** Nem igaz.

**MAGYARÁZAT:** A vízajtók segítségével testünk folyadéktartalma csökkenthető. Bizonyos sportágakban a gyors testsúlycsökkentés céljából alkalmazzák. Használják azonban az anabolikus szerek kiűritésére is. A vízajtóknak súlyos egészségkárosító mellékhatása is lehet, ezért alkalmazásuk a sportban tilos.

#### 17. KÉRDÉS:

A nem receptköteles táplálékkiegészítők használata engedélyezett a sportban.

**VÁLASZ:** Nem igaz.

**MAGYARÁZAT:** Táplálékkiegészítők és egyéb szerek bevételeért mindenki saját maga felelős. Sok táplálék-kiegészítő tartalmaz – gyakran a csomagolásán fel nem tüntetett – tiltott összetevőket. Mivel a táplálékkiegészítők gyártását sok országban nem szabályozzák, mindig győződjünk meg az összetevőkről. Ehhez segítséget nyújt a bevizsgált táplálékkiegészítők listája. Bölcös tanács: Amennyiben a hatás túl szép ahhoz, hogy igaz legyen, akkor a szer biztosan tiltott! A táplálékkiegészítők alkalmazásának jó alternatívája a megfelelő étrend.

#### 18. KÉRDÉS:

A fogyatékos sportolók minden gyógyszert használhatnak, amelyet egészségügyi állapotuk indokol.

**VÁLASZ:** Nem igaz.

**MAGYARÁZAT:** A fogyatékos sportolóknak pontosan ugyanazon tiltó lista szerint kell eljárniuk. Olyan esetekben, amikor egészségügyi állapotuk miatt mégis a tiltólistán szereplő gyógyszert szükséges használniuk, a megfelelő orvosi vizsgálati eredmények és leletek birtokában kérhetnek terápiás kivételt (TUE) a Nemzeti Doppingellenes Koordinációs Testülettől, vagy a Paralimpiai Bizottságtól. Ezen beadványok is csak alapos elbírálás után kerülnek elfogadásra.

#### 19. KÉRDÉS:

A dopping vizsgálat során leadható más személy vizelete is.

**VÁLASZ:** Nem igaz.

**MAGYARÁZAT:** A dopping szabályzat kimondja, hogy a sportoló a dopping-vizsgálatra való értesítés pillanatától kezdve a vizsgálat befejezéséig egy ellenőrző személy szoros megfigyelése alatt áll. A mintaadás szintén az ellenőr szigorú felügyelete mellett zajlik, ami a vizeletpróba manipulálását jelentősen megnehezíti.

#### 20. KÉRDÉS:

Megfázás vagy influenza esetén minden olyan gyógyszert bevehetnek, amely egészségem visszaállítását segíti.

**VÁLASZ:** Nem igaz.

**MAGYARÁZAT:** Megfázás, influenza, vagy nátha esetén sem szabad semmilyen gyógyszert anélkül bevenni, hogy meggyőződnénk róla, hogy nem tartalmaz tiltott összetevőket. Ez mind a receptköteles, mind recept nélküli gyógyszerekre igaz. A pozitív eredmény az minden esetben pozitív eredmény!

#### 21. KÉRDÉS:

Az az edző, orvos, aki a sportolót tiltott szer használatára ösztönzi, vagy segíti, pozitív eredmény esetén szintén büntethető.

**VÁLASZ:** Igaz.

**MAGYARÁZAT:** Aki a sportolót tiltott anyagok fogyasztására ösztönzi, vagy abban segít, a szabályokkal szemben súlyos vétséget követ el, és ennek megfelelően büntetendő.

#### 22. KÉRDÉS:

A sportolót a vizsgálat előtt néhány órával a tervezett ellenőrzésről szükséges értesíteni.

**VÁLASZ:** Nem igaz.

**MAGYARÁZAT:** Amikor csak lehetséges, a vizsgálatot előzetes értesítés nélkül kell végrehajtani. Ez azt jelenti, hogy a vizsgálat mindig és mindenhol végrehajtható. Természetesen fontos, hogy mindez a sportoló részére a legkevesebb kellemetlenséggel járjon.

#### 23. KÉRDÉS:

A WADA és a nemzeti dopingellenes testület meg tudja mondani, hogy melyik táplálékkiegészítőt szabad veszélyek nélkül megvenni és fogyasztani.

**VÁLASZ:** Nem igaz.

**MAGYARÁZAT:** Mivel a táplálékkiegészítők gyártása nem szabályozott, sem a WADA, sem a Nemzeti Dopingellenes Testület, sem a gyártó nem garantálja a szer minőségét és összetételét.

#### 24. KÉRDÉS:

Soha egy versenyző sem vesztette el még az aranyérmét, mert megfázás vagy influenza elleni szert használt.

**VÁLASZ:** Nem igaz.

**MAGYARÁZAT:** Sok olyan dokumentált eset van, ahol a sportolók érmeiket veszítették el megfázás és influenza elleni szerek használata miatt. Ezek a példák is arra figyelmeztetik a sportolókat, hogy minden szer bevétele előtt igen körültekintően járjanak el.



## 25. KÉRDÉS:

Miután a vizelet leadásra került, a palackot bezárták, és a nyomtatványokat kitöltötték, minden olyan próbálkozás nyilvánvaló doppingvétség, amely a minta kinyitására, megváltoztatására, vagy hamisítására irányult.

**VÁLASZ:** Igaz.

**MAGYARÁZAT:** A sportoló bízhat abban, hogy mintája nem hamisítható meg. A laboratóriumnak már az elemzés előtt feltűnik a manipulálás gyanúja.

## 26. KÉRDÉS:

A sportoló, amennyiben nagyon elfoglalt, megtagadhatja a doppingvizsgálatot.

**VÁLASZ:** Nem igaz.

**MAGYARÁZAT:** A vizsgálat megtagadása hasonló büntetéseket vonhat maga után, mint a pozitív eredmény. Amennyiben a sportoló a vizsgálatot megtagadja, a nyomtatványon az alapos okokat fel kell tüntetni, és a nemzeti felügyeleti szervet azonnal értesíteni kell.

## 27. KÉRDÉS:

Kérésemre az edzőm elkísérhet a dopping-vizsgálatra.

**VÁLASZ:** Igen.

**MAGYARÁZAT:** A sportolónak joga van arra, hogy a vizsgálatra egy kíséző személyt kérjen.

## 28. KÉRDÉS:

Mindenképpen azt a mintavevő egységcsomagot kell használnom, amelyet választottam, mégakkor is, ha felmerül annak a gyanúja, hogy az manipulált, vagy nem tiszta. Nem kérhetek újat.

**VÁLASZ:** Nem igaz.

**MAGYARÁZAT:** Mindig rendelkezésre kell állni többmintavevő eszköznek. Amennyiben a kiválasztott egységcsomag nem tetszik, nyugodtan kérhet egy másikat, fog kapni.

## 29. Kérdés:

Mondanom kell az orvosoknak, hogy sportoló vagyok, és dopping ellenőrzéseken eshetek át, és nem szedhetek tiltott szereket.

**VÁLASZ:** Igaz.

**MAGYARÁZAT:** Orvosának fontos tudnia, hogy Ön sportoló, és semmilyen, a tiltólistán szereplő szert nem használhat. Ilyen esetekben egy alternatív gyógyszert fog önnek felírni. Amennyiben ez nem lehetséges, a szer bevétele előtt kérjen TUE engedélyt a nemzetközi sportszövetségtől, vagy az NDKT-től. Orvosi szükségállapotok esetén léteznek olyan eljárások, amelyeket orvosának ismernie kell.

### 30. KÉRDÉS:

A vizeletvizsgálatok helyét egyszer a vér-vizsgálatok fogják átvenni.

**VÁLASZ:** Nem igaz.

**MAGYARÁZAT:** Bár a vérvizsgálat bizonyos anyagok kimutatására alkalmas, a vizeletvizsgálat továbbra is a tiltott anyagok kimutatásának fontos módszere marad.

### 31. KÉRDÉS:

Amennyiben nem sikerül megfelelő mennyiségű vizeletet leadni (75–100 ml), vérvizsgálatot is végeznek.

**VÁLASZ:** Nem igaz.

**MAGYARÁZAT:** Amennyiben nem sikerül a megfelelő mennyiségű vizeletet leadni, a leadott részmennyiséget a megfelelő nyomtatványok kitöltése után átmenetileg lezárják, és a sportoló amint képes, ismét próbálkozhat. A folyamat annyi ideig ismétlődő, amíg a szükséges mennyiségű vizelet rendelkezésre áll.

### 32. KÉRDÉS:

Amennyiben azt veszi észre, hogy a vizeletmintával együtt a laboratóriumba küldendő nyomtatványon a sportoló neve nem jól szerepel, figyelnie kell arra, hogy a név helyesen szerepeljen.

**VÁLASZ:** Nem igaz.

**MAGYARÁZAT:** A laboratóriumba küldendő nyomtatványon a sportoló neve nem lehet feltüntetve. Amennyiben a sportoló neve a nyomtatványon mégis felfedezhető, gondoskodni kell arról, hogy eltávolításra kerüljön, vagy új nyomtatvány kerüljön kitöltésre.

### 33. KÉRDÉS:

Néha előfordul, hogy szükséges tiltott anyagokat használni a győzelem eléréséhez.

**VÁLASZ:** Nem igaz.

**MAGYARÁZAT:** Amennyiben tiltott szert alkalmaz a sportoló a győzelem eléréséhez, nem győzött, mert nem a legjobbját adta. A csalás aláaknázza az igazi sportteljesítményt!

### 34. KÉRDÉS:

Gyógyszert bárkitől el szabad fogadni, akiben megbízunk, még akkor is, ha nem tudjuk, hogy az mit tartalmaz.

**VÁLASZ:** Nem igaz.

**MAGYARÁZAT:** A sportolónak mindig pontosan tudnia kell, hogy mit vesz be. Amennyiben olyan gyógyszert használ, amelynek összetételét nem ismeri, doppingtesztje pozitív lehet, esetleg a gyógyszernek egészségkárosító hatása is lehet.

### 35. KÉRDÉS:

Doppingellenőr érkezik Önhöz a lakására, versenyen kívüli ellenőrzés céljából. Elhagyhatja egyedül a szobát, hogy pl. egy teát főzzön, esetleg valamit elintézzzen.

**VÁLASZ:** Nem igaz.

**MAGYARÁZAT:** A doppingminta védelme érdekében fontos, hogy az ellenőr lássa Önt, egészen az ellenőrzés végéig. Amennyiben a helyiséget el kell hagynia, kérje meg az ellenőrt, és követni fogja Önt.

### 36. KÉRDÉS:

A béta-blokkolók olyan anyagok, amelyek a fáradtságot késleltetik.

**VÁLASZ:** Nem igaz.

**MAGYARÁZAT:** A béta-blokkolók a vérnyomást-, a pulzust csökkentik, ezáltal a kéz nyugodtabbá válik. A béta-blokkolók bizonyos sportágakban, például. síugrásban, íjászatban, lövészetben tiltottak. A WADA Web oldalán található doppinglista pontosan tájékoztat arról, hogy melyik sportágakban, ill. melyik számokban tilos a béta-blokkolók alkalmazása.

### 37. KÉRDÉS:

Minden nemzetközi szövetség és nemzeti anti-dopping szervezet kialakíthatja saját doppingellenőrző rendszerét.

**VÁLASZ:** Nem igaz.

**MAGYARÁZAT:** Bár szervezet és szervezet között csekély eljárásbeli különbségek lehetnek, a Világ Anti-Dopping Kód és a nemzetközi standard ellenőrzési szabályzat a doppingellenes rendszer nagyfokú összehangolását biztosítja.

### 38. KÉRDÉS:

Amennyiben a doppingellenőr olyan időpontban jelenik meg otthonában, amely Önnek nem alkalmas, mert éppen bevásárolni indul, megtagadhatja az ellenőrzést.

**VÁLASZ:** Nem igaz.

**MAGYARÁZAT:** A dopping-vizsgálat megtagadása doppingvétségnek minősül. A doppingellenőrzés megtagadása a megfelelő büntetést vonja maga után. A sportoló normál életéhez a dopping-ellenőrzés hozzátartozik. Az ellenőrzésnek minden egyéb lehetséges tevékenységgel szemben elsőbbséget kell élveznie.

### 39. KÉRDÉS:

A versenyen kívüli doppingellenőrzés esetén a következő ellenőrzés csak több hét után várható.

**VÁLASZ:** Nem igaz.

**MAGYARÁZAT:** A következő ellenőrzés történhet néhány hét, néhány nap, de esetleg néhány órát követően is. Az ellenőrzések nagyon rövid időközönként is történhetnek, hogy a csalók soha ne érezhessék biztonságban magukat.

#### 40. KÉRDÉS:

Akkor is kiválaszthatnak doppingvizsgálatra, ha csak a cserepadon ültem.

**VÁLASZ:** Igaz.

**MAGYARÁZAT:** Mint egy csapatnak a tagja, függetlenül attól, hogy becsérték-e, vagy sem, mindig kiválasztható ellenőrzésre. A kiválasztás megtörténhet a versenyt megelőzően, vagy közben.

#### 41. KÉRDÉS:

Amennyiben a csapatorvosom által felírt gyógyszer miatt lett pozitív a doppingvizsgálatom, én nem vagyok felelős.

**VÁLASZ:** Nem igaz.

**MAGYARÁZAT:** Orvosa büntethető azért, hogy Önnek rossz tanácsot adott, vagy rosszul kezelte. Ennek ellenére Ön felel azért, hogy mit vesz be, milyen injekciókat kap, vagy milyen kenőcsöt használ. **ÖN FELELŐS AZÉRT, AMIT BEVESZ!**

#### 42. KÉRDÉS:

Lehetséges-e az, hogy célzottan válasszanak ki vizsgálatra.

**VÁLASZ:** Igaz.

**MAGYARÁZAT:** Mint nemzeti és nemzetközi élsportoló, gyakran kerülhet nem szűrőpróba, hanem kiválasztott doppingvizsgálatra. Így lehet meggyőződni arról, hogy Ön nem él doppingszerekkel.

#### 43. KÉRDÉS:

A nemzeti és nemzetközi sportági szakszövetségem dolga, hogy tudja, mikor, hol tartózkodom.

**VÁLASZ:** Nem igaz.

**MAGYARÁZAT:** Amennyiben ahhoz a csoporthoz tartozik, akik versenyen kívül is tesztelhetőek, a saját nemzeti sportági szakszövetségét tartózkodási helyéről folyamatosan tájékoztatni kell. Amennyiben ennek nem tesz eleget, büntethető.

#### 44. KÉRDÉS:

Amennyiben a doppingellenőr nem tudja magát igazolni, a vizsgálatot vissza lehet utasítani.

**VÁLASZ:** Igaz.

**MAGYARÁZAT:** A doppingellenőrnek mindig igazolnia kell tudni magát, azt hogy jogosult a vizsgálat elvégzésére. Amennyiben a doppingellenőr erre nem képes, a vizsgálati nyomtatványon ezt fel kell tüntetni, ennek egy példányát tartsa magánál, és azonnal vegye fel a kapcsolatot a sportági szakszövetségével.

#### 45. KÉRDÉS:

Amennyiben verseny közben kap értesítést arról, hogy doppingvizsgálatra kell mennie, rögtön meg kell jelennie az ellenőrző állomáson.

**VÁLASZ:** Nem igaz.

**MAGYARÁZAT:** Amint lehetséges, meg kell jelennie a doppingellenőrzés helyszínén, azonban a következő tevékenységeket befejezheti azt megelőzően: eredményhirdetés, levezető gyakorlatok, médiakötelezettségek, kísérőszemély keresése. Eközben azonban a doppingellenőr vagy annak kísérője jelenlétét el kell viselnie.

#### 46. KÉRDÉS:

A laboratóriumban dolgozó, mintát elemző munkatárs tudja, hogy kinek, mely sportolónak a mintáját elemzi.

**VÁLASZ:** Nem igaz.

**MAGYARÁZAT:** A mintát kísérő nyomtatványon nincsen feltüntetve az Ön neve. A laboratórium csak a sportágról, versenyről, a nemről, a szövetségről és a mintavétel idejéről kap információt.

#### 47. KÉRDÉS:

Amennyiben valamilyen bőrproblémája van, és édesanyja, vagy orvosa valamilyen krémet ad Önnek, nem kell aggódnia, hiszen semmit sem szedett be, injekciót sem kapott.

**VÁLASZ:** Nem igaz.

**MAGYARÁZAT:** Néhány hatékony bőrkenőcs tartalmazhat anabolikus szteroidot, amely a bőrön keresztül felszívódva a szervezetébe kerül és tiltott. Kérdezze meg, hogy a kenőcsre tényleg szüksége van-e. Amennyiben tényleg szükséges, gondoskodjon a megfelelő terápiás kivételi engedély (TUE) beszerzéséről.

#### 48. KÉRDÉS:

A WADA versenyen is végez vizsgálatokat.

**VÁLASZ:** Nem igaz.

**MAGYARÁZAT:** A WADA csak versenyen kívül vizsgál. Versenyen soha nem végez vizsgálatokat.



#### 49. KÉRDÉS:

A sportolóknak egyre nehezebb lesz a vizsgálatokat elkerülniük.

**VÁLASZ:** Igaz.

**MAGYARÁZAT:** A vizsgálható körhöz tartozó sportolóknak folyamatosan informálniuk kell a szövetséget az aktuális tartózkodási helyükről. Amennyiben ez nem történik meg, vagy nem áll rendelkezésre, büntetésre számíthat, ezáltal gyakorlatilag kényszerítve van arra, hogy mindig vizsgálható legyen.

#### 50. KÉRDÉS:

Az ellenőr a vizsgálat után a nyomtatvány számos példányát magával viszi. Ezekről később is kaphat másolatot.

**VÁLASZ:** Nem igaz.

**MAGYARÁZAT:** Amennyiben a mintát leadta, és a nyomtatványokat kitöltötte, az ellenőrtől kap egy példányt a doppingellenőrző nyomtatványból és az értesítésről, amelyeket meg kell őriznie.

A kérdésekben található információk változtatási jogát fenntartjuk. A dopping szabályzat legfrissebb verzióját a nemzeti-, vagy nemzetközi szövetségétől kaphatja meg.



**Amit a  
Sportorvosnak  
tudnia kell**

“a becsületes játék az egyetlen út”



## Bevezető

A Sportorvosok jogállása, a doppingellenes szabályzatokat tekintve megegyezik a Sportszakemberekével, ezért rájuk is ugyanazok a jogszabályok vonatkoznak, amelyek az "Amit a Sportszakembernek tudnia kell" című fejezetben kerültek bemutatásra.

Ez az azonosság abból származik, hogy a Sporttörvény külön nem nevesíti a Sportorvost, hanem egységesen, mint Sportszakember kezeli. Ez érthető is, mivel egy Sportorvos felkészültségével jelentősen hozzá tud járulni egy-egy sportsiker eléréséhez az esetleges betegségek, és sérülésekkor felállított helyes diagnózissal, vagy a megfelelő kezelés, illetve gyógyszer előírásával.

A helyes gyógyszerek, gyógyhatású készítmények, felírásához kíván kézzelfogható segítséget nyújtani e fejezet azzal a részletes listával, mely tartalmazza mind a tiltott hatóanyagokat, mind a Magyarországon engedélyezett, és forgalomba hozható, de a sportolók számára – mivel doppinglistás összetevőket tartalmaznak – tiltott gyógyszereket.

**A gyógyszerlista a 2007. december 31-ig engedélyezett készítményeket tartalmazza. Az ez után engedélyezett, és forgalomba hozott termékeket hatóanyagukat tekintve mindig ellenőrizni kell!**

WADA CSOPORT	HATÓANYAG/GYÓGYSZER	Gyógyszer hatóanyag
S1/1a	19-norandrostenedione	
S1/1b	19-norandrosterone	
S1/1b	19-noretiocholanolone	
S1/1a	1-androstenediol	
S1/1a	1-androstenedione	
S1/1a	1-testosterone (delta1-dihydro-testosterone)	
S4	3,17-keto-etiochol-triene	
S1/1b	3 $\alpha$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-17-one	
S1/1b	3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-17-one	
S1/1b	4-androstenediol (androst-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol)	
S1/1b	4-androstenedione	
S1/1a	4-hydroxy-19-nortestosterone	
S1/1a	4-hydroxytestosterone	
S6	4-phenylpiracetam (carphedon)	
S1/1b	5-androstenedione (androst-5-ene-3,17-dione)	
S1/1b	5 $\alpha$ -androstan-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol	
S1/1b	5 $\alpha$ -androstan-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol	
S1/1b	5 $\alpha$ -androstan-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol	


WADA CSOPORT	HATÓANYAG/GYÓGYSZER	Gyógyszer hatóanyag
S1/lb	5 $\alpha$ -androstane-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol	
S5	<b>Accuzide filmtbl.</b>	hydrochlorothiazid
P.2	acebutolol	
S5	<b>Acepril Plusz tbl.</b>	hydrochlorothiazid
S5	acetazolamid	
S2	ACTH (ld. tetracosactid, corticotropin)	
S2	<b>Actrapid</b>	insulin
P.2	adimolol	
S5	<b>Adofin filmtbl.</b>	finasteride
S6	adrafinil	
S6	adrenaline (epinephrine)	
S9	 <b>Aerox inh. old.</b>	budesonide
S9	 <b>Aerox Jet inh. old.</b>	budesonide
P.2	afurolol	
S5	albumin (humán)	
S5	<b>Aldactone inj.</b>	kalium canrenoat
S9	 <b>Aldecin aer.</b>	beclometasone
S7	alfentanil	
P.1	alkohol	
P.2	alprenolol	
S9	 <b>Alvesco inh. oldat</b>	ciklezonid
S6	amfecloral	
S6	amfepramone	
S5	amilorid	
S5	<b>Amilorid comp. Pharmavit tabl.</b>	amilorid
S5	<b>Amilorid comp. Pharmavit tbl.</b>	hydrochlorothiazid
S5	<b>Amilozid-B tbl.</b>	amilorid
S5	<b>Amilozid-B tbl.</b>	hydrochlorothiazid
S4	aminogluthetimide	
S6	aminorex	
S6	amiphenazol	
S3	amiterol	
P.2	amosulalol	
S6	amphetamine	
S6	amphetaminil	




S5	Amprilan HD tabl.	hydrochlorothiazid
<b>WADA CSOPORT</b>	<b>HATÓANYAG/GYÓGYSZER</b>	<b>Gyógyszer hatóanyag</b>
S5	<b>Amprilan HL tbl.</b>	hydrochlorothiazid
S6	<b>Anapen inj.</b>	adrenaline (epinephrine)
S6	<b>Anapen Junior inj.</b>	adrenaline (epinephrine)
S4	anastrozole	
P.2	ancarolol	
S1/1b	<b>Andriol Testocaps caps.</b>	testoszon
S1/1b	<b>Androgei gél</b>	testoszon
S1/1a	androisoxazole	
S1/1b	androst-4-ene-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol	
S1/1b	androst-4-ene-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol	
S1/1b	androst-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol	
S1/1b	androst-5-ene-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol	
S1/1b	androst-5-ene-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol	
S1/1b	androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol	
S4	androsta-1,4,6-trien-3,17-dione	
S1/1a	androstadienone	
S1/1a	androstanediol (dihydroandrosterone)	
S1/1b	androstanolone (dihydrotestosterone, stanolone)	
S1/1b	androstenediol	
S1/1b	androstenedione	
S5	<b>Apadex filmtb.</b>	indapamid
S2	<b>Apidra</b>	insulin
S2	<b>Aranesp</b>	erythropoietin (EPO) (darbopoetin-alfa)
S4	<b>Arimidex filmtabl.</b>	anastrozole
S5	<b>Armix Komb. tbl.</b>	indapamid
S5	<b>Armix prekomb. tbl.</b>	indapamid
S4	<b>Aromasin</b>	exemestane
P.2	arotinolol	
P.2	<b>Arutimol szemcsepp</b>	timolol
P.2	<b>Arutimol uno szemcsepp</b>	timolol
S9	<b>Astonin-H tbl.</b>	fludrocortison
S5	<b>Atacand Plus tbl.</b>	hydrochlorothiazid
P.2	<b>Atenobene filmtbl.</b>	atenolol
P.2	atenolol	

“a becsületes játék az egyetlen út”

P.2	<b>Atenolol AL filmtbl.</b>	atenolol
<b>WADA CSOPORT</b>	<b>HATÓANYAG/GYÓGYSZER</b>	<b>Gyógyszer hatóanyag</b>
P.2	<b>Atenovel filmtbl.</b>	atenolol
S3	<b>Atimos inh. Oldat</b>	formoterol
S5	azolimine	
S5	azosemide	
S3	bambuterol	
S6	bamethan	
S9	beclometasone	
P.2	befunolol	
P.2	bendacalol	
S5	bendroflumethiazid	
S6	benzilephedrin	
S6	benzphetamine	
S5	benzthiazid	
S6	benzylpiperazine (BZP)	
S3	<b>Berodual inh. old.</b>	fenoterol
S3	<b>Berotec N inh. aer.</b>	fenoterol
P.2	<b>Betaloc inj.</b>	metoprolol
P.2	<b>Betaloc tabl.</b>	metoprolol
P.2	<b>Betaloc ZOK retardtbl.</b>	metoprolol
S9	betamethason	
P.2	betaxolol	
P.2	<b>Betoptic S szemcsepp</b>	betaxolol
P.2	<b>Betoptic szemcsepp</b>	betaxolol
P.2	bevantolol	
P.2	<b>Bisoblock tbl.</b>	bisoprolol
P.2	<b>Bisocard filmtbl.</b>	bisoprolol
P.2	<b>Bisogamma filmtbl.</b>	bisoprolol
P.2	<b>Bisogen filmtbl.</b>	bisoprolol
P.2	bisoprolol	
P.2	<b>Bisoprolol Hexal filmtbl.</b>	bisoprolol
P.2	<b>Bisoprolol-ratiopharm tbl.</b>	bisoprolol
S3	bitolterol	
P.2	<b>Blokium diu tbl.</b>	atenolol
S5	<b>Blokium diu tbl.</b>	chlortalidon


P.2	Blokium tbl.	atenolol
<b>WADA CSOPORT</b>	<b>HATÓANYAG/GYÓGYSZER</b>	<b>Gyógyszer hatóanyag</b>
S1/1a	bolandiol	
S1/1a	bolasterone (dimethyltestosterone)	
S1/1a	bolazin	
S1/1a	boldenone	
S1/1a	boldione	
S1/1a	bolenol	
S1/1a	bolmantalate (nortestosterone adamantecarboxylate)	
P.2	bometolol	
P.2	bopindolol	
P.2	bornaprolol	
P.2	brefonalol	
P.2	<b>Brevibloc inf.</b>	esmolol
S3	<b>Bricanyl inj.</b>	terbutalin
S3	 <b>Bricanyl turbuhaler belégzőpor</b>	terbutalin
S5	<b>Brinaldix tabl.</b>	clopamid
S6	bromantan	
S3	broxaterol	
P.2	bucindolol	
P.2	bucumolol	
S9	<b>Budnofalk kapsz.</b>	budesonide
S9	budesonide	
P.2	bufetolol	
P.2	bufuralol	
S5	bumetanid	
P.2	bunitrolol	
P.2	bunolol	
S3	buphenin	
P.2	bupranolol	
S7	<b>Bupren tbl.</b>	buprenorphine
S7	buprenorphine	
P.2	butidrin	
S5	butizid	
P.2	butocrolol	

WADA CSOPORT	HATÓANYAG/GYÓGYSZER	Gyógyszer hatóanyag
P.2	butofilolol	
S3	 <b>Buventol Easyhaler inh. por</b>	salbutamol
S6	cafedrin	
S1/1a	calusterone	
S5	canrenon	
P.2	carazolol	
S8	carboxil-THC	
S3	carbuterol	
S6	carphedon (4-phenylpiracetam)	
P.2	carpindolol	
P.2	carteolol	
P.2	<b>Carvedigamma filmtbl.</b>	carvedilol
P.2	carvedilol	
P.2	<b>Carvedilol Hexal tbl.</b>	carvedilol
P.2	<b>Carvedilol-Ratiopharm tbl.</b>	carvedilol
P.2	<b>Carvetrend tbl.</b>	carvedilol
P.2	<b>Carvol tbl.</b>	carvedilol
S5	carzenid	
S6	cathin	
P.2	celiprolol	
P.2	cetamolol	
S1/1a	chlordrolone	
S5	chlormerodrin	
S1/1a	chlorodehydromethyltestosteron	
S5	chlorothiazid	
S1/1a	chloroxydienon	
S6	chlorphentermin	
S5	chlortalidon	
S2	♂ <b>Choragon inj.</b>	choriagonadotropin (HCG)
S2	♂ choriagonadotropin (HCG)	
P.2	cicloprolol	
S9	ciklezonid	
S3	cimaterol	
P.2	cinamolol	
S6	cinnamedrin	

S1/2	clenbuterol	
<b>WADA CSOPORT</b>	<b>HATÓANYAG/GYÓGYSZER</b>	<b>Gyógyszer hatóanyag</b>
S6	clobenzorex	
S5	clofenamide	
S6	cloforex	
S4	clomiphene	
S5	clopamid	
P.2	cloranolol	
S5	clorexolon	
S3	clorprenalin	
S6	clortermin	
S1/1a	clostebol	
S4	<b>Clostilbegyt tbl.</b>	clomiphene
S1/1a	cloxotestosterone	
S5	<b>Coaprovel tbl.</b>	hydrochlorothiazid
S6	cocaine	
S6	<b>Coderetta N tbl.</b>	ephedrin
S6	<b>Coderit N tbl.</b>	ephedrin
S5	<b>Co-enalapril Hexal tbl.</b>	hydrochlorothiazid
S5	<b>Co-enalapril-ratiopharm tbl.</b>	hydrochlorothiazid
S6	<b>Cognitiv filmtbl.</b>	selegilin
S6	<b>Coldargan orrcsepp, orrspray</b>	ephedrin
S3	colterol	
P.2	<b>Combigan szemcsepp</b>	timolol
P.2	<b>Concor 5 plus filmtbl.</b>	bisoprolol
S5	<b>Concor 5 plus filmtbl.</b>	hydrochlorothiazid
P.2	<b>Concor Cor filmtbl.</b>	bisoprolol
P.2	<b>Concor filmtbl.</b>	bisoprolol
S5	<b>Co-Prenessa tbl.</b>	indapamid
S5	<b>Co-renitec tbl.</b>	hydrochlorothiazid
S9	<b>Cortef tbl.</b>	hydrocortisone
S2	corticotropin (ACTH) (tetracosactid)	
S9	cortison	
P.2	<b>Coryol tbl.</b>	carvedilol
P.2	<b>Cosopt Ocumeter Plus szemcs.</b>	timolol
S5	<b>Coverex Komb. tbl.</b>	indapamid

“a becsületes játék az egyetlen út”










S5	<b>Coverex precomb. tbl.</b>	indapamid
<b>WADA CSOPORT</b>	<b>HATÓANYAG/GYÓGYSZER</b>	<b>Gyógyszer hatóanyag</b>
P.2	<b>Coviogal filmtbl.</b>	bisoprolol
S6	cropropamide	
S6	crotetamide	
P.2	<b>Cusimolol szemcsepp</b>	timolol
S6	cyclazodone	
S4	cyclofenil	
S6	cyclopentamin	
S5	cyclopenthiazid	
S5	cyclothiazid	
P.2	dalbraminol	
S1/1a	danazol	
S1/1a	<b>Danoval kapsz.</b>	danazol
S1/1a	dehydrochlormethyltestosterone	
S1/1b	dehydroepiandrosteron (DHEA)	
S1/1a	delta1-androstene-3,17-dione	
S1/1a	delta1-androstene-diole	
S3	denopamin	
S9	⇔ <b>Depo-medrol inj.</b>	methylprednisolone
S7	<b>Depridol tbl.</b>	methadone
S1/1a	desoxymethyltestosterone	
S9	dexamethasone	
S6	dexamphetamin	
S9	⇔ <b>Dexa-Ratiopharm inj.</b>	dexamethasone
S6	dexfenfluramin	
P.2	dexpropranolol	
S6	dextofemin	
S5	dextrane	
S7	dextromoramide	
S7	diacetylmorphine ( heroin)	
P.2	diacetolol	
S7	diamorphine (heroin)	
S5	diclofenamide	
S6	diethylpropion	
S3	 <b>Diffumax Easyhaler</b>	formoterol

WADA CSOPORT	HATÓANYAG/GYÓGYSZER	Gyógyszer hatóanyag
S1/1b	dihydrotestosteron (androstanolone, stanolone)	
P.2	<b>Dilatrend tbl.</b>	carvedilol
P.2	dilevalol	
S6	dimethylamphetamin	
S1/1a	dimethylandrostanolone	
S5	<b>Diovan HCT filmtbl.</b>	hydrochlorothiazid
S6	dioxethedrin	
S3	dioxifedrin	
S9	↔ <b>Diprophos inj.</b>	betamethason
S3	dobutamin	
S3	<b>Dobutamin Admeda inf.</b>	dobutamin
S3	<b>Dobutamin Hexal inf.</b>	dobutamin
S7	<b>Dolargan inj.</b>	pethidine
S3	dopexamin	
S3	doxaminol	
S3	doxapram	
P.2	draquinolol	
S1/1a	drostanediol	
S1/1a	drostanolone (dromostanolone)	
S5	<b>Duopril tbl.</b>	hydrochlorothiazid
P.2	<b>Duotran szemcsepp</b>	timolol
S7	<b>Durogesic TTS tapasz</b>	fentanyl
S5	dutasteride	
S9	✍️ <b>Ecobec Easi -Breathe inh.aer.</b>	beclometasone
S9	✍️ <b>Ecobec inh.aer.</b>	beclometasone
S3	✍️👉 <b>Ecosal inh. aer.</b>	salbutamol
S5	<b>Ednyt HCT tabl.</b>	hydrochlorothiazid
S5	<b>Ednyt plus tabl.</b>	hydrochlorothiazid
M1	efaproxiral	
P.2	<b>Egilok tbl.</b>	metoprolol
S5	<b>Enalapril Hexal Plus tbl.</b>	hydrochlorothiazid
S5	<b>Enap HL tbl.</b>	hydrochlorothiazid
S5	<b>Enapril HCT tbl.</b>	hydrochlorothiazid
S1/1a	enestebol	
S9	<b>Entocort klizma</b>	budesonide

“a becsületes játék az egyetlen út”

S9	<b>Entocort retard kapsz.</b>	budesonide
<b>WADA CSOPORT</b>	<b>HATÓANYAG/GYÓGYSZER</b>	<b>Gyógyszer hatóanyag</b>
P.2	epanolol	
S6	ephedrin	
S6	<b>Epherit tbl.</b>	ephedrin
S1/lb	epi-dihydrotestosterone	
S6	epinephrine (lsd. adrenalin)	
S6	<b>Epipen inj.</b>	adrenaline (epinephrine)
S6	<b>Epipen Junior inj.</b>	adrenaline (epinephrine)
S5	epitestosteron	
S2	<b>Eprex inj.</b>	erythropoietin (EPO)
S2	erythropoietin (EPO)	
P.2	esmolol	
S5	etacrynic acid (etakrinsav)	
S6	etafedrin	
S6	etamivan	
S3	etanterol	
S5	ethoxzolamide	
S1/1a	ethylestrenol	
S6	etilamphetamine	
S6	etilefrine	
S5	etozolin	
S4	<b>Evista filmtbl.</b>	raloxifene
P.2	exaprolol	
S4	exemestane	
P.2	falintolol	
S6	famprofazone	
S4	<b>Fareston tbl.</b>	toremifene
S4	<b>Faslodex inj.</b>	fulvestrant
S4	<b>Femara filmtbl.</b>	letrozol
S6	fenalcomin	
S6	fenbutrazate	
S6	fencamfamin	
S6	fencamine	
S6	fenetylline	
S6	fenfluramine	

S3	fenoterol	
<b>WADA CSOPORT</b>	<b>HATÓANYAG/GYÓGYSZER</b>	<b>Gyógyszer hatóanyag</b>
S6	fenozolon	
S6	fenproporex	
S7	fentanyl	
S7	<b>Fentanyl Hexal TTS tapasz</b>	fentanyl
S7	<b>Fentanyl inj.</b>	fentanyl
S7	<b>Fentanyl Ratiopharm tapasz</b>	fentanyl
S7	<b>Fentanyl Sandoz MAT tapasz</b>	fentanyl
S5	<b>Finasterid Sandoz filmtbl.</b>	finasteride
S5	finasteride	
S5	<b>Finpros filmtbl.</b>	finasteride
S3	flerobuterol	
P.2	fléstolol	
S9	 <b>Flixotide Diskus por inhalációhoz</b>	fluticasone
S9	 <b>Flixotide Evohaler inh. aer.</b>	fluticasone
S9	fludrocortison	
S9	fluocinolone	
S1/1a	fluoxymesterone	
P.2	flusoxolol	
S9	fluticasone	
S2	♂follitropin alfa (FSH)	
S2	♂follitropin beta (FSH)	
S3	 <b>Foradil Inhal. caps.</b>	formoterol
S1/1a	formebolone	
S4	formestane	
S3	 formoterol	
S3	 <b>Formoterol Cyclo inh. Por</b>	formoterol
S3	 <b>Fortofan inh. por</b>	formoterol
S5	<b>Fosicard Plus tbl.</b>	hydrochlorothiazid
S3	 <b>Foster inh. Old.</b>	formoterol
S2	♂ <b>Fostimon HP inj.</b>	urofollitropin (FSH) (gonadotropin)
P.2	<b>Fotil szemcsepp</b>	timolol
S4	fulvestrant	
S1/1a	furazabol	
S6	furfenorex	

“a becsületes játék az egyetlen út”


S5	<b>Furon inf., inj. és tbl.</b>	furosemid
<b>WADA CSOPORT</b>	<b>HATÓANYAG/GYÓGYSZER</b>	<b>Gyógyszer hatóanyag</b>
S5	furosemid	
S5	<b>Furosemid inj. és tbl.</b>	furosemid
S5	<b>Furosemid-Rathiofarm tbl.</b>	furosemid
P.2	<b>Ganfort szemcsepp</b>	timolol
S2	<b>Genotropin inj.</b>	somatropin (somatotropin)(HGH)
S6	gepefrin	
S1/1a	<b>Gerovit tbl.</b>	methandriol
S1/1a	gestrinone	
S6	<b>Gincor Fort kapsz.</b>	heptaminol
S2	♂gonadotropin (LH)	
S2	♂Gonal-f inj.	follitropin alfa (FSH)
S5	<b>Haemocompletan P por inf.</b>	albumin (humán)
S5	<b>HAES-Steril inf.</b>	hydroxy ethyl keményítő
S5	<b>Hartil HCT tbl.</b>	hydrochlorothiazid
S2	♂hCG (ld. choriogonadotropin)	
S5	<b>Hemohe inf.</b>	hydroxy ethyl keményítő
S6	<b>Hemorid kenőcs</b>	ephedrin
S6	<b>Hemorid végbélkúp</b>	adrenaline (epinephrine)
S6	<b>Hemorid végbélkúp</b>	ephedrin
S6	heptaminol	
S7	heroin (diamorfin, diacetilmo.)	
S3	hexoprenalin	
S2	hGH (ld. somatropin)	
S9	↔ <b>Hidrokortizon-Human por injekcióhoz</b>	hydrocortisone
P.2	<b>Huma- Levobunolol szemcsepp</b>	levobunolol
P.2	<b>Huma-Betaxolol szemcsepp</b>	betaxolol
S2	<b>Humalog</b>	insulin
S5	<b>Human albumin inf.</b>	albumin (humán)
P.2	<b>Huma-pronol tbl.</b>	propranolol
S5	<b>Huma-spiroton tbl.</b>	spironolacton
P.2	<b>Huma-Timolol szemcsepp</b>	timolol
S2	<b>Humatrope inj.</b>	somatropin (somatotropin)(HGH)
S5	<b>Huma-zolamide tbl.</b>	acetazolamid
S2	<b>Humulin</b>	insulin





S5	hydrochlorothiazid	
<b>WADA CSOPORT</b>	<b>HATÓANYAG/GYÓGYSZER</b>	<b>Gyógyszer hatóanyag</b>
S9	⇐ <b>Hydrocortison szuszp. inj.</b>	hydrocortisone
S9	hydrocortisone	
S5	hydroflumethiazid	
S7	hydromorphone	
S5	hydroxy ethyl keményítő	
S6	hydroxyamphetamin	
S6	hydroxyephedrin	
S1/1a	hydroxystenozol	
S5	<b>Hygroton tbl.</b>	chlortalidon
S5	<b>Hyperhaes inf.</b>	hydroxy ethyl keményítő
S5	<b>Hypothiazid tbl.</b>	hydrochlorothiazid
S5	<b>Hyzaar filmtbl.</b>	hydrochlorothiazid
S5	<b>Hyzaar Forte filmtbl.</b>	hydrochlorothiazid
S3	ibuterol	
P.2	idropranolol	
S3	imoxiterol	
S5	indapamid	
P.2	indenolol	
P.2	indopanlolol	
S5	<b>Inhibace Plus filmtbl.</b>	hydrochlorothiazid
S2	<b>Insulatard</b>	insulin
S2	insulin	
S2	insulin-like growth factor (IGF-1)	
P.2	iprocrolol	
P.2	isamoltan	
S3	isoetarine	
S6	isometheptene	
S3	isoprenalin	
S3	isoproterenol	
P.2	isoxaprolol	
S3	isoxsuprin	
S6	<b>Jumex tbl.</b>	selegilin
S7	<b>Jurnista ret. tabl.</b>	hydromorphone
S5	kalium canrenoat	

S9	⇐ <b>Kenalog inj.</b>	triamcinolone
<b>WADA CSOPORT</b>	<b>HATÓANYAG/GYÓGYSZER</b>	<b>Gyógyszer hatóanyag</b>
P.2	labetalol	
S2	<b>Lantus</b>	insulin
S6	leptazol	
S4	letrozol	
S6	levamfetamin	
S2	<b>Levemir</b>	insulin
S3	levisoprenalin	
S6	levmethamphetamine	
P.2	levobetaxolol	
P.2	levobunolol	
S6	levofacetoperan	
P.2	levomoprolol	
S2	♂LH (ld. gonadotropin)	
S1/2	<b>Livial tbl.</b>	tibolone
P.2	<b>Lodoz filmtbl.</b>	bisoprolol
S5	<b>Lodoz filmtbl.</b>	hydrochlorothiazid
P.2	<b>Logimax tbl.</b>	metoprolol
P.2	<b>Lokren filmtbl.</b>	betaxolol
S5	<b>Lotensin-HCT filmtbl.</b>	hydrochlorothiazid
S3	mabuterol	
S5	<b>Macrodex inf.</b>	dextrane
S5	<b>Macrodex inf.</b>	hydroxy ethyl keményítő
S5	<b>Mannisol A</b>	mannitol
S5	<b>Mannisol B</b>	mannitol
S5	mannitol	
S8	marihuana (hasis)	
S7	<b>Matrifen tapasz</b>	fentanyl
S6	mazindal	
S9	mazipredonium	
S1/1a	mebolazin	
S2	mechano growth factor (MGFs)	
S6	meclofenoxat	
S9	<b>Medrol tbl.</b>	methylprednisolone
P.2	medroxalol	

S6	mefenorex	
<b>WADA CSOPORT</b>	<b>HATÓANYAG/GYÓGYSZER</b>	<b>Gyógyszer hatóanyag</b>
S5	mefrusid	
S2	♂ <b>Menopur</b>	gonadotropin (LH)
S6	mephentermin	
P.2	mepindolol	
S5	<b>Meramyl HCT tabl.</b>	hydrochlorothiazid
S2	♂ <b>Merional</b>	gonadotropin (LH)
S1/1a	mesabolon	
S7	<b>M-eslon retard kapsz.</b>	morphine
S6	mesocarb	
S1/1a	mestanolone	
S1/1a	mestanolone	
S1/1a	mesterolone	
M1	mesterséges vérkészítmények	
S3	mesuprin	
S7	<b>Metadon-EP tabl.</b>	methadone
S6	metamfepramon	
S6	metaproterenol	
S6	metaraminol	
S3	metaterol	
S1/1a	metenolone	
S7	methadone	
S6	methamphetamine	
S1/1a	methandienone	
S1/1a	methandriol	
S1/1a	methandrostenolone (methandienone)	
S1/1a	methasterone	
S5	methazolamid	
S6	methoxyamphetamine	
S3	methoxyphenamin	
S5	methyclothiazid	
S1/1a	methyl-1-testosterone	
S6	methylamphetamine	
S1/1a	methylandrostandiol	
S1/1a	methyldienolone	

S6	methylendioxyamphetamin	
<b>WADA CSOPORT</b>	<b>HATÓANYAG/GYÓGYSZER</b>	<b>Gyógyszer hatóanyag</b>
S6	methylendioxymethamphetamin	
S6	methylephedrin	
S1/1a	methylnortestosteron	
S6	methylphenidat	
S6	methylphenidat	
S9	methylprednisolone	
S1/1a	methyltestosterone	
S1/1a	methyltrienolone	
S9	↔ <b>Metilprednisolon-Human por injekcióhoz</b>	methylprednisolone
P.2	metipranolol	
S5	metolazon	
P.2	metoprolol	
P.2	<b>Metoprolol AL tbl.</b>	metoprolol
P.2	<b>Metoprolol Z Hexal ret. Filmtbl.</b>	metoprolol
P.2	<b>Metoprolol Z1a Pharma filmtbl.</b>	metoprolol
S1/1a	metribolone	
S9	<b>Metypred tbl.</b>	methylprednisolone
S1/1a	mibolerone	
S5	<b>Micardisplus tbl.</b>	hydrochlorothiazid
S9	 <b>Miflonide inh.kapsz.</b>	budesonide
P.2	mindodilol	
S2	<b>Mircera inj.</b>	erythropoietin (EPO)
S2	<b>Mixtard</b>	insulin
S6	modafinil	
S9	mometasone	
S2	<b>Monotard</b>	insulin
P.2	moprolol	
S7	<b>Moretal retard filmtbl.</b>	morphine
S7	morphine	
S7	<b>Morphinum Hydrochloricum inj.</b>	morphine
S7	<b>Morphinum Hydrochloricum-Atropinum Sulfurikum inj.</b>	morphine
S7	<b>MST Continus retard tbl.</b>	morphine
S5	muzolimin	

P.2	nadolol	
<b>WADA CSOPORT</b>	<b>HATÓANYAG/GYÓGYSZER</b>	<b>Gyógyszer hatóanyag</b>
P.2	nadoxolol	
S1/1a	nandrolone (nortestosterone)	
S3	nardeterol	
S1/1b	<b>Nebido inj.</b>	testoszon
P.2	<b>Nebilet tbl.</b>	nebivolol
P.2	nebivolol	
S2	<b>Neorecormon inj.</b>	erythropoietin (EPO) (epoetin-beta)
S9	 <b>Nepilit Easyhaler inh. por</b>	budesonide
P.2	neraminol	
P.2	nifenalol	
S6	niketamid	
S4	nisterim	
S1/1a	norbolethone	
S1/1a	norclostebol	
S1/1a	nordinon	
S2	<b>Norditropin inj.</b>	somatropin (somatotropin)(HGH)
S1/1a	norethandrolone	
S6	norfenefrin	
S6	norphenfluramin	
S2	<b>Novomix</b>	insulin
S2	<b>Novorapid</b>	insulin
S2	<b>Nutropin aq inj.</b>	somatropin (somatotropin)(HGH)
S6	octopamin	
P.2	<b>Oftan Timolol szemcsepp</b>	timolol
S9	↔ <b>Oradexon inj.</b>	dexamethasone
S3	orciprenalin	
S6	ortetamin	
S2	♂ <b>Ovitrelle inj.</b>	choriogonadotropin (HCG)
S1/1a	oxabolone	
S1/1a	oxandrolone	
S6	oxilofrine	
S3	 <b>Oxis turbuhaler belégzőpor</b>	formoterol
P.2	oxprenolol	
S7	oxycodone	














S7	<b>Oxycontin filmtbl.</b>	oxycodone
<b>WADA CSOPORT</b>	<b>HATÓANYAG/GYÓGYSZER</b>	<b>Gyógyszer hatóanyag</b>
S1/1a	oxymesterone	
S1/1a	oxymetholone	
S7	oxymorphone	
P.2	pafenolol	
S7	<b>Palladone-SR kapszula</b>	hydromorphone
S6	parahydroxyamphetamin	
P.2	pargolol	
S6	pemolin	
P.2	penbutolol	
S1/1a	penmesterol	
S7	pentazocine	
S6	pentetrazol	
S6	pentorex	
M1	perfluoroszenhidrogének	
S7	pethidine	
S6	phenatin	
S6	phendimetrazin	
S6	phenmetrazin	
S6	phenpromethamine	
S6	phentermin	
S6	pholedrin	
S3	picumeterol	
S3	pimeclon	
P.2	pindolol	
S6	pipradol	
S3	pirbuterol	
S5	piretanid	
S6	p-methylamphetamine	
S9	<b>Polcortolone tbl.</b>	triamcinolone
S5	polythiazid	
S9	<b>Posterisan Forte végbélkúp</b>	hydrocortisone
P.2	practolol	
S1/1b	prasterone (DHEA)	
S9	<b>Prednisolon tbl.</b>	prednisolone

S9	prednisolone	
<b>WADA CSOPORT</b>	<b>HATÓANYAG/GYÓGYSZER</b>	<b>Gyógyszer hatóanyag</b>
S9	prednisone	
S2	♂ <b>Pregnyl inj.</b>	choriogonadotropin (HCG)
S3	prenalterol	
S5	<b>Pretanix Komb. tbl.</b>	indapamid
S5	<b>Pretanix prekomb. tbl.</b>	indapamid
S5	<b>Pretanix retard filmtbl.</b>	indapamid
S3	prethcamid	
P.2	primidolol	
P.2	<b>Prinorm filmtbl.</b>	atenolol
S5	<b>Pritor Plus tbl.</b>	hydrochlorothiazid
S5	probenicid	
S3	procaterol	
P.2	procinolol	
S6	prolintane	
S5	<b>Promit inj.</b>	dextrane
S5	<b>Promit inj.</b>	hydroxy ethyl keményítő
P.2	pronetalol	
S5	propazolamid	
S1/1a	propetandrol	
P.2	propranolol	
P.2	<b>Propranolol tbl.</b>	propranolol
S6	propylhexedrin	
S5	<b>Proscar filmtbl.</b>	finasteride
S1/1a	prostanozol	
S5	<b>Prosterid filmtbl.</b>	finasteride
S3	protokylol	
S1/1a	<b>Proviron tbl.</b>	mesterolone
S9	✍ <b>Pulmax belégzőpor</b>	budesonide
S9	✍ <b>Pulmicort inh.szuszp.</b>	budesonide
S9	✍ <b>Pulmicort szuszpenziós porlasztásra</b>	budesonide
S9	✍ <b>Pulmicort Turbohaler belégzőpor</b>	budesonide
S2	♂ <b>Puregon inj.</b>	follitropin beta (FSH)
S6	pyrovaleron	
S5	<b>Quinapril HCT Hexal filmtbl.</b>	hydrochlorothiazid

“a becsületes játék az egyetlen út”

WADA CSOPORT	HATÓANYAG/GYÓGYSZER	Gyógyszer hatóanyag
S1/1a	quinbolon	
S5	quinethazon	
S3	quinprenalin	
S6	racefemine	
S4	raloxifene	
S5	<b>Ramace plus tabl.</b>	hydrochlorothiazid
S5	<b>Ramiwin HCT tabl.</b>	hydrochlorothiazid
S5	<b>Rawel SR filmtbl.</b>	indapamid
S9	<b>Rectodelt végbélkúp</b>	prednisone
S6	<b>Reductil kapsz.</b>	sibutramine
S7	remifentanil	
S5	<b>Renapril Plus tbl.</b>	hydrochlorothiazid
S5	<b>Renitec Plus tbl.</b>	hydrochlorothiazid
S3	reproterol	
S1/1a	<b>Retabolil ol. inj.</b>	nandrolone (nortestosterone)
S5	<b>Rheomacrodex inf.</b>	dextrane
S5	<b>Rheomacrodex inf.</b>	hydroxy ethyl keményítő
S9	<b>Rheosolon tbl.</b>	prednisolone
P.2	ridazolol	
S3	rimiterol	
S6	<b>Ritalin LA ret. kapsz.</b>	methylphenidat
S6	<b>Ritalin tbl.</b>	methylphenidat
P.2	ronactolol	
S2	Saizen inj.	somatropin (somatotropin)(HGH)
S3	 salbutamol	
S3	<b>Salbutamol tbl.,</b>	salbutamol
P.2	<b>Sandonorm tbl.</b>	bopindolol
S7	<b>Sedaton tapasz</b>	fentanyl
S6	selegilin	
S6	<b>Selegiline-Chinoin tbl.</b>	selegilin
S6	<b>Selegiline-Merc tbl.</b>	selegilin
S3	 salmeterol	
S3	 <b>Seretide Discus por inh.</b>	salmeterol
S9	 <b>Seretide Diskus por inhalációhoz</b>	fluticasone
S9	 <b>Seretide Evohaler inh. aer.</b>	fluticasone

S3	 <b>Seretide Evohaler inh. aer.</b>	salmeterol
<b>WADA CSOPORT</b>	<b>HATÓANYAG/GYÓGYSZER</b>	<b>Gyógyszer hatóanyag</b>
S3	 <b>Serevent Diskus por inh.</b>	salmeterol
S3	 <b>Serevent inh. aer.</b>	salmeterol
S7	<b>Sevredol tbl.</b>	morphine
S6	sibutramine	
S7	Soboxone tbl.	buprenorphine
S9	 <b>Solu-cortef inj.</b>	hydrocortisone
S9	 <b>Solu-medrol inj.</b>	methylprednisolone
S2	somatropin (somatotropin)(HGH)	
P.2	soquinolol	
P.2	<b>Sotahexal tbl.</b>	sotalol
P.2	<b>Sotalex Mite tbl.</b>	sotalol
P.2	sotalol	
P.2	<b>Sotalol AL tbl.</b>	sotalol
S5	<b>Spiromtbl.</b>	spironolacton
S5	spironolacton	
S1/2	<b>Spiropent old., tbl.</b>	clenbuterol
S1/1b	stanolone (androstanolone, dihydrotestosterone)	
S1/1a	stanozolol	
S1/1a	stenbolone	
S5	<b>Sterakfin filmtbl.</b>	finasteride
S6	strychnin	
S7	sufentanil	
S7	<b>Sufentanil Nacromed inj.</b>	sufentanil
S7	<b>Sufentanil Torrex inj.</b>	sufentanil
S5	sulocarbilat	
S9	 <b>Symbicort forte Turbohaler</b>	budesonide
S3	 <b>Symbicort forte turbuhaler</b>	formoterol
S9	 <b>Symbicort mite Turbohaler</b>	budesonide
S3	 <b>Symbicort mite turbuhaler</b>	formoterol
S9	 <b>Symbicort Turbohaler</b>	budesonide
S3	 <b>Symbicort turbuhaler</b>	formoterol
P.2	talinolol	
P.2	<b>Talliton tbl.</b>	carvedilol
S4	tamoxifen	

“a becsületes játék az egyetlen út”

S4	<b>Tamoxifen-Teva tbl.</b>	tamoxifen
<b>WADA CSOPORT</b>	<b>HATÓANYAG/GYÓGYSZER</b>	<b>Gyógyszer hatóanyag</b>
P.2	tartalolol	
P.2	teoprolol	
S3	terbutalin	
P.2	tertatalol	
S4	testolactone	
S1/lb	testosteron	
S2	tetracosactid (corticotropin ACTH)	
S8	tetrahydrocannabinol (THC)	
S1/1a	tetrahydrogestrinone (THG)	
S5	<b>Tetraspan inf.</b>	hydroxy ethyl keményítő
S3	<b>Thoreus diskus inh. por</b>	salmeterol
S1/2	tibolone	
P.2	tienoxolol	
P.2	tilisolol	
P.2	timolol	
S6	tinofedrin	
S1/1a	tiomesteron	
P.2	toliprolol	
S6	<b>Tonogen inj.</b>	adrenaline (epinephrine)
S4	toremifene	
S1/lb	<b>Tostran 2% gél</b>	testosteron
S7	<b>Transec TTS tapasz</b>	buprenorphine
S6	tranyleypromin	
S1/1a	trenbolone	
S1/1a	trestolon	
S3	tretoquinol	
S9	triamcinolone	
S5	triamteren	
P.2	tribendilol	
S5	trichlormethiazid	
P.2	trigevolol	
S5	<b>Tritace HCT tabl.</b>	hydrochlorothiazid
S6	tuaminoheptan	
S3	tulobuterol	



S5	<b>Uregyt tbl.</b>	etacrynic acid (etakrinsav)
<b>WADA CSOPORT</b>	<b>HATÓANYAG/GYÓGYSZER</b>	<b>Gyógyszer hatóanyag</b>
S2	♂urofollitropin (FSH) (gonadotropin)	
S3	✍️🌀 <b>Ventolin Diskus por inh.</b>	salbutamol
S3	✍️🌀 <b>Ventolin Evohaler inh.aer.</b>	salbutamol
S5	<b>Verospiron tbl. és caps.</b>	spironolacton
S5	<b>Viskaldix tbl.</b>	clopamid
P.2	<b>Viskaldix tbl.</b>	pindolol
P.2	<b>Visken tbl.</b>	pindolol
P.2	<b>Vistagan liquifilm szemcsepp</b>	levobunolol
S5	<b>Voluven inf.</b>	hydroxy ethyl keményítő
P.2	<b>Xalacom szemcsepp</b>	timolol
S3	xamoterol	
P.2	xibenolol	
S5	xipamid	
S1/2	zeranol	
S1/2	zilpaterol	
S4	<b>Zitazonium tbl.</b>	tamoxifen

#### Jelölések:

- ✍️ Érvényes ATUE-val inhalációban alkalmazható
- 🌀 Ha a salbutamol koncentrációja nagyobb mint 1000ng/ml, érvényes TUE engedély ellenére is pozitív lesz a vizeletminta
- ↔️ Lokálisan alkalmazható készítmények
- ♂ Csak férfiak számára tiltottak

#### WADA csoport jelölései:

##### Tiltott szerek

- S1.** Anabolikus hatású szerek
- S2.** Hormonok és rokonvegyületek
- S3.** Béta-2-agonisták
- S4.** Antiösztrogén aktivitással rendelkező szerek
- S5.** Diuretikumok és más maszkírozó ágensek

##### Tiltott módszerek

- M1.** Oxigén transzfer növelés
- M2.** Kémiai és fizikai manipulációk
- M3.** Géndopping

##### Tiltott szerek és módszerek versenyen

##### Tiltott szerek


- S6.** Stimulánsok
- S7.** Nakotikumok
- S8.** Cannaboidok
- S9.** Glükokortikoszteroidok

##### Bizonyos sportágakban tiltott szerek

- P1.** Alkohol (ethylalkohol)
- P2.** Béta blokkolók

**Glükokortikoszteroidokat tartalmazó készítmények helyzete az alkalmazás függvényében**

<b>Alkalmazás módja</b>	<b>Tiltott</b>	<b>Nem tiltott érvényes ATUE-val</b>	<b>Nem tiltott</b>
Orális - szájon át szedett (pl. tableta)	●	.	.
Rektális - végbélen keresztül (pl. kúp, beöntés)	●	.	.
Intravénás injekció	●	.	.
Intramuszkuláris injekció	●	.	.
Localisan - Helyileg adott injekció	.	●	.
Intraarthricularisan - Izületbe adott injekció	.	●	.
Inhaláció (pl. spray, aerosol, pumpa)	.	●	.
Periarthricularisan - Izület körül adott injekció	.	●	.
Peritendinous - ín rostos tokjába adott injekció	.	●	.
Epidurális	.	●	.
Intradermális - bőrbe adott injekció	.	●	.
Fül (pl. fülcsepp)	.	.	●
Buccal cavity (szájnyálkahártyán felszívódó anyagok)	.	.	●
Orr (pl. orrspray, orrcsepp, orrkenőcs)	.	.	●
Szem (pl. szemcsepp, szemkenőcs)	.	.	●
Cream, lotion, ointment / Krém, kenőcs, iontoforézis, fonoforézis	.	.	●
Gingival - Fogíny (ecsetelés, rágógumi)	.	.	●
Perianális - végbélnyílás körüli	.	.	●



**Amit a  
Sportszakembernek  
tudnia kell**

“a becsületes játék az egyetlen út” 101



## Bevezető

Ez a fejezet Sportszakemberek számára készült azzal a céllal, hogy segítséget nyújtson számukra eligazodni az „Amit a Sportolónak tudnia kell” című fejezetben található ismeretek jogi háttéréről, illetve a kifejezetten csak a Sportszakemberekre vonatkozó doppingellenes tevékenység körébe tartozó kérdésekben.

A fejezet több pontjában, mivel sok esetben a Sportszakemberekre a Sportolókkal megegyező szabályok vonatkoznak, csak utalások találhatók, melyek az „Amit a Sportolónak tudnia kell” fejezet az adott témával foglalkozó pontjára mutatnak, s ennek kettős célja van.

Egyik cél, hogy a Sportszakemberekben tudatosuljon, hogy a szabályok, eljárási rendek rájuk is vonatkoznak, nem csak a Sportolókat terheli felelősség doppingkérdésben. A másik, hogy vissza-visszalapozva a Sportszakemberek is megismerjék a kiadvány minden egyes részletét, hiszen hasznos segítséggel csak akkor tudnak lenni versenyzőik számára, ha maguk jobban ismerik a szabályokat, mint a Sportolók.

Mindemellett, e kiadvány igyekszik segítségül szolgálni a Sportszövetségek doppingellenes felvilágosító munkájában.



## 15. Kik tekintünk Sportszakembernek?

A hatályos Sporttörvény 77.§ p) pontja alapján Sportszakember:

- az a természetes személy, aki a KSH elnökének a foglalkozások egységes osztályozási rendszeréről (FEOR) szóló 9029/1993. (SK 1994. 1.) KSH közlemény szerinti szakképesítéssel rendelkezik, illetve a sportszervezettel munkaviszonyban, vagy polgári jogi jogviszonyban sporttevékenységgel kapcsolatban közvetlenül vagy közvetetten feladatot lát el; Sportszakember különösen az edző, a csapatvezető, a mérkőzésvezető, a versenybíró, a sportorvos, a gyúró.

A Sportszövetségek szabályzatukban határozzák meg, hogy az adott sportágban kik minősülnek Sportszakembernek.

A MOB Doppingellenes Szabályzata 2.§ 2.1. (3) alpontja alapján Sportszakember:

- a Sportoló felkészítését segítő, illetve irányítását végző, bármely a törvény által jogalanyisággal felruházott személy, aki a képzettségét, hivatását, vagy szakértelmét akár közvetlen, akár közvetett módon állítja a Sportoló fizikai, pszichikai, egészségügyi vagy szakmai felkészítésének szolgálatába.



## 16. Mit tekintünk Sportszövetségnek?

A hatályos Sporttörvény 19.§ (1) alpontja alapján:

- a Sportszövetségek meghatározott sporttevékenységek körében a sportversenyek szervezésére, a tagok érdekvédelmére és a részükre való szolgáltatásokra, valamint a nemzetközi kapcsolatok lebonyolítására létrehozott, jogi személyiséggel és önkormányzattal rendelkező társadalmi szervezetek.

A sportági szakszövetségek jogállásáról a Sporttörvény 19.§ (2) alpontja rendelkezik, doppingvétségek megállapítása, és a büntethetőség szempontjából jogállásuk a Sportszövetségekével megegyező.

A MOB Doppingellenes Szabályzata 2.§ 2.1. (4) alpontja alapján Sportszövetségnek tekinthető:

- a Sportoló sportágát irányító, illetve felügyeletét ellátó Szövetség, valamint a Sportoló sportágát irányító, illetve felügyeletét ellátó Szövetség képviselőjében eljáró bármely természetes személy.

## **17. A doppingellenes tevékenység felelősségi körei, a doppingellenes tevékenység szereplői**

A doppingellenes tevékenységet tekintve a magyarországi sportvezetés hierarchikus elrendezésű. Ebből adódóan pontos felelősségi szintek állapíthatók meg. A szabályozást a Kormányrendelet, a Sportfegyelmi rendelet a Sportszövetség saját doppingellenes szabályzata illetve az ezek által nem szabályozott kérdésekben a WADA Doppingellenes Törvénykönyv valósítja meg. A sportvezetés legfelsőbb szerve a sportokat felügyelő minisztérium.

### **17.1. A sportokat felügyelő minisztérium**

A sportokat felügyelő minisztérium létrehozását, elnevezését törvény rendeli el, ezért a továbbiakban, mint „Minisztérium” szerepel. A Minisztérium, és a Minisztériumot vezető Miniszter doppingellenes feladatait a Kormányrendelet 4.§-a szabályozza.

### **17.2. A Miniszter feladatai**

A Miniszter feladatai közé tartozik a doppingellenes tevékenységet szabályozó jogszabályok megalkotása, a NADO feladataira szerződés kötése, a NADO működésének ellenőrzése, a doppingellenes tevékenység támogatása, a hazai és nemzetközi doppingellenes tevékenységekben való részvétel, az érintett szervezetekkel való együttműködés.

### **17.3. A Nemzeti Doppingellenes Koordinációs Testület (NDKT)**

A felelősségi elrendezésben a Minisztériumot a Nemzeti Doppingellenes Koordinációs Testület (NDKT) követi a sorban. Az NDKT jogállásáról a Kormányrendelet 3.§-a rendelkezik.

#### **Az NDKT tagjai**

Az NDKT a doppingellenes tevékenységben részt vevő szervezetek együttműködését, folyamatos egyeztetését, a doppingellenes tevékenységük szakmai összhangját és koordinációját biztosító szervezet.

Az NDKT tagjai:

- 1 a Magyar Olimpiai Bizottság (MOB),
- 2 a Magyar Paralimpiai Bizottság,
- 3 a Nemzeti Sportszövetség,
- 4 a Fogyatékosok Nemzeti Sportszövetsége,
- 5 a Sportegyesületek Országos Szövetsége,
- 6 a Sportegészségügyi Szakmai Kollégium,

- 7 a Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kara (TF),
- 8 a Miniszter,
- 9 a Országos Sportegészségügyi Intézet (OSEI)

1–1 képviselője, aki a sportköztestületek esetén a főtitkár vagy a vele azonos feladatokat ellátó személy.

A testület munkájában tanácskozási joggal részt vesz a NADO képviselője, és a Terápiás Alkalmazási Kivétel Bizottság (TUE Bizottság) elnöke.

### Az NDKT feladatai

Az NDKT feladatai közé tartozik a sportágakra egységesen vonatkozó felvilágosítási, nyilvántartási, ellenőrzési és szankcionálási elvekkidolgozása. Ajánlásokat tesz a doppingellenes tevékenységekre vonatkozó szövetségi szabályok megalkotására, módosítására. Javaslatot tesz a Miniszternek a doppingellenes tevékenységek szabályozásának megalkotására, módosítására, nemzetközi szabályzatokkal való összehangolására.

Saját feladatai között szerepel, hogy jóváhagyja a doppingellenes tevékenység programját. Ennek keretein belül elfogadja a nyilvántartott vizsgálati csoportot, a vizsgálat-elosztási tervet, javaslatot tesz a NADO számára a mintavételre történő kiválasztás szakmai szempontjaira, illetve indokolt esetben egyes versenyzők kijelölésére.

**Az NDKT, indokolt esetben, javaslatot tehet egyes versenyzők doppingellenőrzésére.**

Az NDKT figyelemmel kíséri és értékeli a hazai és nemzetközi doppingellenes jogszabályok összhangját. A Sportszövetségek, sportköztestületek és a NADO doppingellenes tevékenységét értékeli, javaslatokat fogalmaz meg ezen tevékenységek fejlesztésére, módosítására, különös figyelemmel a jogszabályokra, azok nemzetközi jogszabályokkal aló összhangjára.

A testület figyelemmel kíséri a nemzetközi doppingellenes szervezetek munkáját, együttműködik velük és az egyéb doppingellenes tevékenységben résztvevő szervezetekkel.

Az NDKT, mint feladataiból is kiolvasható szoros kapcsolatban áll a NADO-val, melynek munkáját értékeli is. A NADO-ról a Kormányrendelet 5/A. § rendelkezik.

### **17.4. Nemzeti Doppingellenes Szervezet – National Anti-Doping Organization (NADO)**

A NADO feladatait ellátó szervezet nem állandó. A feladatok ellátására a Miniszter ír ki közbeszerzési pályázatot, s az ott legalkalmasabbnak ítélt szervezet láthatja el a feladatokat, a szerződésben megjelölt időintervallumban. A NADO feladatait ellátó szervezetnek WADA minősítéssel kell rendelkeznie.

E kiadvány készültekor a NADO feladatait a Magyar Antidopping Csoport (MACS) látja el 2011. december 31-ig.

### **A NADO feladatai**

A NADO elsődleges feladata a dopping- és drogellenőrzéshez történő mintavétel elvégzése, a minták akkreditált laborba való eljuttatása, az eredmény jogszabályokban meghatározott módon való nyilvánosságra hozása.

A NADO készíti elő a nyilvántartott vizsgálati csoport elosztási tervét, vagyis kijelöli, hogy mely versenyzőt, és mikor vannak doppingvizsgálat alá, majd mintavételi eljárás során ellenőrzi a kiválasztottakat.

Az „A” minta analízisének pozitív vizsgálati eredménye, valamint a doppingvétséget megalapozó egyéb magatartás esetén NYILVÁNOSSÁGRA HOZZA a versenyző nevét és sportágát azzal a megjegyzéssel, hogy a pozitív vizsgálati eredményű minta önmagában nem jelenti a doppingvétség megállapítását, a versenyző kérheti a „B” minta analízisét, illetve hogy a doppingvétség megállapítására a Sportszövetség előzetes felülvizsgálati eljárást követő doppingeljárásban jogosult.

A NADO együttműködik a doppingellenes tevékenységben részt vevő egyéb szervezetekkel, tevékenységéről beszámol az NDKT-nak és a Miniszternek.

**A doppingellenőrzések szakszerűségét biztosítja, hogy a NADO mintavétellel és -kezeléssel foglalkozó doppingellenőrök felsőfokú egészségügyi szakképesítéssel kell rendelkeznie, rendszeres továbbképzésen kell részt vennie.**

### **17.5. A Nemzetközi Sportszövetségek szerepe a hazai doppingellenes tevékenységekben**

A Nemzetközi Sportszövetségek doppingellenes szabályzataikkal befolyásolják a hazai doppingellenes tevékenységeket. A magyarországi Sportszövetségek saját doppingellenes szabályzatának mindig összhangban kell lennie az őt irányító Nemzetközi Sportszövetség doppingellenes szabályzatával, illetve a WADA Doppingellenes Törvénykönyvvel. Az esetleges hazai doppingeljárások eredményét a Nemzetközi Sportszövetség elfogadhatja, elutasíthatja, illetve új eljárásra kötelezheti a hazai Sportszövetséget.

### **17.6. A World Anti-Doping Agency (WADA) – Nemzetközi Doppingellenes Szervezet szerepe a hazai doppingellenes tevékenységekben**

A WADA 1999-ben alakult azzal a céllal, hogy összehangolja a különböző országok dopping szabályzatait, egységesítse a doppingellenőrzés menetét, hogy minden Sportoló egyenlő elbánásban részesüljön, mind az eljárások, mind a büntetések terén. 2004 óta csak olyan sportágak vehetnek részt az Olimpián, melyek Nemzetközi Sportszövetségei aláírták a Doppingellenes Törvénykönyvet. Ennek alapján a WADA Doppingellenes Törvénykönyv a doppingeljárások elsődleges jogforrásának tekinthető, s a hazai vagy más nemzeti doppingellenes törvényekben, rendeletekben nem szabályozott kérdésekben iránymutató dokumentum. A hazai doppingeljárásban meghozott határozatot a WADA



– függetlenül attól, hogy azt a Nemzetközi Szövetség már elfogadta – megsemmisítheti, ellenkező határozatot hozhat, vagy új eljárásra kötelezheti az érintett Sportoló Sportszövetségét.

### **17.7. A hazai Sportszövetségek általános feladatai**

A Sportszövetségek legfontosabb feladata a doppingellenes felvilágosítás, a Sportszövetségekre bízott Sportolók sportszerű, és tiszta eszközökkel történő felkészítése.

A tiszta felkészülést szolgálja, hogy a Sportszövetségek minden év végén összeállítják az általuk kezdeményezett doppingellenőrzések éves tervét, amelyet a tárgyévi versenyeket magába foglaló versenynaptárával együtt tájékoztatásul megküldenek a NADO-nak. A NADO ennek segítségével készíti el saját vizsgálat-elosztási tervét. (Kormányrendelet 10.§)

A Sportszövetség hivatott a doppingellenes eljárások lefolytatására, a sportolói fejezet 11. alfejezetében bemutatottak alapján. Az eljárások jogszabályi alapját a Sportszövetség saját doppingellenes és fegyelmi szabályzata, a Kormányrendelet, valamint a Sportfegyelmi rendelet, illetve vitatott vagy a saját szabályzatokban nem rögzített kérdésekben a Doppingellenes Törvénykönyv képezi.

### **17.8. A Magyar Olimpiai Bizottság szerepe a doppingellenes tevékenységben**

A MOB szerepe a felvilágosításon, tájékoztatáson, és figyelemfelhíváson kívül, az Alapszabályában (4.§ 8) meghatározottak szerint is: „A sportmozgalomban ható káros jelenségek – elsősorban a meg nem engedett teljesítményfokozó szerek, készítmények és módszerek alkalmazása – elleni fellépés a hatályos magyar jogszabályoknak a NOB és a WADA szabályainak, elveinek figyelembe vételével.

Doppingvétség megállapítására jogosult szerv határozata alapján a MOB a doppingvétséget elkövető Kerettaggal szemben az általa aláírt Sportolói Szerződésben foglaltak szerint jár el. A Sportolói Szerződésben a szerződő felek – Sportoló, és a Sportolót irányító Szövetség – magukra nézve érvényesnek tekintik a MOB Doppingellenes Szabályzatát, mely rögzíti az eljárás menetét (8-12.§), és a büntetési tételeket (7.§). A Sportszakemberek által elkövetett doppingvétség esetén a doppingvétséget megállapító határozat alapján a MOB szintén a Doppingellenes Szabályzatát alkalmazza.

Az eljárás során mindig figyelembe kell venni, hogy Olimpiai Perióduson belül, vagy azon kívül történt eseményről van-e szó.

Kerettagnak az a Sportoló tekinthető, akit a Sportszövetsége kerettagságra előterjesztett, és az előterjesztést a Magyar Olimpiai Bizottság Közgyűlése jóváhagyta. A kerettagság feltétele, hogy a Sportoló aláírja a MOB Sportoló Szerződését.

## 18. Sportszakemberekkel szembeni doppingeljárás menete

Az eljárás menete ebben a fejezetben nem kerül ismertetésre, mivel az pontról pontra megegyezik a Sportolókkal szemben folytatott eljárási renddel. Lásd 11. alfejezet, a „Sportoló” szó helyébe „Sportszakembert” behelyettesítve, az általuk elkövethető doppingvétségek meghatározásaiban.

A Sportszakemberekkel szembeni eljárás ügyrendje megegyezik a Sportolóval szemben folytatott eljárás ügyrendjével.





## 19. Sportszakemberek által elkövethető doppingvétségek

A doppingvétségek természetéből adódóan a Sportszakemberekre az alábbi vétségek vonatkoznak:

### **Doppingellenes Törvénykönyv 2.§**

- 2.5. A doppingellenőrzés bármely elemének manipulálása, illetve annak megkísérlése
- 2.6. Tiltott anyag vagy módszer birtoklása
- 2.7. Üzérkedés bármely tiltott anyaggal, vagy tiltott módszerrel
- 2.8. Tiltott anyag vagy módszer alkalmazása egy Sportolóval szemben, vagy annak kísérlete, vagy abban való közreműködés, felbujtás, annak leplezése, segítség vagy bármely más bűnsegédi, felbujtói közreműködés, amely doppingvétséggel vagy ennek kísérletével függ össze

### **Kormányrendelet 6.§ (2)**

- a) a versenyen kívüli doppingellenőrzés esetén a versenyzővel összefüggésben tiltott szert birtokol, vagy azzal rendelkezik, kivéve, ha igazolni tudja, hogy az a versenyző engedélyezett gyógyászati célú mentességére figyelemmel történik
- b) a tiltott szert a versenyzőnek beadja vagy a tiltott módszert a versenyzővel összefüggésben alkalmazza, a tiltott szert a versenyző vagy más sportszakember részére értékesíti, átadja, tiltott szer vagy módszer alkalmazását egyéb módon lehetővé teszi, illetve ezeket megkísérli
- c) a tiltott szer előállításához, megszerzéséhez, tiltott módszer alkalmazásához segítséget nyújt, abban közreműködik, illetve ezeket megkísérli
- d) a doppingellenőrzést manipulálja vagy azt megkísérli
- e) tudomására jut, hogy a versenyző doppingol, illetve valaki a versenyzőnek a doppingoláshoz segítséget nyújt, és ezt nem jelenti be a szövetségnek.

## 20. Sportszakemberrel szemben doppingvétségért kiszabható büntetések

A Kormányrendelet 18.§ (1) pontja szerint, a Szövetség a Sportszakemberre az alábbi büntetéseket szabhatja ki:

### 20.1. *Eltiltás tiltott szer engedély nélküli birtoklása, illetve a doppingellenőrzés manipulálása esetén (a):*

- első vétség esetén 2 év eltiltás, második vétség esetén élethosszig tartó eltiltás

### 20.2. *Eltiltás tiltott szer beadásáért, illetve tiltott szer megszerzéséhez, birtoklásához nyújtott segítségért (b):*

- első vétség esetén 4 év eltiltás, második vétség esetén élethosszig tartó eltiltás
- amennyiben a vétséget a Sportszakember kiskorú Sportoló sérelmére követi el, már első alkalommal végleg el kell tiltani a sportszakmai tevékenységtől

### 20.3. *Eltiltás versenyző által elkövetett doppingolás, illetve Sportszakember által elkövetett doppingolásban való segédkezés tudomásának eltitkolásáért (c):*

- első vétség esetén 3 hónaptól 2 évig terjedő eltiltás, második és további alkalom esetén 2 évtől 4 évig terjedő eltiltás

A Kormányrendelet 18.§ (2) pontja értelmében, amennyiben a Sportszakember a 20.2-3. pontban szereplő vétségeket kiskorú sérelmére követte el, már az első vétség esetén sportszakmai tevékenységétől élethosszig tartó eltiltásra kerül.

**További büntetésként a Kormányrendelet 18.§ (4) pontja alapján a sportszakemberre az eltiltás büntetés mellett az alábbi mellékbüntetések szabhatók ki:**

- a) a sportszövetség által adott kedvezmények legfeljebb egy év időtartamra történő megvonása,
- b) legfeljebb a sportszakember szakmai tevékenységéből származó előző évi nettó átlagjövedelmének hathavi összegét meg nem haladó pénzbüntetés szabható ki

A Doppingellenes Törvénykönyv által kiszabott büntetések 12.1. pontban kerültek felsorolásra.

## 21. Olimpiai sportágak Sportszakembereivel szemben kiszabható büntetések

A Sportszakemberekkel szemben a MOB Doppingellenes Szabályzata 2.1.(3) alpontja biztosítja a jogalapot az eljárásra, a Sportszövetségi eljárásokon felül. Ennek értelmében az alábbi büntetések szabható ki:

### 21.1. Olimpiai Perióduson kívül

Az a Sportszakember, akinek esetében bármely doppingellenőrzésben illetékes doppingellenes szervezet doppingvétséget állapított meg az Olimpiai Perióduson kívül, elveszti jogát:

- a MOB tagsági jogviszonyára,
- az olimpiai keret- és csapattagságra,
- az olimpiai akkreditációra és nevezésre,
- a MOB anyagi támogatására,
- a MOB bármely szervezetében, vagy testületében betölthető tisztségre.

Az alkalmazható büntetés mértékét a MOB a Törvénykönyv 10–11.§-a alapján határozza meg.

### 21.2. Olimpiai Perióduson belül

Az a Sportszakember, akinek esetében bármely doppingellenőrzésben illetékes doppingellenes szervezet doppingvétséget állapított meg az Olimpiai Perióduson belül, elveszti jogát:

- a MOB tagsági jogviszonyára,
- az olimpiai keret- és csapattagságra,
- az olimpiai akkreditációra és nevezésre,
- a MOB anyagi támogatására,
- a MOB bármely szervezetében, vagy testületében betölthető tisztségre.

A büntetés a határozat jogerőre emelkedésétől élethosszig tartó időtartamra szól.

## Meghatározások

### A

**akkreditáció** – részvételi jogosultságot igazoló és személyazonosítást szolgáló fényképes igazolvány, amely a tulajdonos országa által kiadott hivatalos igazolványt helyettesíti (pl.: útlevél) az Olimpiai Játékok hivatalos helyszínén és ideje alatt. Az akkreditációs kártyához tapadó jogosultságok alapján a kártya tulajdonosa olimpiai szolgáltatások igénybevételére jogosult. Az olimpiai akkreditációs rendet (jogokat és kötelezettségeket) a Nemzetközi Olimpiai Bizottság határozza meg, amely az Olimpiai Akkreditációs Szabályzatban olvasható.

**Állami Népegészségügyi és Tisztiorvosi Szolgálat (ÁNTSZ)** – az állam által felügyelt egészségügyi szervezet, többek között a vérvételei, és más orvosi eszközök engedélyezésére hivatott egyedüli szerv, amely engedélyezés előtt megvizsgálja, hogy az alkalmazni kívánt eszköz biztonságos-e, az egészségre nem ártalmas, és a sterilítése megfelelő.

**ÁNTSZ** – lásd Állami Népegészségügyi és Tisztiorvosi Szolgálat

### B

**bejelentett vizsgálat** – bármely formában megküldött (pl. fax, e-mail, ajánlott levél, telefonos értesítés), doppingellenőrzésre történő felszólítás után végzett doppingvizsgálat.

**be nem jelentett vizsgálat** – előzetes értesítés nélkül, a holléti nyilvántartás alapján meghatározott napon, és időben végzett doppingvizsgálat.

### C

**CAS** – Court of Arbitration for Sport, azaz a Nemzetközi Sport Állandó Választottbíróóság, amelynek székhelye Lausanne városában (Svájc) található, az Olimpiai Játékok alatt a Játékokkal kapcsolatban felmerülő jogvitában kizárólagosan eljárni illetékes fellebbviteli fórum. Lásd Részvételi Nyilatkozat.

**chaperon** – ejtsd: seperon, lásd escort.

**Csapatvezető** – az Olimpiai Játékokra kiutazó olimpiai csapatot vezető személy, aki a Játékok alatt előforduló esetleges fegyelmi, illetve doppingvétségek esetén eljárni jogosult, és köteles. A magyar pekingi olimpiai csapat vezetője, a MOB igazgatója, Molnár Zoltán.

### D

**doppingellenőr** – doppingellenőrzésre jogosult személy, aki kizárólag felsőfokú egészségügyi végzettséggel rendelkező személy lehet. A doppingvizsgálat előtt fel kell mutatnia fényképes igazolványát, és a megbízólevelét, melyen megtalálható, hogy kinek a felhatalmazásából, és felügyelete alatt dolgozik.

**Doppingellenes Törvénykönyv** – a WADA által kiadott doppingellenes szabályzat, amely elsődleges jogforrás az Olimpiai Nemzetközi Szövetségek doppingellenes szabályzataihoz. A Doppingellenes Törvénykönyvet időről-időre átírják, frissítik a tudományos kutatások, és a gyakorlatban előforduló új doppingesetek törvénykönyvi szabályozása érdekében. A Doppingellenes Törvénykönyv része a doppinglista, melyet a Törvénykönyvtől függetlenül évente – szükség szerint gyakrabban – frissítenek.

**doppinglista** – a WADA által évente – szükség szerint gyakrabban frissített – lista, mely tartalmazza a tiltott hatóanyagokat, szereket, illetve a tiltott módszereket is.

### E

**elő-EPO** – az EPO jelenlétére utaló 3 különböző vérösszetevő vizsgálata, melyek a reticulocyta (retikulocita), a haematocryt (hematokrit), és a haemoglobin (hemoglobin). E három anyag mennyisége természetes úton, pl. magaslati edzés során, is megnőhet a vérben, de a magasabb koncentráció EPO jelenlétére is utalhat. Hogy a vizsgált személy valóban használt-e EPO-t, azt a vérmintával egy időben levett vizeletmintából állapítják meg.



**EPO** – erythropoietin rövidítve; a szervezet által termelt hormon, mely a vörösvértestek szaporodását gyorsítja, ezzel megnövelve az oxigénszállítási képességet. Magaslati edzés hatására természetes úton is termelődik, doppingszerként a szintetikusan, tehát laboratóriumban előállított EPO-t használják, melyet a vizeletből ki lehet mutatni.

**escort** – ejtsd: eskort, a doppingellenőrzés során, az ellenőrzésre való kijelölés kezdetétől a mintavételi eljárás megkezdéséig a Sportolót kísérő személy. Egyéb megnevezése a chaperon.

## F

**fajsúly** – a vizelet sűrűségét jellemzi, normál értéke 1005 és 1040 közötti. 1005 alatti fajsúly esetén második mintavételre kerül sor. Amennyiben a második minta fajsúlya is alacsony, harmadik mintavételre már nem kerül sor.

## G

**glükokortikoszteroid** – bár a szteroidok közé tartozó anyag, az izomépitésben szerepe nincs, sportban való alkalmazása kiváltó gyulladáscsökkentő, illetve ezáltal fájdalomcsillapító hatásának tulajdonítható. Csökkenti a ödéma képződést, illetve antiallergiás hatása is van (pl. csökkenti a szemek viszketését, az allergia egyéb tüneteit) 1975 óta tiltott, mivel hosszabtbávv alkalmazása gyengíti az immunrendszert.

## H

**haemoglobin** – (ejtsd: hemoglobin) a vörösvértest felszínén található vegyület, ami az oxigén molekulát köti meg, így biztosítva, hogy azt a vörösvértest szállítani tudja a szervezet számára; magasabb koncentrációja EPO használatára utal. Lásd elő-EPO.

**haematocryt** – (ejtsd: hematokrit) a vérben található alakos elemek (pl. vörösvértestek, fehérvérsejtek) és a vérplazma aránya, átlagos értéke 45, ettől magasabb érték arra utal, hogy megnőtt a vörösvértestek mennyisége, ami jobb oxigénszállítást biztosít a szervezet számára; magasabb haematocryt érték jelzés értékű lehet EPO használatára. Lásd elő-EPO.

**holléti nyilvántartás** – angol megnevezése: „whereabouts”. Minden doppingellenőrzésre kötelezett versenyző holléti nyilvántartást köteles vezetni, melynek elsődlegesen tartalmaznia kell a versenyző edzés, edzőtábor, valamint verseny időpontjait, amely adatokat a versenyző köteles az arra jogosult szervezet felhívására átadni. A jelentést reggel 7 és este 10 óra közötti intervallumra kell megadni. A holléti információ a bejelentett, és be nem jelentett doppingvizsgálat alapja.

## J

**jognyilatkozat** – egy, vagy többoldalú joghatás kiváltására alkalmas írásos dokumentum, amely a Felek jogait és kötelezettségeit rögzíti pl. doppingellenőrzési jegyzőkönyv, nevezési lap, stb.

## K

**kémhatás** – lásd pH

**kötelezettségsgzegés** – bármely doppingellenes szabályzat előírásába, rendelkezésébe ütköző magatartás vagy cselekedet.

## M

**MACS** – Magyar Antidopping Csoport, a Magyar Köztársaság Kormányával, közbeszerzési pályázat útján elnyert, szerződéses jogviszonyban álló szervezet, amely Magyarországon, mind a versenyen kívüli, mind a versenyek alatti doppingellenőrzéseket hivatott elvégezni; jelenlegi megbízása 2011. december 31-ig szól.

**Magyar Olimpiai Bizottság** – kiemelten közhasznú köztestület, amelynek szerepe az olimpiai mozgalom vezetése Magyarországon, ideértve az olimpiai felkészülés irányítását és támogatását az olimpiai sportági Szakszövetséggel karöltve. A MOB kizárólagosan jogosult az Olimpiai Játékokra kvalifikált versenyzőket nevezni és a küldöttség tagjait akkreditálni.

**marker** – egy tiltott szer jelenlétét jelző anyag.



**metabolit** – anyagcsere termék, a bevitt tiltott szer lebomlása közben keletkező anyag.

**mintavétel** – doppingellenőr jelenlétében elvégzett vizeletminta adás, vagy doppingellenőr által levett vérminta; a vizeletminta elegendő mennyiség 75ml, EPO szűréshez 100ml, vérmintához 4ml, két csöves vérmintához 2X4ml.

**mintavétel akadályozása egyéb módon** – pl. hamis személyazonosság használata, a mintatartó üveg szándékos összetörése; a felkínált mintatartó üvegek közül választás többszöri visszautasítása; mintaadás után a vizeletminta kiöntése (pl. a földre, elesést színélve); a doppingellenőrnek arccal szemben elvégzett mintaadás megtagadása; az öltözék eltávolításának megtagadása, stb. az esetekről mindig jegyzőkönyv készül.

**MOB** – Magyar Olimpiai Bizottság

**MOB Sportolói Szerződés** – a Magyar Olimpiai Bizottság, az olimpiai sportági Szakszövetség és a Sportoló között létrejött háromoldalú szerződéses jogviszony, amely rögzíti a Felek jogait és kötelezettségeit az Olimpiai Játékokkal kapcsolatban. Olimpiai kerettag csak az a Sportoló lehet, aki a kerettagsága jóváhagyása után aláírja a Sportolói Szerződést.

## N

**NDKT** – Nemzeti Doppingellenes Koordinációs Testület

**NADO** – National Anti-Doping Organization, Nemzeti Doppingellenes Szervezet, ezt a feladatkört Magyarországon a MACS látja el.

**Nemzeti Doppingellenes Koordinációs Testület** – a magyarországi sportélet vezetőit, a sportokat felügyelő minisztert, és a doppingellenőrzéssel megbízott szervezetet foglalja magába, tagjai és feladata a 17.3. pontban található.

## O

**OCOG** – Organizing Committee for the Olympic Games, Olimpiai Játékokat Szervező Bizottság. A bizottság nevének rövidítése mindig a rendező város nevének kezdőbetűjével indul. Pl. a Pekingi Olimpiai Játékoknál B-vel, mivel a város eredeti megnevezése Beijing (ejtsd: bejzsing), vagyis a bizottság neve BOCOG, a Londoni Olimpiai Játékokat a LOCOG szervezi.

## P

**pH** – kémiai vegyhatás értéke; a vizeletminta pH értékét ellenőrzik, normál értéke 3,5-12 közötti.

## R

**Részvételi Nyilatkozat** – a NOB és az olimpiai résztvevők között létrejövő jognyilatkozat, amely rögzíti a Feleket megillető jogokat és a Feleket terhelő kötelezettségeket az olimpiai részvétellel kapcsolatban. A jognyilatkozat aláírásának hiányában az Olimpiai Játékokra sem nevezés, sem akkreditáció nem állítható ki.

**reticulocya** – (ejtsd: retikulocita) a vörös csontvelőben termelődő sejt, mely érése során vörösvértesté alakul, ami az oxigénszállítást végzi a szervezetben, EPO hatására a termelődése megnő, ezért vizsgálják elő-EPO szűrésnél a mennyiségét.

## S

**Sport Állandó Választottbíróóság** – A Sporttörvény által létrehozott és a választottbíróóságokra vonatkozó törvény szerint működő igazságszolgáltató testület, amely a sporttal kapcsolatos jogvitákban illetékes eljárni a Felek alávetése alapján.

**Sportszakember** – a Sporttörvény értelmében, különböző kritériumoknak megfelelően, Sportszakember az, aki sporttevékenységgel kapcsolatban közvetlenül vagy közvetetten feladatot lát el, pl. az edző, a csapatvezető, a mérkőzésvezető, a versenybíró, a sportorvos, a gyúró.

**Sportágvezető** – az a Sportszövetség által nevesített személy, aki egy adott Sportszövetségben az Olimpiai Periódust megelőző egy évben, és az Olimpiai Játékok alatt a Sportszövetség „A” keret tagjainak ügyeit intézi, felel a holléti információk begyűjtéséért, és egyéb a MOB felé történő adminisztratív kötelezettségek ellátásáért.

**sűrűség** – a vizeletminta sűrűsége, lásd fajsúly

## T

**Therapeutic Use Exemption Committee (TUEC)** – lásd TUE Bizottság

**tiltott szer** – a doppinglistában felsorolt szer

**tiltott módszer** – a doppinglistában felsorolt módszer

**törvényes képviselő** – korlátozott cselekvőképességgel vagy cselekvőképtelen személy képviselőjében törvényi felhatalmazás alapján eljárni jogosult személy.

**TUE Bizottság** – az NDKT részeként működő bizottság, tagjai több szakterületből választott gyakorlott orvosok. Feladatuk, hogy a Sportolók által benyújtott dokumentumok alapján elbírálják, hogy a gyógykezeléshez felhasználni kívánt doppinglistás hatóanyag alkalmazása indokolt-e vagy sem. Amennyiben nem, úgy joguk van visszautasítani a gyógyszer használatára vonatkozó kérvényt. A Bizottság angol megnevezése: Therapeutic Use Exemption Committee (TUEC).

**TUE engedély** – doppinglistán található hatóanyagot tartalmazó gyógyszer használatára szóló engedély. Engedéllyel szedett gyógyszer hatóanyagának jelenléte a Sportoló vizsgálati mintájában (akár vér, akár vizelet) doppingvétséget nem von maga után. Az engedélyt a TUE Bizottság állítja ki.

## V

**versenyen kívüli ellenőrzés** – a verseny alatti ellenőrzéstől annyiban különbözik, hogy versenyen kívül egyes tiltott szerek használata, bizonyos mennyiségi korlátok között, engedélyezett; a) a vizsgálat menete, és b) a versenyen kívül sem engedélyezett szerek, módszerek; illetve c) az engedélyezett szerek meghatározott mennyiség feletti használatával elkövetett doppingvétség büntetési tételei a verseny alatti ellenőrzés során kiszabható büntetésekkel megegyezik.

**verseny alatti ellenőrzés** – versenyrendszerben szervezett verseny után, a versenyt kiíró szervezet által előre meghatározott helyezettekig kötelezően (pl. 1-5 helyezett), illetve a teljes versenymezőnyből véletlenszerűen kiválasztott versenyzőkön végzett doppingvizsgálat. A verseny alatt a versenyen kívül szedhető tiltott szerek nem megengedettek, használatuk doppingvétséget von maga után érvényes TUE engedély nélkül. Az Olimpiai Játékok teljes időtartama verseny alatti időszak, ennek megfelelően a doppingellenes vizsgálatok is verseny alatti ellenőrzésnek számítanak.

**vétség** – meghatározott szerek alkalmazása esetén – a tiltott szerek listáján szereplő anyag bevitelével a Sportoló megvalósítja a doppingellenes szabályzatban rögzített előírás megsértését.

## W

**WADA** – World Anti-Doping Agency (Világ Doppingellenes Szervezet), amelynek székhelye Kanadában, Montrealban, található, 1999-ben alakult azzal a céllal, hogy egységesítse a doppingellenőrzéseket. 2004 óta csak olyan sportágak szerepelhet az Olimpiai Játékok programján, amelyek Nemzetközi Szövetsége aláírta a WADA Doppingellenes Törvénykönyvét.

**whereabouts** – holléti nyilvántartás, és adatközlési kötelezettség; az előre be nem jelentett ellenőrzések alapja.







MAGYAR



CSAPAT